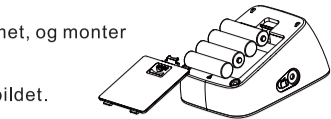


Digital Blodtrykksmåler



Modell: WBP114

bruksanvisning



Montere batteri

Montere batteri

Fjern dekselet fra batterirommet, og monter batteriet.

a) Fjern dekselet som vist på bildet.

b) Monter fire AA-batterier i batterirommet. Påse at de monteres riktig vei.

Lavt batterinivå og utskifting

Når apparatet er slått på, vises symbolet for lavt batterinivå når apparatet starter. Du må montere nye batterier, side apparatet ellers ikke vil fungere.

Batteritype og utskifting

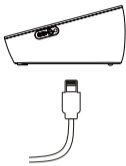
Bruk fire like alkaliske AA-batterier på 1,5 V. Ikke bruk batterier som har gått ut på dato. Fjern batteriene hvis apparatet ikke skal brukes på en stund.

▲ ADVARSEL:

Batteriene må kasseres i samsvar med gjeldende regelverk. Du må ikke brenne batteriene. Det kan føre til brann eller eksplosjon.

USB-strømforsyning

Denne enheten kan bruke USB som strømforsyning når du ikke bruker batterier. Sett inn USB-kabelen som vist på bildet, den valgfrie vekselstrømadapteren skal oppfylle kravene i IEC60601-1:2005, utgangen er DC 5V, 500mA. Ta ut alle batteriene før du bruker vekselstrømadapteren.



4/13

Måling

Forhåndsmåling

Riktig bruk av apparatet

▲ Vær rolig i 5–10 minutter. Unngå å spise, drikke, røyke, trene og bade før målingen, siden alle disse faktorene kan påvirke resultatet.

▲ Fjern klær som strammer rundt overarmen.

▲ Mål alltid på samme arm (vanligvis den venstre).

▲ Mål blodtrykket regelmessig på samme tidspunkt på dagen, siden blodtrykket endrer seg i løpet av dagen.

▲ Pasientposisjon ved normal bruk: bena ikke krysses, føttene flatt på gulvet, rygg og arm støttet.

Vanlige faktorer som kan føre til feil under måling

▲ Hvis du prøver å støtte armen, kan det gi høyere blodtrykk.

▲ Sørg for at du sitter behagelig og avslappet, og ikke aktiver musklene i den armen hvor du måler blodtrykket mens målingen gjennomføres. Bruk eventuelt en pute som støtte.

▲ Hvis armens pulsåre er på et lavere eller høyere nivå enn hjertet, kan blodtrykkmålingen bli feil.

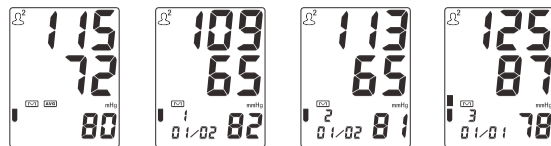
Merk:

▲ Bruk kun klinisk godkjente mansjetter.
▲ En løs mansjett vil kunne føre til feil blodtrykksmåling.
▲ Ved gjentatte målinger vil blodet samle seg i armen, noe som kan føre til feil blodtrykksmåling.

Ved flere blodtrykksmålinger etter hverandre må det være ett minuts pause mellom hver måling. Du kan også holde opp armen slik at blodet renner ned.

7/13

Om blodtrykk

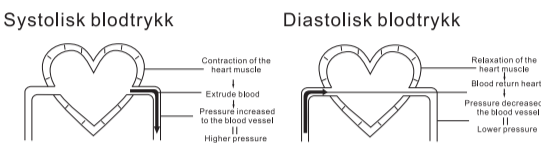


Minne – slette målinger

Hvis du er sikker på at du vil slette alle lagrede minner permanent, går du inn i minneavlesningsmodus, trykker og holder inne SET-knappen til CL NO vises på displayet, trykker på SET-knappen igjen for å velge CL YES for å slette alle minnene, og trykker på START/STOP-knappen for å lagre innstillingen.

Om blodtrykk

Blodtrykk er trykket i arteriene. Det systoliske blodtrykket representerer blodtrykket som genereres når hjertemusklene trekker seg sammen. Det diastoliske blodtrykket representerer blodtrykket som genereres når hjertemusklene slapper av.



