



Bruksanvisning


Gratulerer med din nye treningsklokke med krone! Alle aktiviteter vises i appen når du har synkronisert dataene fra klokken. Les denne bruksanvisningen grundig før bruk.
Skjermbildene kan avvike fra appen som følge av oppdateringer.

Spesi kasjoner

Mål	48,8 x 30,5 x 10,5 mm
Produktets vekt	36 g
Skjerm	Stor HD-skjerm på 1,57 tommer
Oppløsning	200 x 320 piksler
Urkassemateriale	Aluminiumslegering
Reimmateriale	22 mm silikonreim (avtakbar og utskiftbar)
Batteri	180 mAh
Standby-tid	20 dager
Batteritid	5–7 dager (avhengig av bruk)
Bluetooth-rekkevidde	10 m (med fri sikt)
Lading	5 V / 500 mAh USB-lader
Ladetid	≤2 timer
Vanntett	IP68
Meldingsvarsler	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp og lignende
Kompatibilitet	Android 5.1 eller IOS 8.2 eller nyere støtter Bluetooth 4.4 BLE-system
Sertifisering	CE, ROHS

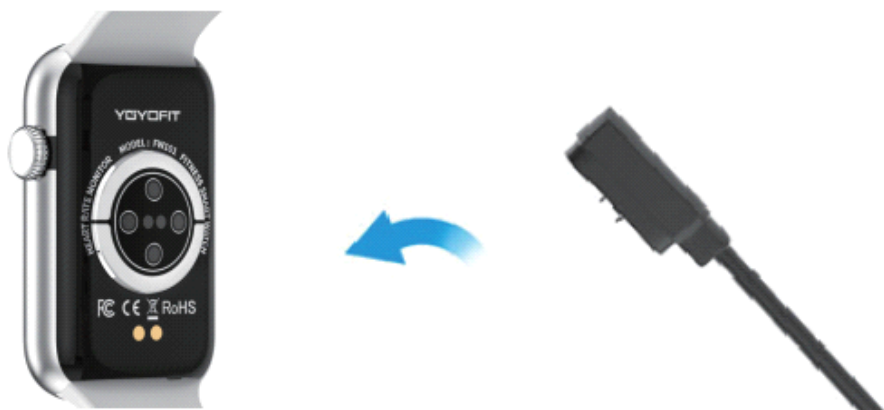


SLÅ PÅ/AV

1. Slå på: hold inne knappen eller lad klokken.
2. Slå av: Hold inne knappen eller åpne nedtrekksmenyen og trykk på «» for å slå av.

3. Lade klokken

Koble ladekabelen til USB-porten. Lad enheten helt opp (1–2 timer).



SMARTTELEFONKOMPATIBILITET



IOS 8.2 & above



Android 5.1 & above

Tips: Støtter ikke Windows / Amazon Kindle / Amazon Fire / PC / Tablet / iPad / Samsung J1 / J2 / J3 / J5 / J7

Bruk

- Brukes vanligvis 1–2 fingre over håndleddet. Klokken må ligge mot huden for at lyssensoren skal fungere. Det anbefales ikke å feste den for stramt, da det kan gjøre det vanskelig å registrere pulsen. Ikke rist på den. Det kan påvirke blodsirkulasjonen.
- Må ikke brukes i varmt vann, saunaer, varme kilder eller andre varme miljøer. Det kan skade produktet.
- På grunn av vanntrykket må du ikke bruke den mens du svømmer, i dypt vann eller når du dykker.
- Treningsklokken må være ladet opp for å fungere som den skal. Når enheten har lavt batterinivå, må den lades med en vanlig USB-lader. Når enheten er koblet til og dataene er synkronisert med smarttelefonen, oppdaterer enheten klokkeslett og dato automatisk.

Kom i gang: Last ned appen

Skann QR-koden i bruksanvisningen eller søk etter «FitCloudPro» i App Store eller Google Play Store for å laste den ned.

