



Bruksanvisning

Active Fit Tracker

Snabbinstruktioner för armband

Grattis till ditt nya aktivitetsarmband!

Läs den här bruksanvisningen noga före användning.

OBS: skärmbilderna nedan skiljer sig åt mellan olika versioner av appen på grund av uppdateringar av de nyare versionerna.

Specifikationer

Mått:	23 x 2,1 11,6 cm
Produktens vikt:	33 g
Skärm:	0,96 TFT-färgskärm
Skärmupplösning:	80 x 160 pixlar skärmupplösning
Huvudsakligt material:	Metallhölje och baksida i plast
Material i armbandet:	Mjuk TPU-rem
Batteri:	90 mAh
Batteritid i viloläge:	15–20 dagar
Batteritid i aktivt läge:	5–10 dagar
Bluetooth-avstånd:	10 m (i öppet utrymme)
Laddning	5 V/500 mAh USB-laddare
Laddningstid	2 timmar
Vattentäthet	IP67
Meddelandenotiser:	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp etc.
Kompatibilitet:	iOS 9.0+/Android 5.0+

Komponentintroduktion



Ladda aktivitetsarmbandet

⚠ Ladda i minst 2 timmar innan du använder aktivitetsarmbandet.

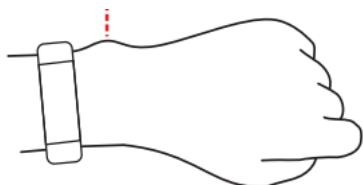
För att ladda: 1. Sätt i laddkabeln i USB-porten på din dator eller en UL-certifierad USB-väggadapter. 2. Sätt den andra änden av laddkabeln mot porten på aktivitetsarmbandets baksida. Stiften på laddkabeln måste sitta korrekt mot porten. En batteriikon visas på skärmen.

Se bilderna nedan om hur laddaren ska fästas korrekt.



Korrekt användning och anvisningar

1. Man ska kunna få in 1-2 fingrar mellan enheten och huden. Men den ska ändå sitta såpass tätt att sensorn kan känna av huden.



2. Aktivitetsarmbandet är vattentåligt, svettsäkert och regntätt och kan användas i vardagssituationer.
3. Använd inte i varmt vatten, ångbad, bastu, varma källor eller andra varma miljöer då detta kan leda till produkten skadas.
4. På grund av effekten från vattentryck ska den inte användas vid dykning eller under djupt vatten.
5. När enheten har låg batteristatus ska du ladda den med den medföljande USB-laddaren. När enheten är ansluten och data synkroniseras med din smarttelefon uppdaterar enheten tid och datum automatiskt.

System som stöds för nedladdning av appen

Kompatibel med följande versioner:

Apple Store: iOS 9.0 och nyare

Google Play Store: Android 5.0 och nyare

Stöder: Bluetooth 5.0

Ladda ner appen

Ladda ner och installera appen genom att antingen skanna QR-koden nedan, eller genom att söka efter "FlagFit 2.0" och ladda ner den i Apple Store eller Google Play Store.



Google Play



iOS



Parkoppla aktivitetsarmbandet

Första parkoppling och anslutning

1. Aktivera Bluetooth på din telefon innan du ansluter till appen. Se även till att telefonen är ansluten till internet via Wi-Fi/4G/3G.
2. Öppna appen när den har laddats ner. Nu kan du skapa ett konto och fylla i de uppgifter som efterfrågas.

Observera: Tillåt förfrågningar om att ta emot meddelanden, samtal m.m. för att säkerställa normal anslutning och användning av aktivitetsarmbandet. Se till att du tillåter appen "FlagFit 2.0" att få åtkomst till relevanta program.

3. Gå till "Profile" → "Add new device" → "Tracker"

Observera: Se till att batteriet är fulladdat och håll enheten nära telefonen vid anslutning till appen.

