

Digital Blodtryksmåler



Model: WBP114

Brugsanvisning

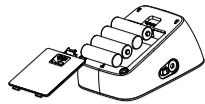
7/13

Isætning af batteri


Isætning af batteri

Tag batteridækslet af batterirummet, og isæt batterier.

- Tag batteridækslet af som vist på billedet.
- Isæt 4 AA-batterier i batterirummet, og sørg for, at batterierne vender korrekt.



Lavt batteri og udskiftning

Når apparatet er tændt, vises symbolet for lavt batteri , når apparatet starter. Du skal derefter sætte nye batterier i, da apparatet ellers ikke kan fungere.

Batteritype og udskiftning

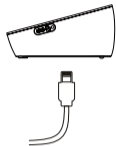
Brug 4 ens AA-alkalibatterier på 1,5 V. Brug ikke batterier, hvor udløbsdatoen er overskredet. Tag batterierne ud, hvis apparatet ikke skal bruges i længere tid.

ADVARSEL:

Bortskaf batterierne i henhold til alle statslige og lokale love. Afbrænd ikke batterierne, da dette kan forårsage brand eller eksplosion.

USB-strømforsyning

Denne enhed kan bruge USB som strømforsyning, når du ikke bruger batterier. Indsæt USB-kablet som vist på billedet. Den valgfri vekselstrømsadapter skal overholde kravene i IEC60601-1: 2005, udgangen er DC 5V, 500mA. Fjern alle batterierne, før du bruger vekselstrømsadapteren.



4/13

Korrekt brug af apparatet

Måling

Formål

- Hold dig i ro i 5-10 minutter, og undgå at spise, drikke, ryge, motionere og tage bad inden målingen, da alle disse faktorer kan påvirke måleresultatet.
- Fjern tøj, der sidder stramt på overarmen.
- Mål altid på samme arm (normalt den venstre).
- Mål blodtrykket regelmæssigt på samme tidspunkt på dagen, da blodtrykket ændrer sig i løbet af dagen.
- Patientposition ved normal brug: benene ikke krydsede, fødderne fladt på gulvet, ryg og arm støttet.

Almindelige faktorer, der kan give forkert måling

- Hvis du forsøger at understøtte armen, kan det forhøje blodtrykket.
- Sørg for, at du sidder i en behagelig, afslappet stilling, og aktivér ikke musklerne i den arm, hvor blodtrykket måles, under målingen. Brug eventuelt en pude som støtte.
- Hvis armens pulsåre er på et lavere eller højere niveau end hjertet, kan blodtryksmålingen blive forkert.

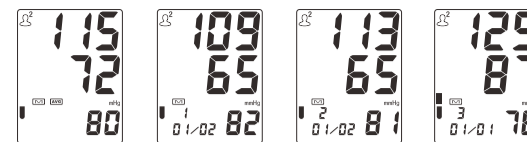
Bemærk:

- Brug kun klinisk godkendte manchetter!
- En løs manchet vil kunne forårsage en forkert blodtryksmåling.
- Ved gentagen måling samler blodet sig i armen, hvilket kan forårsage en forkert blodtryksmåling.

Ved flere blodtryksmålinger i træk skal der være ét minuts pause mellem hver måling, eller du skal holde armen i vejret, så blodet kan løbe væk.

7/13

Om blodtryk



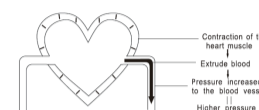
Hukommelse – slet målinger

Hvis du er sikker på, at du permanent vil fjerne alle gemte minder, skal du gå ind i hukommelseslæsningsstilstand, trykke på SET-knappen og holde den nede, indtil CL NO vises på displayet, trykke på knappen SET igen for at vælge CL JA for at rydde alle minderne, og tryk på START / STOP-knappen for at gemme indstillingen.

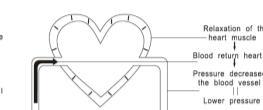
Om blodtryk

Blodtryk er trykket i arterierne. Det systoliske blodtryk repræsenterer det blodtryk, der genereres, når hjertemuskel sammentrækkes. Det diastoliske blodtryk repræsenterer det blodtryk, der genereres, når hjertemuskel afspændes.

Systolisk blodtryk



Diastolisk blodtryk



10/13

Vedligeholdelse

Vedligeholdelse af apparatet og manchetten

Opbevar apparatet i opbevaringsæskens, når det ikke bruges. Rengør apparatet med en blød, tør klud. Der må ikke bruges slibende eller flygtige rengøringsmidler. Apparatet eller dets komponenter må ikke nedsænkes i vand.