(Slå på tillatelsene når du konfigurerer den.)

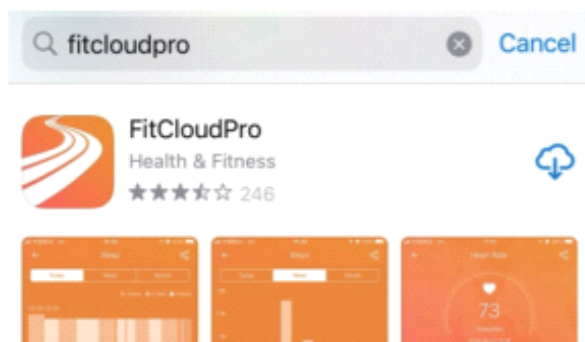
Sammenkoble med telefonen

1. Påse at Bluetooth på telefonen er slått på.

Klokken skal ikke sammenkobles fra Bluetooth-listen.

2. Åpne FitCloudPro-appen, velg «Register a FitCloudPro account» (hvis du ikke vil registrere deg, kan du logge på via tredjepartsprogramvare), fyll ut personopplysningene dine, velg «Device», velg «Add peripheral now», og velg deretter modellen «Y9» for å koble til.

Det vises en Bluetooth-forespørsel under sammenkobling. Den må du godta for å kunne sammenkoble.