10/13

Innledning

▲ Din nye, digitale blodtrykksmåler bruker den oscillometrisk metode til å måle blodtrykket. Det betyr at måleren registrerer blodets bevegelser gjennom armens pulsåre og gjør om bevegelsene til en digital verdi som kan avleses. Et oscillometrisk apparat krever ikke stetoskop, og derfor er det enkelt å bruke.

▲ Den automatiske blodtrykksmåleren kan måle det systoliske blodtrykket, det diastoliske blodtrykket og pulsen, og apparatet består av selve måleren, en mansjett og en trykt bruksanvisning. Kan brukes med eller uten batterier. Apparatet er beregnet for voksne.

▲ Intelligent oppumping reduserer følelsen av ubehag ved feil oppumping, gir kortere måletid og forlenger mansjettens holdbarhet.

▲ Minnefunksjon med 2 x 99 sett. Hver måling vises på skjermen og lagres automatisk. Apparatet har blodklassifiseringsindeks slik at du enkelt kan kontrollere blodtrykket ditt.

Les bruksanvisningen grundig før du bruker apparatet, og ta vare på den for fremtidig bruk.

2/13

Innstillingsfunksjon

Innstilling

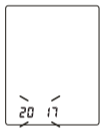
1. Brukerinnstilling

Trykk på SET-knappen når strømmen er slått av. Skjermen viser U1 eller U2, trykk på SET-knappen igjen for å endre U1 eller U2, og trykk på START/STOP-knappen for å lagre innstillingen.



User setting

Trykk og hold inne SET-knappen når strømmen er slått av til årstallet vises på displayet.



Year setting

2. Stille inn årstall:

Fortsett til trinnet over, Skjermen blinker 20XX. Det siste tallet i årstallet økes med ett tall om gangen ved å trykke på knappen MEM. Du kan velge årstall fra 2017 til 2050. Trykk på knappen SET for å bekrefte årstallet. Deretter kommer du til innstilling av måned og dato.



Month setting

3. Stille inn måned og dato

Fortsett til trinnet ovenfor, skjermen viser måned og dato, og fortsetter å blinke på måned, måneden vil øke 1 når du trykker på knappen MEM hver gang, du kan velge mellom 1 til 12. Trykk på knappen SET når du bekrefter måneden, så vil den angi datoen. Samme som månedsinnstillingen, hver gang du trykker på knappen MEM, vil datoen fortsette å endre seg fra 01 til 31. Trykk på knappen SET når du bekrefter datoen, så går den inn i tidsinnstillingsmodus.



Date setting

5/13

Riktig bruk av apparatet

Tilpasning av mansjett

1) Legg mansjett flat på bordet med borrelåsiden vendt ned. Før enden av mansjett gjennom metallringen slik at du får en sirkel. Borrelåsen vender utover (hopp over dette trinnet hvis mansjett allerede er forberedt).



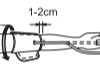
2) Før mansjett over venstre overarm med slangen vendt ned mot underarmen.



3) Fest mansjett rundt armen som vist på bildet. Sørg for at den nederste delen av mansjett sitter ca. 1-2 cm over albuen og at gummislangen går ut av mansjett på innsiden av armen.



4) Stram den løse enden av mansjett, og lukk mansjett ved hjelp av borrelåsen.



5) Mansjett skal sitte så stramt rundt overarmen at du kan få to fingre inn mellom mansjett og overarmen. Stramme klær begrenser armen og må fjernes.



6) Lukk mansjett med borrelåsen slik at den sitter behagelig og ikke for stramt. Legg armen på bordet (med håndflaten vendt opp) slik at mansjett havner på høyde med hjertet. Ikke bøy slangen.



Merk:

Hvis du ikke kan feste mansjett på venstre arm, kan den også festes på høyre arm. Men alle målinger må gjøres på samme arm.

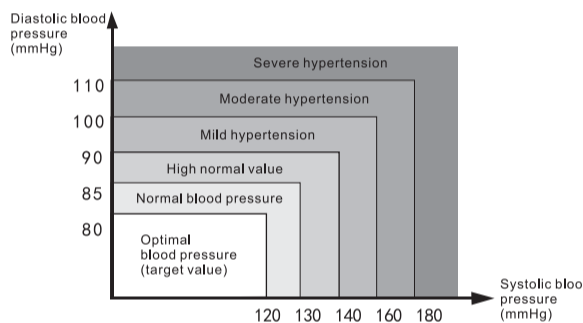


8/13

Om blodtrykk

■ I samsvar med blodtrykksklassifiseringen fra WHO/ISH.

