



Bruksanvisning


Grattis till din coola träningsklocka med krona! Alla aktiviteter syns i appen efter att den har synkroniserats med data från klockan. Läs den här bruksanvisningen noga före användning. **OBS: skärmbilderna nedan skiljer sig åt mellan olika versioner av appen på grund av uppdateringar av de nyare versionerna.**

Specifikationer

Mått:	48,8 mm * 30,5 mm * 10,5 mm
Produktens vikt:	36 g
Skärm:	1,57" stor HD-skärm
Upplösning:	200*320 px
Material i boetten:	aluminiumlegering
Material i armbandet:	22 mm långt silikonband (avtagbart och utbytbart)
Batteri:	180 mAh
Batteritid i viloläge:	20 dagar
Batteritid i aktivt läge:	5–7 dagar (beroende på användning)
Bluetooth-räckvidd:	10 m (i öppet utrymme)
Laddning	5 V/500 mAh USB-laddare
Laddningstid:	≤ 2 timmar
Vattentäthet	IP68
Meddelandenotiser:	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp etc.
Kompatibilitet:	Android 5.1 eller iOS 8.2 eller senare har stöd för Bluetooth 4.4BLE
Märkningar och certifikat	CE, ROHS

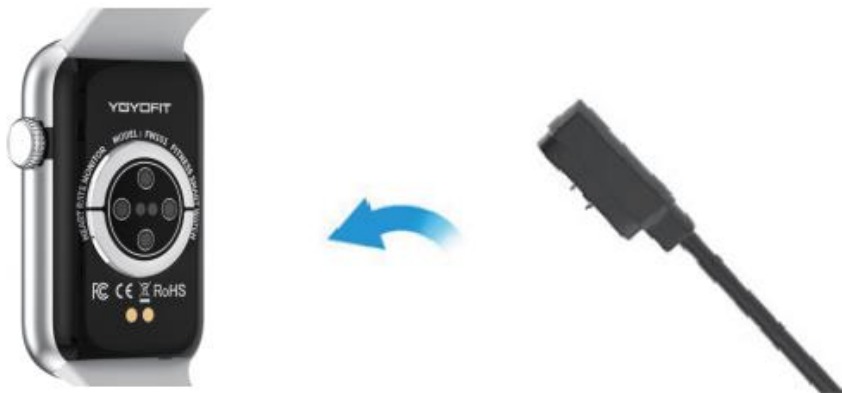


STARTA/STÄNGA AV

1. Starta: Håll kronan intryckt en stund eller ladda klockan för att starta den.
2. Stänga av: Håll kronan intryckt eller gå till inställningarna från rullgardinsmenyn och klicka på ”” för att stänga av.

3. Ladda klockan

Sätt i laddkabeln i USB-porten. Ladda din nya enhet tills den är fulladdad (1–2 timmar).



KOMPATIBILITET MED SMARTPHONES



IOS 8.2 & above



Android 5.1 & above

Obs: Inte kompatibel med Windows/Amazon Kindle/Amazon Fire/dator/surfplatta/iPad/Samsung J1/J2/J3/J5/J7

Korrekt användning och anvisningar

1. Man ska kunna få in 1-2 fingrar mellan klockan och huden. Den ska dock sitta såpass tätt att sensorn ligger an mot huden. För att klockan ska kunna registrera pulsen korrekt rekommenderas det att inte spänna åt den för hårt. Skaka inte klockan eftersom detta kan påverka mätresultatet.
2. Använd inte i varmt vatten, ångbad, bastu, varma källor eller andra varma miljöer eftersom detta kan leda till produkten skadas.
3. På grund av påverkan från vattentrycket ska den inte användas vid simning, dykning eller på djupt vatten.
4. Träningsklockan måste vara laddad för att fungera som den ska. Ladda enheten med en vanlig USB-laddare när batterinivån börjar bli låg. När enheten är ansluten och data synkroniseras med din smartphone uppdaterar enheten tid och datum automatiskt.