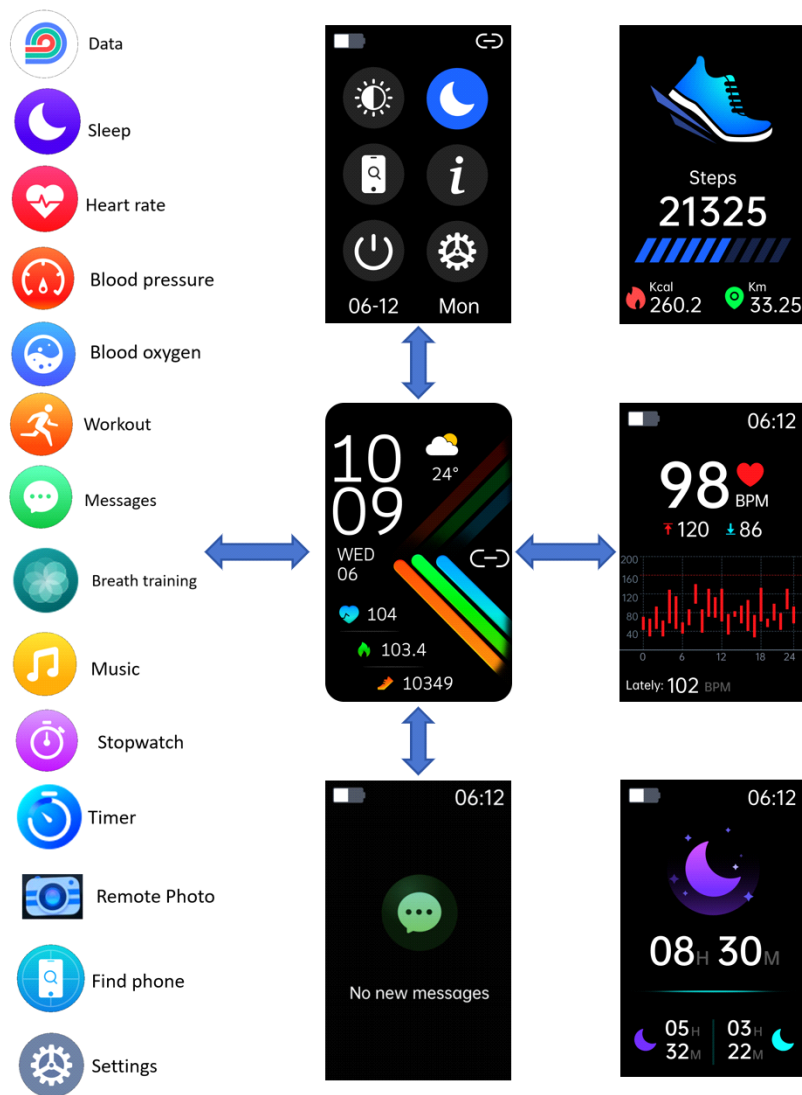


FitCloudPro

Kassering

Produktet må ikke kastes i restavfallet. Det må leveres i resirkulering. Da tar du vare på miljøet.

Hovedgrensesni



Urskive

Klokken har fem urskiver.

Hold inne i tre sekunder på skjermen, sveip mot venstre eller høyre, og trykk for å endre.

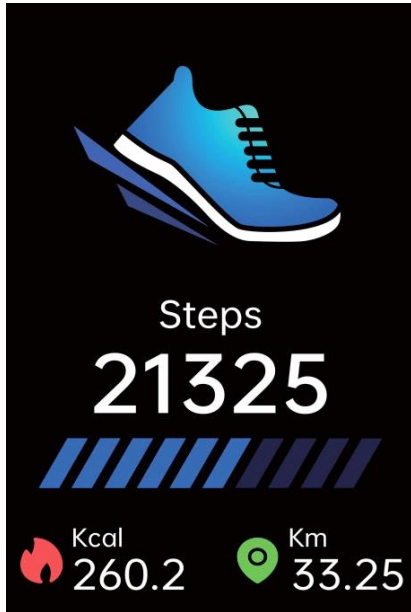
Du kan også velge andre urskiver i appen.

Åpne FitCloudPro-appen, velg «Device», velg «Watchface» (Urskiveinnstillinger), og velg deretter en ny urskive.



SPOR DE DAGLIGE AKTIVITETENE DINE

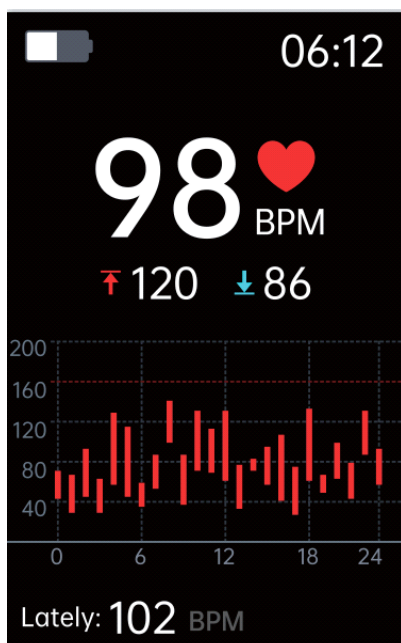
Sveip mot venstre fra hovedgrensesnittet på skjermen for å vise skrittelleren. Du kan se antall skritt, distanse samt kalorier.



Du kan også følge med i appen under «Hjem».

VIS HELSEDATA

Sveip to ganger til venstre fra hovedgrensesnittet for å vise puls.



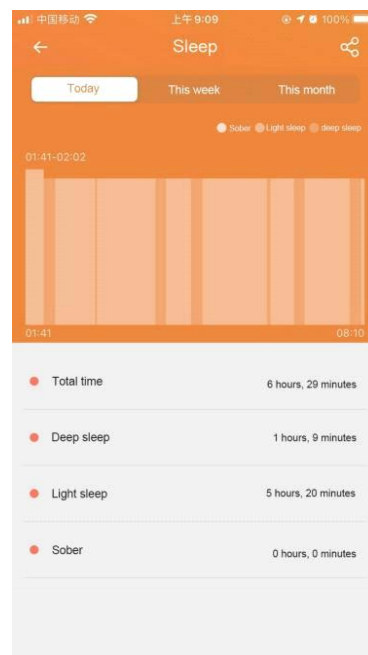
Puls

REGISTRER SØVNEN DIN

Hvis du vil registrere søvnen din, må du ha på deg treningsklokken mens du sover. Klokken registrerer hvor lenge du sover, og den beregner søvnkvaliteten.