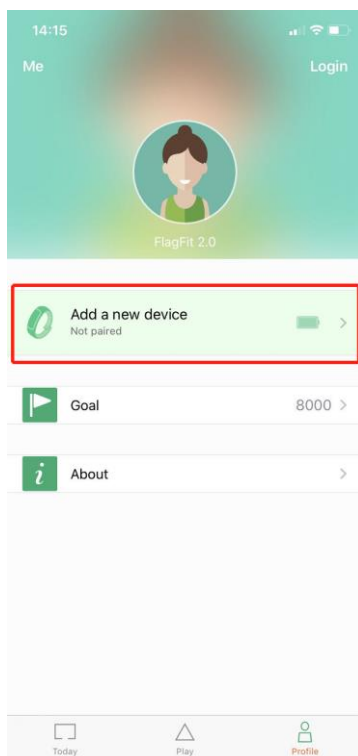
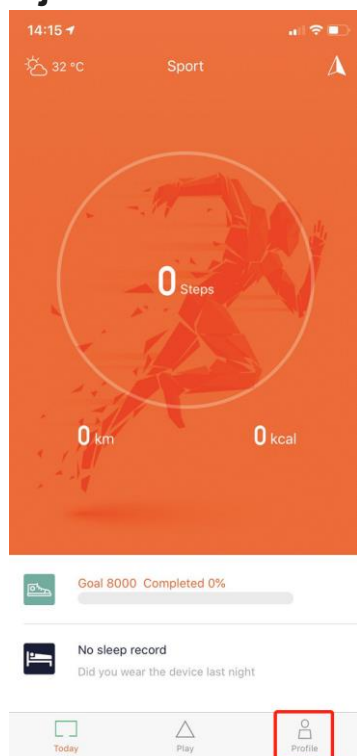
När enheten ansluts till appen för första gången kommer tid, datum, stegräknare och kaloriräknare att synkroniseras med appen.

Observera: Om enheten inte är ansluten till appen under en längre tid kommer data inte att uppdateras. Du måste parkoppla/synkronisera appen och aktivitetsmätaren igen för att uppdatera.



Hur du ansluter: Öppna appen → "Profile" → "Add a new device" →

Välj "Tracker"

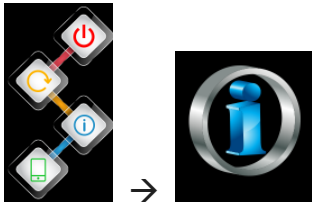


Observera: Du måste ansluta din enhet i appen och inte direkt via telefonens Bluetooth.

- ⚠ Om appen inte hittar enheten bör du kontrollera att ovanstående punkter har följts eller återställa aktivitetsarmbandet.



- ⚠ Du kan hitta modellnumret genom att gå till funktionsgränssnittet och sedan välja informationsgränssnittet.



Automatisk återanslutning till Bluetooth

1. Du varnas inte om du kommer utom räckvidd för Bluetooth. Bluetooth återansluts dock automatiskt när enheten återigen befinner sig inom räckvidden för Bluetooth.
2. Om du stänger av bakgrundsprogrammet, startar om telefonen eller kopplar från enheten i appen måste du starta "FlagFit 2.0"-appen för att återansluta.

Se dina data i appen

Vi rekommenderar att du synkroniserar minst en gång per dag. Varje gång du öppnar appen synkroniserar aktivitetsarmbandet automatiskt om den befinner sig inom räckvidd. Du kan även välja "Sync Now" (genom att dra ner skärmen) när som helst i appen.

Förklaring av huvudsidor (Today – Play – Profile)

Sidan "Today"