Komma igång: Ladda ner appen

Skanna QR-koden i bruksanvisningen eller sök efter "FitCloudPro" i App Store eller Google Play Store för att ladda ner appen.

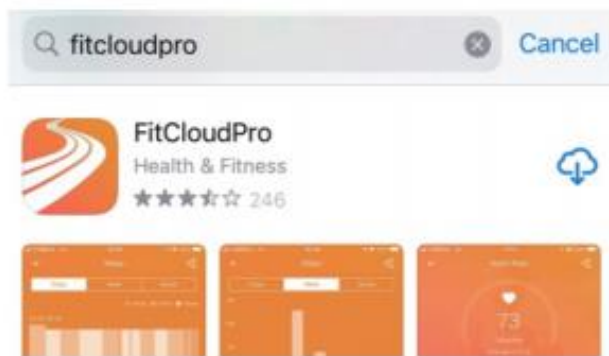
Ge appen åtkomst vid den första konfigureringen.

Parkoppla med telefonen

1. Se till att bluetooth är påslaget på telefonen.

Parkoppla inte klockan direkt från bluetooth-listan.

2. Gå till "FitCloudPro" => Registrera ett FitCloudPro-konto (om du inte vill registrera ett konto kan du logga in via ett tredjepartsprogram) => Fyll i dina personuppgifter => Device (Enhet) => Add peripheral Now (Lägg till periferiutrustning nu) => Välj modellen "Y9" för att ansluta. Se till att klicka på "parkoppla" när en bluetooth-förfrågan visas under parkopplingen.

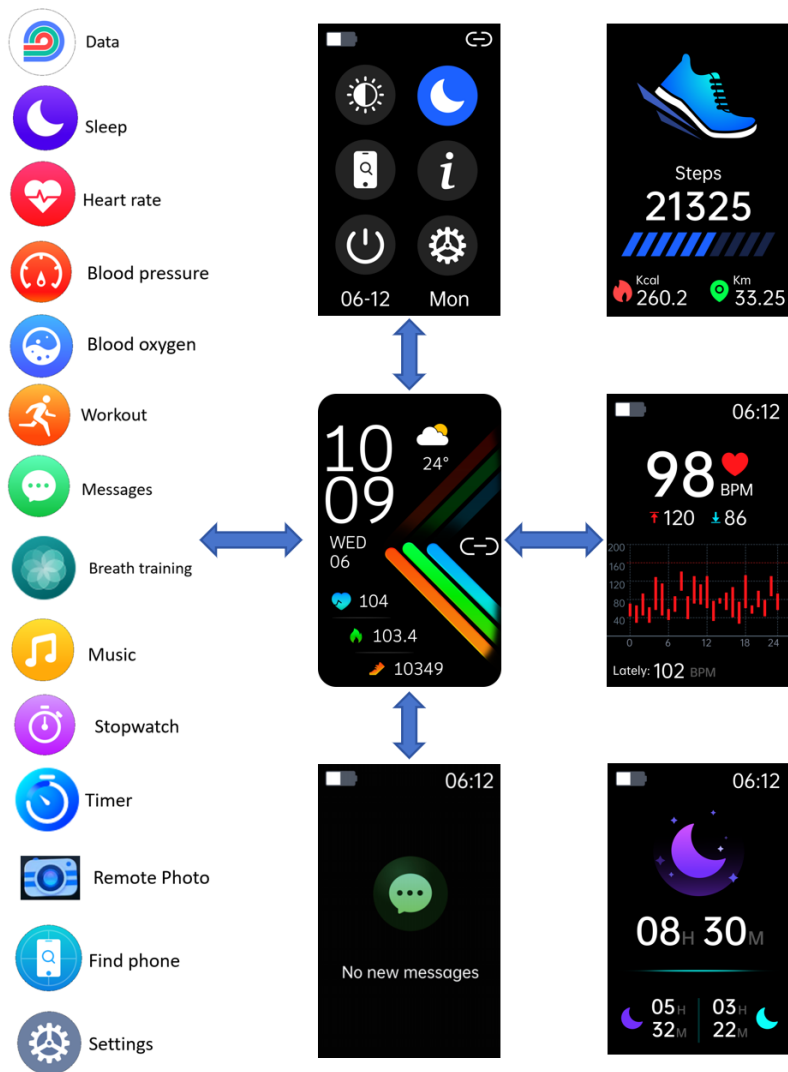


FitCloudPro

Kassering

Släng inte produkten i hushållsavfallet när den ska kasseras. Lämna in den på en kommunal återvinningscentral. Genom att göra det hjälper du till att värna om miljön.