Merk: Dataene beregnes bare hvis du har på deg klokken mens du sover.

Sveip to ganger til venstre fra hovedgrenssnittet for å åpne grensesnittet for søvn.



Du kan også følge med i appen under «Hjem» -> Søvn:

SPORTSMODUSER

Treningsklokken har 19 sportsmoduser, inkludert gange, løping, sykling, klatring, hoppetau, yoga, basketball, tredemølle, fotball, tennis, baseball, rugby, rockering, golf, lengdehopp, styrketrening, situps, trening og fritrening.

Slik starter du

Sveip mot høyre på urskiven, rull ned til «Workout» eller vri på kronen, trykk på «Workout», velg en sport, og trykk for å åpne.



GPS-SPORING

Åpne FitCloudPro-appen -> Hjem.

Klikk på løperikonet øverst til venstre, og velg aktivitet for å aktivere GPS-sporing.

Når treningen er fullført, finner du en oversikt over aktivitetene dine på samme side.

Eksternt bilde

Åpne FitCloudPro-appen -> Device (Enhet) -> rist for å ta et bilde.

Trinn 1: Klikk på "Tillat tilgang til kameraet".

Trinn 2: "FitCloudPro" vil bruke kameraet – klikk på "OK".

Kamera-ikonet vises på klokken:



Trinn 3: Rist på klokken for å ta bilde. Det telles ned 3-2-1-Go!, og så tas bildet.

Trinn 4: "FitCloudPro" vil bruke bildene dine. Klikk på "Velg bilder".

Trinn 5: Klikk på "Avbryt" eller "OK".

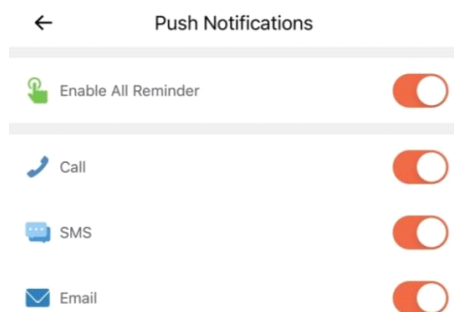
Deretter lagres bildene du tar, i "Bilder"-appen på telefonen.

VARSLINGER

Når telefonen og treningsklokken er i nærheten av hverandre, får du varslinger for innkommende anrop og meldinger.

Skri :

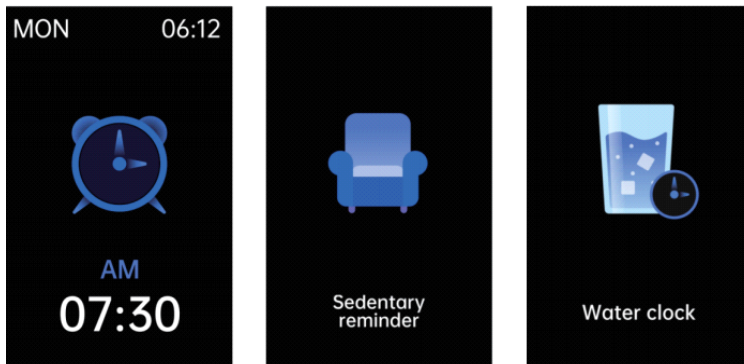
1. Treningsklokken må være koblet til smarttelefonen din.
2. Åpen FitCloudPro-appen, velg «Device», velg «Push notifications», og slå deretter på og av varslingsene du vil motta.



PÅMINNELSER

Slå på påminnelser i FitCloudPro-appen for å bli minnet på å drikke vann eller være aktiv. Du

blir oppfordret til å utvikle gode helsevaner.