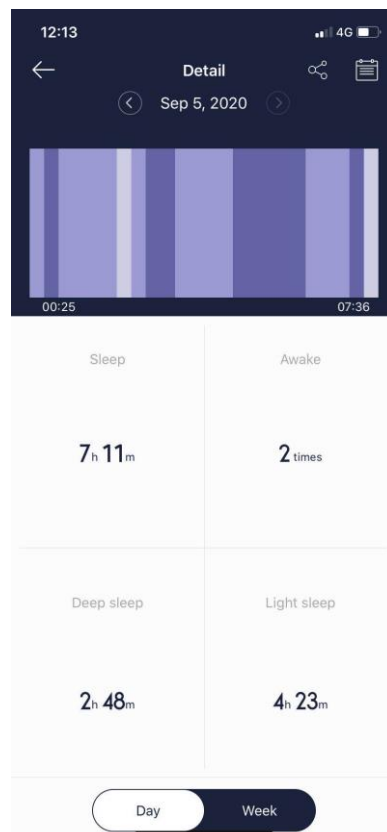
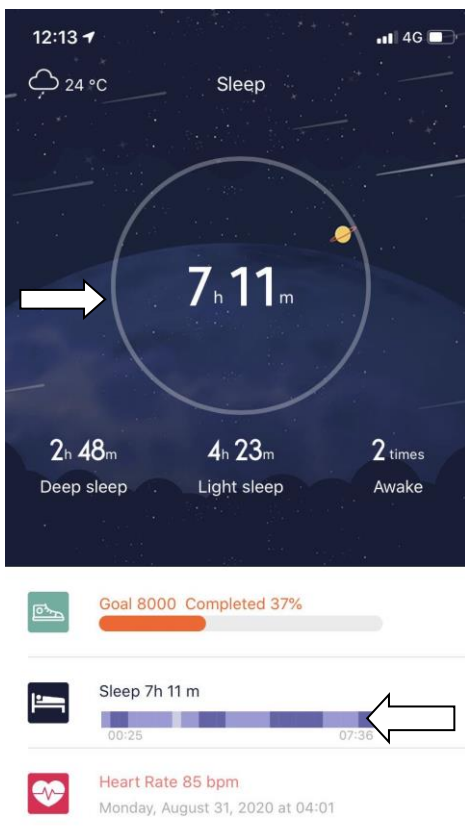
Du kan se information som steg, sömndata och puls

Tryck på steg eller någon träningsaktivitet för att se detaljerad information



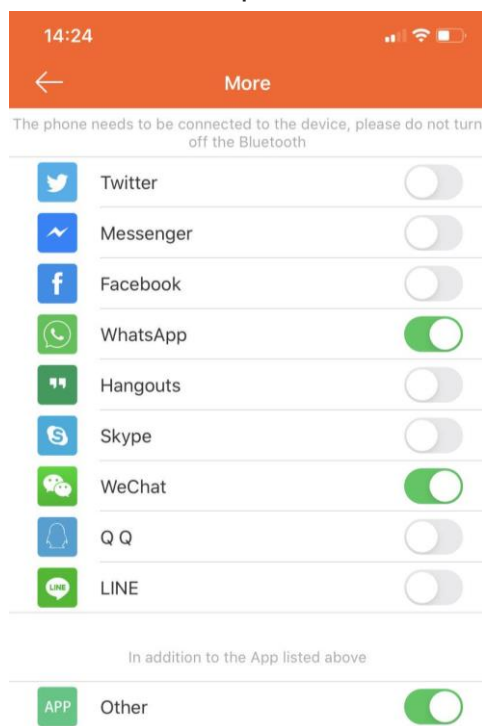
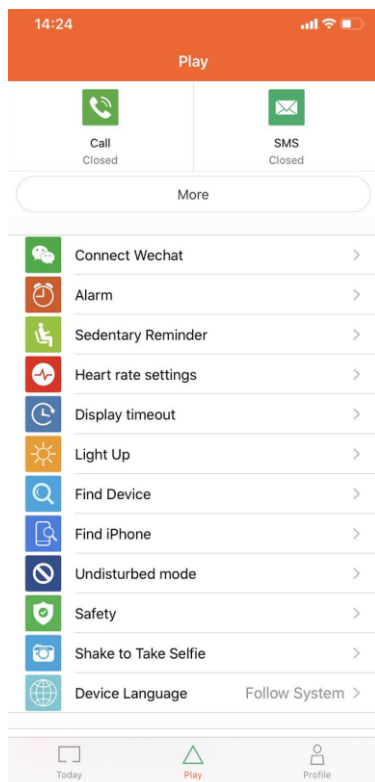
7 September 2020			
07	16.01	00:01:00	
	175 Steps	0.13 km	6.3 kcal
07	15.00	00:02:00	
	589 Steps	0.42 km	21.1 kcal
07	14.32	00:04:00	
	692 Steps	0.50 km	24.8 kcal
07	13.00	00:02:00	
	501 Steps	0.36 km	18.0 kcal
07	12.04	00:01:00	
	394 Steps	0.28 km	14.1 kcal
07	11.09	00:02:00	
	609 Steps	0.44 km	21.8 kcal
07	10.07	00:02:00	
	403 Steps	0.29 km	14.4 kcal
07	09.02	00:01:00	
	341 Steps	0.24 km	12.2 kcal
07	08.25	00:01:00	
	476 Steps	0.34 km	17.1 kcal

Tryck på "Sleep" för att se detaljerad information



Sidan "Play"

Du kan ställa in olika funktioner som pushnotiser, alarm, påminnelse om stillasittande, etc.