Sørg for, at skærmen er slukket, inden den rengøres. Der kan bruges en blanding af destilleret vand og 10 % blegemiddel. Brug en sprayflaske til at fugte en blød frottéklud med blandingen af blegemiddel eller rengøringsmiddel, indtil den er gennemvædet. Vrid overskydende vand af kluden for at undgå, at du drypper på manchetten eller gør den for våd. Efter alle flader på blodtryksmålerens manchet grundigt, og sørg for at rengøre manchetten både ind- og udvendigt. Pas på, at der ikke kommer vand ind i selve apparatet. Brug en tør klud til forsigtigt at tørre eventuelt overskydende vand på manchetten af. Læg manchetten fladt ned uden at rulle den sammen, og lad den lufttørre.



Vedligeholdelse

Rengør ikke apparatet eller manchetten med nafta, fortyndervæske eller benzin osv. Gør ikke manchetten våd med vand, og forsøg ikke at rengøre den med vand.

Opbevar apparatet på et rent og tørt sted. Udsæt ikke apparatet for meget høje eller lave temperaturer, fugt og direkte sollys. Tag batterierne ud, hvis apparatet ikke skal bruges i tre måneder eller længere.

* Vi påtager os intet ansvar for problemer med kvaliteten, hvis du ikke vedligeholder produktet som anført.

13/13

Indledning

Din nye digitale blodtryksmåler anvender den oscillometriske metode til at måle blodtrykket. Det betyder, at måleren registrerer blodets bevægelser gennem armens pulsåre og omdanner bevægelserne til en digital aflæsningsværdi. Et oscillometrisk apparat kræver ikke stetoskop, og apparatet er derfor nemt at bruge.

Den automatiske blodtryksmåler kan måle det systoliske blodtryk, det diastoliske blodtryk og pulsen, og apparatet består af selve måleren, en manchet og en trykt brugsanvisning. Kan bruges med eller uden batterier. Apparatet er beregnet til voksne.

Intelligent oppumpning mindsker følelsen af ubehag ved forkert oppumpning, giver kortere måletid og forlænger manchettens holdbarhed.

Hukommelsesfunktion med 2 x 99 sæt. Hver måling bliver vist på skærmen og gemmes automatisk. Apparatet har blodklassificeringsindeks, så du nemt kan kontrollere dit blodtryk. Læs vejledningen omhyggeligt, inden du bruger apparatet, og gem vejledningen til senere brug.

2/13

Indstillingsfunktion

Indstilling

1. Brugerindstilling:

Tryk på knappen SET, mens apparatet er slukket, skærmen viser U1 eller U2, tryk på knappen SET igen for at ændre U1 eller U2, tryk på START / STOP-knappen for at gemme indstillingen. Tryk på knappen SET, når den slukkes, skærmen viser U1 eller U2, tryk på knappen SET igen for at ændre U1 eller U2, tryk på START / STOP-knappen for at gemme indstillingen.

Tryk og hold knappen SET nede, når den slukkes, indtil året vises på displayet.



User setting

2. Indstilling af årstal:

Fortsæt til trinnet herover, og skærmen blinker 20XX. Det sidste tal i årstallet øges med ét tal ad gangen ved at trykke på knappen MEM. Du kan vælge et årstal fra 2017 til 2050. Tryk på knappen SET for at bekræfte årstallet. Derefter kommer du til indstilling af måned og dato.



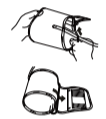
Year setting

5/13

Korrekt brug af apparatet

Tilpasning af manchetten

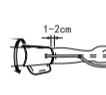
Læg manchetten fladt på bordet med velcrosliden nedad. Før enden af manchetten gennem metalringen, så der dannes en cirkel. Velcrolukningen vender nu udad (spring dette trin over, hvis manchetten allerede er gjort klar).



Skub manchetten på den venstre overarm, så slangen vender ned mod underarmen.



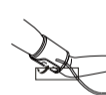
Sæt manchetten rundt om armen som vist på billedet. Sørg for, at den nederste kant af manchetten sidder ca. 1-2 cm over albuen, og at gummislangen går ud af manchetten på indersiden af armen.



Stram den løse ende af manchetten, og luk manchetten ved at fastgøre velcroen.



Manchetten skal sidde så stramt på overarmen, at du kan få to fingre ind mellem manchetten og din overarm. Tætsiddende tøj begrænser armen og skal tages af.