Gränssnitt med huvudfunktioner



Urtavla

Klockan har 5 olika huvudlayouter.

Tryck i 3 sekunder på klockans huvudskärm => svep åt vänster eller höger => tryck för att byta layout.

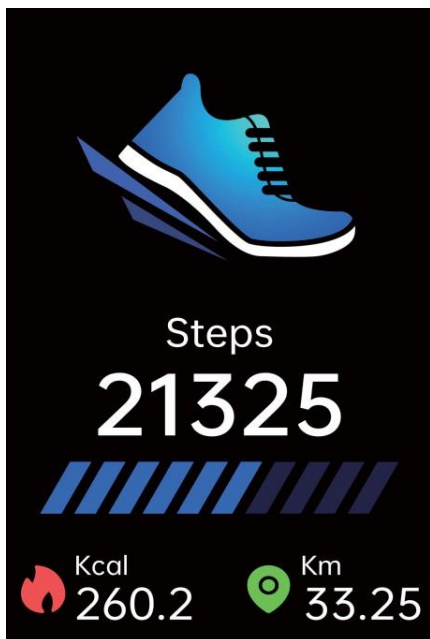
Du kan också välja en annan layout via appen.

Gå till "FitCloudPro"-appen => Device (Enhet) => Watchface (Inställningar för urtavlan) och välj layout.



SPÅRA DINA DAGLIGA AKTIVITETER

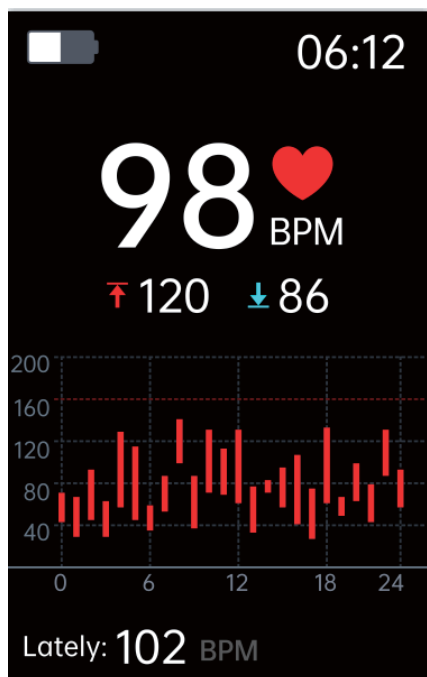
Svep åt vänster från huvudgränssnittet för att komma till stegräkningskärmen. Här kan du se status för aktuellt antal steg, sträcka och kalorier.



Du kan också följa med i appen under "Hem".

SE DINA HÄLSODATA

Svep två gånger åt vänster från huvudgränssnittet för att komma till skärmen för puls.



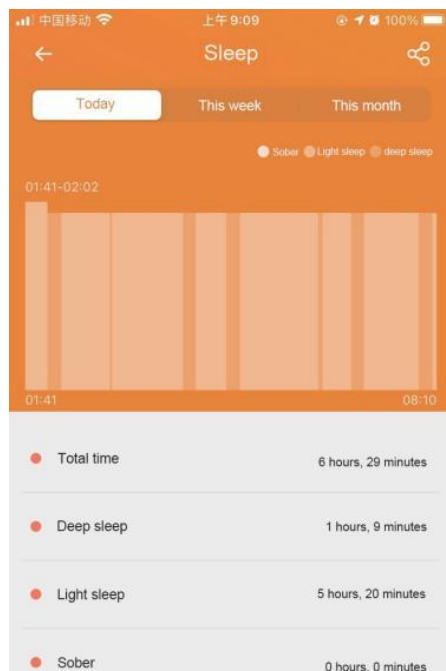
Puls

ÖVERVAKA DIN SÖMN

Bär träningsklockan när du sover för att spåra din sömn. Klockan kommer att registrera hur länge du sover och beräkna din sömnkvalitet.