Sidan "Profile"

Du har följande alternativ:

"Me" – Ange dina personliga uppgifter



Lägg till en ny enhet, koppla ifrån enheten eller hitta information om den anslutna enheten.

"Goal" – Ange ett stegmål

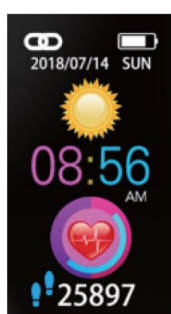
"About" – Du kan hitta appinformation och hjälp avseende de vanligaste förekommande problemen.



Huvudfunktionsgränssnitt

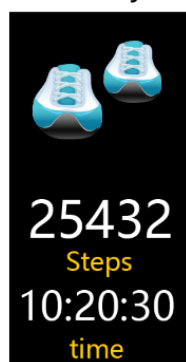
Hemskärmen är klockan

Du kan välja mellan tre olika urtavlor. Tryck och håll ner pekknappen för att välja din favoriturtavla.



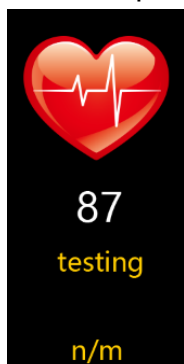
Stegräknare/sträcka/kalorier

→ Tryck på pekknappen för att hitta informationen.



Puls

Tryck tills pulsikonen visas för att kontrollera din puls, vänta cirka 8 sekunder tills aktivitetsarmbandet visar din puls.



Träning

Det finns en mängd olika träningslägen.

Tryck och håll ner pekknappen på träningsikonen för att komma in, tryck för att välja mellan träningslägena.

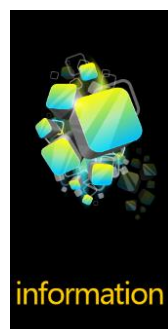
Börja registrera: Tryck och håll ner.

Sluta registrera: Tryck och håll ner.



Meddelande

Tryck och håll ner pekknappen på den här ikonen för att se meddelandet. Tryck igenom alla meddelanden för att avsluta. Minnet kan lagra 7 meddelanden på enheten.



Funktionsgränssnitt

Tryck och håll ner pekknappen på den här ikonen för att gå in i undermenyn för fler funktioner.

Hitta min telefon, information, återställning, avstängning och skärmens ljusstyrka.



Informationssida

Tryck och håll ner pekknappen på den här ikonen för att visa Bluetooth-namnet. De sista fyra siffrorna i adressen och modellnumret.



Avstängningsfunktion

Tryck och håll ner pekknappen på den här ikonen för att stänga av enheten.



Hitta min telefon-funktion

Tryck och håll ner pekknappen på den här ikonen för att få telefonen att vibrera eller avge en ljudsignal.



Försiktighetsåtgärder

- Vissa användare kan drabbas av hudirritation eller allergiska reaktioner vid långvarig exponering. Ta av dig armbandet eller bär det över ett klädesplagg om du upplever rodnad, svullnad, klåda eller andra allergiska symtom. Även om symtomen försvinner kan de återkomma eller förvärras om du fortsätter att använda armbandet. Uppsök läkare om symtomen kvarstår.
- Produkten innehåller elektroniska komponenter som kan orsaka skador om de hanteras felaktigt.
- Produkten är inte avsedd för diagnostisering, behandling eller förebyggande ändamål.
- Detta är inte en leksak. Produkten består av små delar som kan orsaka kvävning. Håll utom räckhåll för barn.

Instruktioner för skötsel och användning

- Rengör produkten regelbundet, särskilt de delar som har kontakt med huden. Använd en ren, fuktad trasa.
- Bär produkten löst, så att luft kan cirkulera.
- Ladda inte produkten när den är blöt.
- Om du känner att produkten blir varm, ta av den.