Luk manchetten med velcrolukningen, så den sidder behageligt og ikke for stramt. Læg armen på bordet (med håndfladen opad), så manchetten sidder i samme højde som hjertet. Sørg for ikke at bøje slangen.



Bemærk:

Hvis det ikke er muligt at sætte manchetten på venstre arm, kan den også sættes på højre arm. Men alle målinger skal foretages på samme arm.

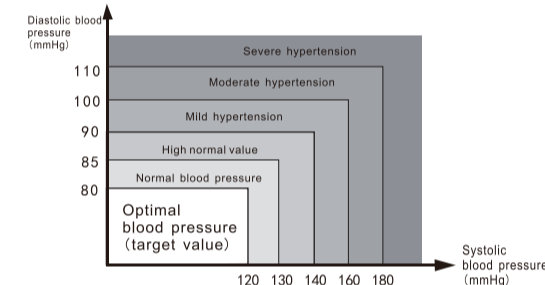


8/13

Om blodtryk

I henhold til blodtryksklassificering fra WHO/ISH.

SYS, der er lavere end 100 mm Hg (13,3 kPa), betragtes som et lavt blodtryk.

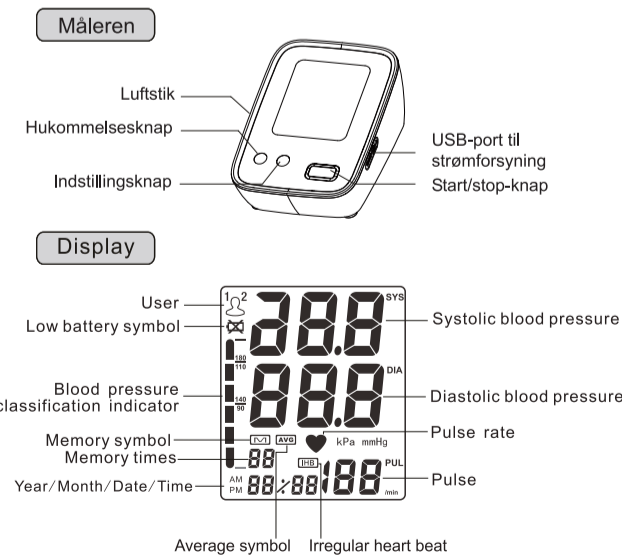


Blodtrykstype



11/13

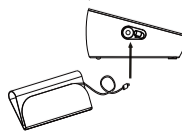
Apparatets opbygning



Manchetstørrelse og tilslutning

Den medfølgende manchet er en størrelse M, der passer til en overarm med en omkreds på 22-36 cm. Manchetten er en separat del og kan skiftes ud, når den er slidt.

Indsæt stikket med slangen til manchetten i hullet i venstre side af apparatet som vist på billedet. (Kun den medfølgende manchet kan bruges, og den må ikke udskiftes med en manchet af et andet mærke.)

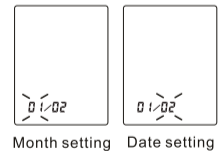


3/13

Indstillingsfunktion

3. Indstilling af måned og dato

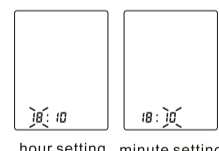
Fortsæt til trinnet herover, skærmen viser måned og dato og bliver ved med at blinke for måned, måneden øges 1, når du trykker på knappen MEM hver gang, du kan vælge mellem 1 til 12. Tryk på knappen SET, når du bekræfter måneden, så indstiller den dato. Samme som månedindstillingen, hver gang du trykker på knappen MEM, ændres datoen fortsat fra 01 til 31. Tryk på knappen SET, når du bekræfter datoen, så går den ind i tidsindstillingsstilstand.



Month setting Date setting

4. Indstilling af tidspunkt

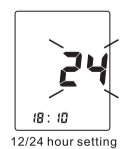
Fortsæt til trinnet herover, skærmen viser time og minut, og fortsætter med at blinke på cifrene i timen, timen øges 1, når du trykker på knappen MEM hver gang, kan du vælge mellem 0 til 23. Tryk på knappen SET, når du bekræfter timen, så begynder cifrene i minutet at blinke, det samme som timeindstillingen, hver gang du trykker på knappen MEM, ændres minutet fortsat fra 00 til 59. Tryk på knappen SET, når du bekræfter minutet, så går det ind i 12/24 tidsystemtilstand.



hour setting minute setting

5. 12/24 tidsystemindstilling

Fortsæt til trinnet herover, skærmen viser 12 eller 24, tryk på knappen MEM for at ændre 12 eller 24, som du vil, tryk på knappen SET for at afslutte indstillingstilstand og gemme indstillingerne.