Obs! Dessa data beräknas endast om du bär klockan när du sover.

Svep två gånger åt vänster på skärmen från huvudgränssnittet för att öppna gränssnittet för sömn.



Du kan även följa med i appen under "Hem" => Sömn:

TRÄNINGSLÄGEN

Träningsklockan har 19 olika träningslägen, bland annat: promenad, löpning, cykling, klättring, hopprep, yoga, basket, löpband, fotboll, tennis, baseball, rugby, rockring, golf, längdhopp, styrketräning och sit-ups.

Så kommer du dit

Svep åt höger från huvudskärmen => Bläddra till Workout (Träning) eller vrid på kronan => Tryck på Workout => Välj en träningsform och tryck för att bekräfta.



GPS-SPÅRNING

Öppna "FitCloudPro"-appen => Hem

Klicka på löparikonen i översta vänstra hörnet och välj din aktivitet för att aktivera GPS-spårning.

Efter avslutad träning kan du på samma sida hitta en översikt över dina samlade aktiviteter.

Fjärrfoto

Öppna "FitCloudPro"-appen => Device (Enhet) => Skaka för att ta en bild

Steg 1: Klicka på "Tillåt åtkomst till kameran".

Steg 2: "FitCloudPro" kommer att använda kameran – klicka på "OK".

Kamera-ikonen visas på klockan:



Steg 3: Ta en bild genom att skaka klockan, varefter nedräkning sker: 3-2-1-Go! och en bild tas.

Steg 4: "FitCloudPro" kommer att använda dina bilder. Klicka på "Välj bilder".

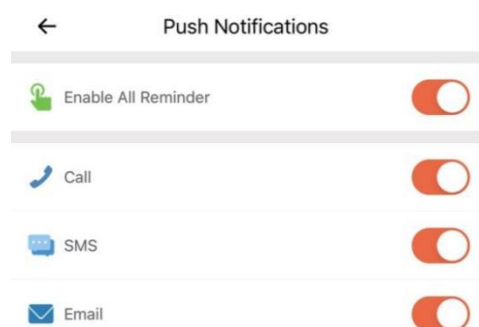
Härefter sparas de bilder som har tagits i appen "Bilder" på din telefon.

NOTISFUNKTION

När din telefon och träningsklockan är inom räckhåll från varandra får du notiser om inkommande samtal och meddelanden.

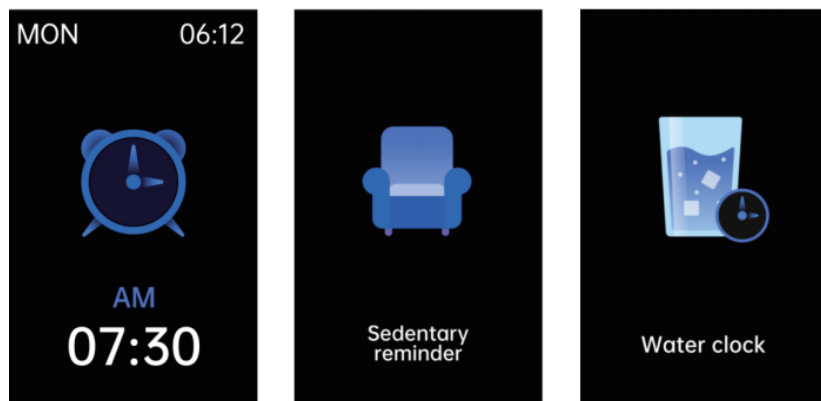
Steg:

1. Se till att träningsklockan är ansluten till din smartphone.
2. Gå till "FitCloudPro"-appen => Device (Enhet) => Push notifications (Pushnotiser) => Aktivera/avaktivera de notiser du vill få.