Åpne FitcloudPro-appen -> Device (enhet) ->

Vekkerklokke: Det finnes fem alarmer. Du kan tilpasse navnet på alarmen og velge om den skal gjentas.

Påminnelse om å bevege deg Hvis du er inaktiv i én time, vibrerer klokken for å minne deg på å være aktiv.

Påminnelse om å drikke vann: Standard intervall for påminnelser er 30 minutter, og du kan endre dette i appen.

Flere funksjoner på klokken:



Breath training



Timer



Find phone



Weather



Remote Photo



Music



Stopwatch



Do not disturb



Workout



Heart rate



Message



Settings

Vanlige problemer og løsninger

Hvorfor mottar ikke klokken pushvarsler?

Velg at FitCloudPro-appen skal starte automatisk i bakgrunnen på telefonen.

Kontroller at pushvarsler er aktivert i appen.

Sikkerhetsinstruksjoner

- Klokken må ikke komme i kontakt med åpen ild. Da kan den eksplodere. Batteritiden varierer avhengig av omgivelsene og bruken.
- Dette produktet er ikke en medisinsk enhet. Klokken og appen skal ikke brukes til å stille diagnose, gjennomføre behandling eller forebygge sykdom.
- Selv om enheten er vanntett (IP68), anbefaler vi ikke at du bruker den mens du svømmer eller dusjer. Du bør heller ikke senke den ned i væske.

Forholdsregler

- For noen brukere kan langvarig bruk irritere huden eller gi allergiske reaksjoner. Hvis du opplever rød hud, hevelser, kløe eller andre symptomer på allergi, bør du slutte å bruke enheten eller bruke den utenpå et klesplagg. Hvis du fortsetter å bruke enheten, kan symptomene komme tilbake eller bli enda verre, selv etter at de har vært borte en stund. Dersom symptomene vedvarer, bør du rådføre deg med en lege.
- Dette produktet inneholder elektroniske komponenter som kan forårsake skade hvis det ikke håndteres på rett måte.
- Dette produktet skal ikke brukes for å stille diagnoser, avgjøre behandling eller drive forebygging.
- Dette er ikke en leke. Produktet inneholder små deler som kan forårsake kvelning. Må oppbevares utilgjengelig for barn.

Forebygging av slitasje

- Enheten bør rengjøres regelmessig, særlig de delene som er i kontakt med huden. Bruk en ren og fuktig klut.
- Ha enheten løst på for å sikre god luftsirkulasjon.
- Produktet må ikke lades opp hvis det er blitt vått.
- Hvis du kjenner at produktet blir varmere, bør du ta det av.

Advarsler om innebygd batteri

- Produktet er utstyrt med et innebygd batteri som ikke skal skiftes av brukeren. Uriktig bruk av batteriene kan føre til lekkasje av batterivæske, overoppvarming eller eksplosjon.

- Produktet må ikke tas fra hverandre.
- Produktet må ikke brukes i nærheten av varmekilder eller utsettes for høye temperaturer.
- Produktet bør ikke brukes i nærheten av sterke elektromagnetiske bølger. Sterke elektromagnetiske bølger vil kunne skade produktet.
- Hold produktet unna direkte sollys, fukt, skitt og grove kjemiske produkter (f.eks. skuremidler).
- Skader på produktet eller forsøk på å åpne det vil medføre en sikkerhetsrisiko og at garantien blir ugyldig.
- Det innebygde batteriet må bare lades via en datamaskin, ladestasjon eller en annen sertifisert strømforsyning.
- Batteriet må lades i samsvar med instruksjonene i denne håndboken.

Personopplysninger

- Bonnier Publications har ikke tilgang til personopplysninger som samles inn i FitCloudPro-appen. Shenzhen Topstep Technology Co.,Ltd er ansvarlig for lagring og behandling av personopplysninger i FitCloudPro-appen og for å overholde EUs personvernforordning.