12/24 hour setting

Seddel:


Tryk længe på MEM-knappen, og værdien ændres hurtigt under indstillingsprocessen. Du kan stoppe indstillingen når du helst, når du trykker på knappen START / STOP for at gemme den aktuelle indstilling og slukke.

6/13

Korrekt brug af apparatet

Måling:

Når manchetten sidder korrekt, kan målingen begynde:

- Tryk på START/STOP-knappen, og alle symbolerne vises på displayet. Derefter blinker 0 i 2 sekunder, pumpen begynder at puste manchetten op, det stigende tryk i manchetten vises på displayet.
- Når der er opnået et passende tryk, stopper pumpen, og trykket falder gradvist. Trykket i manchetten vises. Hvis manchetten ikke er pumpet tilstrækkeligt op, pumper apparatet automatisk op igen til et højere tryk.
- Når apparatet registrerer en puls, begynder hjertesymbolet  på displayet at blinke.
- Når målingen er færdig, og det systoliske og diastoliske tryk samt pulslaget vises på displayet.
- Blodtryksmålingen vises på displayet, indtil du slukker for apparatet. Hvis der ikke trykkes på en af knapperne i to minutter, slukker apparatet af sig selv for at spare strøm.



Bemærk: Symbolet  vises sammen med blodtryksmålingen, hvis der registreres uregelmæssigt hjerteslag under målingen.

Afbrydelse af en måling

Hvis det af en eller anden grund bliver nødvendigt at afbryde en blodtryksmåling (f.eks. hvis personen bliver dårlig), kan du til enhver tid trykke på START/STOP-knappen igen. Apparatet mindsker straks automatisk trykket i manchetten.

Hukommelse – vis målinger

Denne blodtryksmåler gemmer automatisk 2 x 99 sæt måleværdier, og den ældste måleværdi erstattes af den nyeste måleværdi, når de 99 sæt for hver bruger overskrides.

Aflæsning af hukommelsesmåling


Tryk på knappen MEM, mens der er slukket for apparatet, for at få vist de sidste tre gennemsnitsværdier. Tryk på knappen MEM igen for at få vist den sidste måleværdi. De efterfølgende målinger kan vises en efter en ved at trykke på MEM-knappen, dato og klokkeslæt vises skiftevis.

9/13

Ved unormale forhold

Fejlvisninger

Følgende symbol vises på displayet, når målingen er unormal.

| Symbol | Årsag | Løsning |
|---|--|---|
| E-1 | Svagt signal, pludselig trykændring eller manchettrykket overstiger 299 mmHg | Sæt manchetten rigtigt på. Mål igen med korrekt placeret manchet. |
| E-2 | Kraftig ekstern forstyrrelse | Hvis apparatet er i nærheden af en mobiltelefon eller en anden enhed med høj stråling, bliver målingen forkert. Vær stille og tal ikke under målingen. |
| E-3 | Der vises en fejl under oppumpning | Sæt manchetten rigtigt på. Sørg for, at luftstikket er sat rigtigt i apparatet. Mål igen. |
| E-5 | Unormalt blodtryk | Gentag målingen efter at have sluppet af i 30 min. Hvis du får unormale måleværdier tre gange, skal du kontakte din læge. |
|  | Lavt batteri | Udskift alle gamle batterier med nye. |

Fejlfinding

| Problem | Kontrollér | Årsag og løsninger |
|--|---|---|
| Ingen strøm | Kontrollér, at der er strøm på batteriet | Udskift med nye batterier |
| Ingen oppumpning | Kontrollér, at polerne vender korrekt | Se vejledning i korrekt placering af batteriernes polaritet |
| | Kontrollér, at stikket er sat i | Sæt det godt ind i luftstikket |
| | Efterse, om stikket er i stykker eller utæt | Udskift med en ny manchet |
| Fejlmeddelelse og holder op med at virke | Har du bevæget armen under oppumpning? | Hold kroppen i ro |
| | Har du talt under målingen? | Vær stille under måling |
| Manchet er utæt | Kontrollér, om manchetten sidder for løst | Stram manchetten |
| | Kontrollér, om manchetten er gået i stykker | Udskift med en ny manchet |

Δ Kontakt forhandleren, hvis du ikke kan løse problemet. Du må ikke selv skille apparatet ad!

12/13