PÅMINNELSER:

Aktivera påminnelser i FitCloudPro-appen för att få en påminnelse om att dricka vatten eller röra på dig regelbundet. Uppmuntra dig själv att utveckla goda hälsosvanor.



Öppna "FitCloudPro"-appen => Device (Enhet) =>

- **Väckarklocka:** Det finns 5 olika larm som kan ställas in. Du kan anpassa larmets namn och när det ska upprepas.
- **Påminnelse vid stillasittande:** Om du är inaktiv i 1 timme vibrerar armbandet för att påminna dig om att röra på dig.
- **Påminnelse om att dricka vatten:** Standardintervallet för påminnelsen är 30 minuter, men du kan anpassa tidsintervallet i appen.

Fler funktioner på klockan:



Breath training



Timer



Find phone



Weather



Remote Photo



Music



Stopwatch



Do not disturb



Workout



Heart rate



Message



Settings

Vanliga fel och lösningar

Varför kan inte klockan ta emot pushnotiser?

Ställ in att FitCloudPro ska starta automatiskt i bakgrunden på telefonen.

Kontrollera att pushnotiser är aktiverade i mobilappen.

Säkerhetsanvisningar

- Klockan ska hållas borta från eld eftersom den kan explodera. Batteriets livslängd varierar beroende på omgivning och användningsläge.
- Den här produkten är ingen medicinteknisk produkt. Klockan och appen ska inte användas för diagnostisering, behandling eller förebyggande av sjukdomar.
- Trots att klockan är vattentät enligt IP68-klassning rekommenderar vi att du tar av den när du ska bada eller duscha. Doppa inte heller klockan i vätska med avsikt.

Försiktighetsåtgärder

- Vissa användare kan drabbas av hudirritation eller allergiska reaktioner vid långvarig exponering. Ta av dig armbandet eller bär det över ett klädesplagg om du upplever rodnad, svullnad, klåda eller andra allergiska symtom. Även om symtomen försvinner kan de återkomma eller förvärras om du fortsätter att använda armbandet. Uppsök läkare om symtomen kvarstår.
- Produkten innehåller elektroniska komponenter som kan orsaka skador om de hanteras felaktigt.
- Produkten är inte avsedd för diagnostisering, behandling eller förebyggande ändamål.
- Detta är inte en leksak. Produkten består av små delar som kan orsaka kvävning. Håll utom räckhåll för barn.

Instruktioner för skötsel och användning

- Rengör produkten regelbundet, särskilt de delar som har kontakt med huden. Använd en ren, fuktad trasa.
- Bär produkten löst, så att luft kan cirkulera.
- Ladda inte produkten när den är blöt.
- Om du känner att produkten blir varm, ta av den.

Försiktighetsåtgärder för inbyggt batteri

- Produkten har ett inbyggt batteri som inte kan bytas ut av användaren. Felaktig hantering av batterierna kan leda till läckage av batterivätska, överhettning eller explosion.
- Plocka inte isär produkten och avlägsna inga delar.
- Använd inte produkten i närheten av värmekällor och utsätt den inte för höga temperaturer.
- Använd inte produkten i närheten av starka elektromagnetiska vågor. Starka elektromagnetiska vågor skadar produkten.
- Håll produkten borta från direkt solljus, fukt, smuts eller slipande kemiska produkter (rengöringsprodukter, etc.).
- Att skada produkten eller försöka öppna den kommer att göra garantin ogiltig och kan utgöra en säkerhetsrisk.
- Använd endast en godkänd dator, hubb eller strömkälla för att ladda armbandets batteri.
- Ladda batteriet enligt instruktionerna i den här bruksanvisningen.

Personuppgifter

- Bonnier Publications har inte tillgång till personuppgifter som samlas in i FitCloudPro-appen. Shenzhen Topstep Technology Co.,Ltd är ansvariga för lagring och behandling av personuppgifter i FitCloudPro-appen samt för efterlevnad av den registrerades rättigheter som anges i den allmänna dataskyddsförordningen (GDPR).