■ SYS som er lavere enn 100 mm Hg (13,3 kPa), anses som lavt blodtrykk.



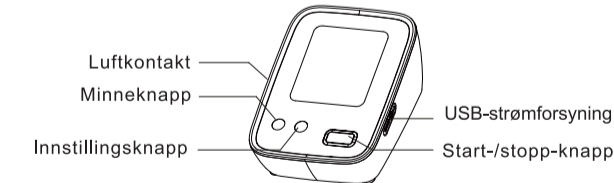
■ Blodtrykktype



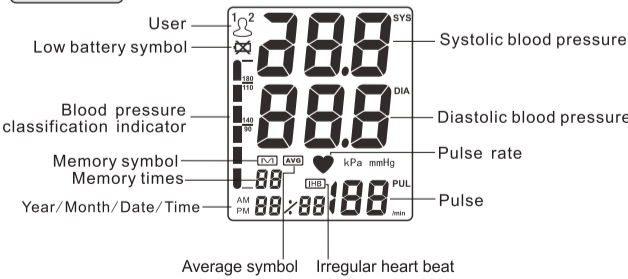
11/13

Apparatets oppbygging

Måleren



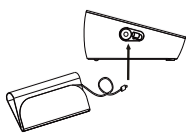
Skjerm



Mansjettstørrelse og tilkobling

Medfølgende mansjett har størrelse M og passer til overarm med omkrets på 22–36 cm. Mansjett er en separat del som kan byttes ut når den blir slitt.

Koble kontakten med slangen til mansjett i hullet på venstre side av apparatet, som vist på bildet. (Det er kun den medfølgende mansjett som kan brukes, og den må ikke byttes ut med en mansjett av et annet merke.)



3/13

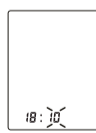
Innstillingsfunksjon

4. Stille inn klokkeslett:

Fortsett til trinnet ovenfor, skjermen viser time og minutt, og fortsetter å blinke på timesifrene, timen øker med 1 når du trykker på knappen MEM hver gang, du kan velge mellom 0 og 23. Trykk på knappen SET når du bekrefter timen, så begynner minuttsifrene å blinke, på samme måte som timeinnstillingen, og hver gang du trykker på knappen MEM, endres minuttet fra 00 til 59. Trykk på knappen SET når du bekrefter minuttinnstillingen, så går den over i 12/24-tidsmodus.



hour setting



minute setting

5. Innstilling av 12/24-tidssystem:

Fortsett til trinnet ovenfor, skjermen viser 12 eller 24. Trykk på knappen MEM for å endre 12 eller 24 som du vil, trykk på knappen SET for å avslutte innstillingsmodus og lagre innstillingene.



12/24 hour setting

Merk:

Hvis du trykker lenge på MEM-knappen, endres verdien raskt under innstillingsprosessen. Du kan stoppe innstillingen når som helst ved å trykke på START/STOP-knappen for å lagre gjeldende innstilling og slå av apparatet.

6/13

Riktig bruk av apparatet

Måling:

Når mansjett er riktig montert, kan målingen startes:

1) Trykk på START/STOP-knappen, alle symbolene vises på displayet, deretter blinker 0 i to sekunder, pumpen begynner å blåse opp mansjett, det stigende trykket i mansjett vises på displayet.



2) Når passende trykk er oppnådd, stopper pumpen, og trykket faller gradvis. Trykket i mansjett vises. Hvis mansjett ikke er pumpet nok opp, vil apparatet automatisk pumpe den opp igjen til et høyere trykk.



3) Når apparatet registrerer en puls, begynner hjertesymbolet på displayet å blinke.

4) Når målingen er fullført, vises systolisk, diastolisk og pulsfrekvens på displayet.



5) Blodtrykksmålingen vises på displayet til du slår av apparatet. Hvis du ikke trykker på en av knappene inne to minutter, vil apparatet slå seg av for å spare strøm.

Merk:

Symbolet vises samen med blodtrykksmålingen hvis det registreres uregelmessig puls under målingen.

Avbryte en måling

Hvis det av en eller annen grunn blir nødvendig å avbryte en blodtrykksmåling (for eksempel hvis personen blir dårlig), kan du når som helst trykke på START/STOP-knappen igjen. Apparatet reduserer umiddelbart trykket i mansjett.

Minne – vise målinger

Denne blodtrykksmåleren lagrer automatisk 2 x 99 sett måleverdier, og den eldste måleverdien erstattes av den nyeste måleverdien når de 99 settene for hver bruker er brukt opp. Avlesing av måling fra minne Trykk på knappen MEM når strømmen er slått av, så vises de siste 3 gjennomsnittsverdiene, trykk på knappen MEM igjen, så vises den siste måleverdien, og påfølgende målinger kan vises etter hverandre ved å trykke på knappen MEM hver gang, og dato og klokkeslett vises vekselvis.

9/13

Ved unormale forhold

Feilvisninger

Følgende symbol vises på displayet når målingen er unormal.

Symbol	Årsak	Løsning
E-1	Svakt signal, plutselig trykkendring eller mansjetttrykket overstiger 299 mmHg.	Monter mansjett på riktig måte. Mål igjen med mansjett riktig montert.
E-2	Kraftig ekstern forstyrrelse.	Hvis apparatet er i nærheten av en mobiltelefon eller en annen enhet med høy stråling, vil målingen bli feil. Vær stille, og ikke snakk under målingen.
E-3	Det vises en feil under pumping.	Monter mansjett på riktig måte. Sørg for at luftkontakten er montert på riktig måte i apparatet. Mål på nytt.
E-5	Unormalt blodtrykk.	Gjenta målingen etter å ha sluppet av i 30 minutter. Hvis du får unormale måleverdier tre ganger, må du kontakte lege.
	Lavt batterinivå	Bytt ut alle de gamle batteriene med nye.

Feilsøking

Problem	Kontroller	Årsak og løsninger
Ingen strøm	Kontroller at det er stram på batteriet Kontroller at polene vender riktig vei	Bytt ut med nye batterier Se veiledningen for korrekt plassering av batterienes polaritet
Ingen pumping	Kontroller at kontakten er koblet til Kontroller kom kontakten har blitt ødelagt eller lekket	Monter den godt i luftkontakten Bytt ut med ny mansjett
Feilmelding og slutter å fungere	Har du beveget armen under pumping? Har du snakket under målingen?	Hold kroppen i ro Vær stille under måling
Mansjett er utett	Kontroller om mansjett sitter for løst Kontroller om mansjett har blitt ødelagt	Stram mansjett Bytt ut med ny mansjett
	Kontakt forhandleren hvis du ikke klarer å løse problemet. Du må ikke forsøke å åpne apparatet selv.	

12/13

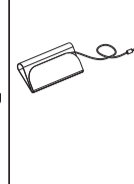
Vedlikehold

Vedlikehold av apparatet og mansjett

● Oppbevar apparatet i vesken når det ikke er i bruk.
● Rengjør apparatet med en myk og tørr klut. Det må ikke brukes slipende eller etsende rengjøringsmidler.
● Apparatet og komponentene må ikke nedsenkes i vann.



● Kontroller at skjermen er slått av før den rengjøres. Du kan bruke en blanding av destillert vann og 10 % blekemiddel.
● Bruk en sprayflaske til å fukte en myk frottéklut med blandingen av blekemiddel eller rengjøringsmiddel til den er gjennomvåt. Vri opp kluten for å unngå at det drypper på mansjett eller at den blir for våt.
● Tørk godt av alle flatene på blodtrykksmålerens mansjett, og rengjør den både inn- og utvendig. Pass på slik at det ikke kommer vann inn i selve apparatet.
● Bruk en tørr klut til å forsiktig tørke av eventuelt overskytende vann fra mansjett. Legg mansjett flatt ned uten å rulle den sammen, og la den lufttørke.



Vedlikehold

● Ikke rengjør apparatet eller mansjett med nafta, tyner, bensin eller lignende. ● Ikke gjør mansjett våt med vann, og ikke forsøk å rengjøre den med vann.



● Oppbevar apparatet på et rent og tørt sted. Ikke utsett apparatet for veldig høye eller lave temperaturer, fuktighet og direkte sollys.



● Ta ut batteriene hvis apparatet ikke skal brukes på tre måneder.



* Vi påtar oss ikke ansvar for problemer med kvaliteten hvis du ikke vedlikeholder produktet som beskrevet.

13/13