Försiktighetsåtgärder för inbyggt batteri

- Produkten har ett inbyggt batteri som inte kan bytas ut av användaren. Felaktig hantering av batterierna kan leda till läckage av batterivätska, överhettning eller explosion.
- Plocka inte isär produkten och avlägsna inga delar.
- Använd inte produkten i närheten av värmekällor och utsätt den inte för höga temperaturer.
- Använd inte produkten i närheten av starka elektromagnetiska vågor. Starka elektromagnetiska vågor skadar produkten.
- Håll produkten borta från direkt solljus, fukt, smuts eller slipande kemiska produkter (rengöringsprodukter, etc.).
- Att skada produkten eller försöka öppna den kommer att göra garantin ogiltig och kan utgöra en säkerhetsrisk.
- Använd endast en godkänd dator, hubb eller strömkälla för att ladda armbandets batteri.
- Ladda batteriet enligt instruktionerna i den här manualen.

Felsökning

Bluetoothfel – anslutnings-/återanslutningsfel eller anslutningshastigheten är långsam

Kontrollera att din enhet stöder Android 5.0+ eller iOS9.0+ och Bluetooth 4.0

1. Stäng av och slå på Bluetooth igen
3. Stäng applikationen (även i bakgrunden) eller starta om mobiltelefonen

Kan inte hitta/parkoppla enheten?

Se till att aktivitetsarmbandet är laddat, aktiverat och inte anslutet till någon annan telefon. Placera aktivitetsarmbandet nära telefonen.

Om det inte fungerar kan du koppla ifrån Bluetooth-anslutningen mellan telefonen och enheten. Starta om telefonen → Starta om Bluetooth efter 20 sekunder och prova igen.

Har du problem att synkronisera med telefonen?

Testa att koppla ifrån Bluetooth-anslutningen mellan telefonen och enheten:

*På telefonen trycker du på **Inställningar**  → **Bluetooth**  → informationsikonen  bredvid namnet på enheten > **Glöm den här enheten**.

*Öppna appen och återanslut. Du ska få ett meddelande som ber dig att tillåta att din enhet får parkopplas med din telefon. Tryck på "Pair" ("Parkoppla") för att godkänna begäran.

Meddelanden på enheten saknas

Android: bekräfta att telefonen och armbandet är parkopplade.

Gå till telefonens inställningar → och hitta Flagfit2.0"-appen och tillåt Flagfit2.0" att få åtkomst till samtal, meddelanden, telefonbok samt att Flagfit2.0" körs i bakgrunden.

Om telefonen är programmerad med ett säkerhetsprogram ska Flagfit2.0"-appen läggas till som betrodd.

iPhone: Testa att koppla ifrån Bluetooth-anslutningen mellan telefonen och enheten:

På telefonen trycker du på **Inställningar** → **Bluetooth** → informationsikonen bredvid namnet på enheten > **Glöm den här enheten**.

Starta om telefonen → och återanslut armbandet i appen.

"Bluetooth-parkopplingsförfrågan" kommer att dyka upp → Tryck på "Parkoppla".

"Tillåt notiser" kommer att dyka upp → Tryck på "Tillåt"

Måste Bluetooth-kopplingen vara på hela tiden?

Data sparas i aktivitetsarmbandet i högst 7 dagar. När aktivitetsarmbandet har parkopplats med appen kommer data automatiskt att laddas upp när appen synkroniseras. Vi rekommenderar att du synkroniserar minst en gång per dag.

Min stegräkning verkar inte korrekt

Om din stegräkning inte verkar korrekt kan du testa dessa tips.

- Bär enheten på din icke-dominerande handled.
- Bär enheten i fickan om du skjuter en barnvagn eller gräsklippare.
- Bär enheten i fickan om du aktivt använder endast händerna eller armarna.

Observera: Enheten kan uppfatta vissa repetitiva rörelser som att diska, vika tvätt eller klappa händerna som steg.

Maximera batteriets livslängd

- Minska ljusstyrkan på skärmen (gå till funktionsgränssnittet på aktivitetsarmbandet)
- Minska skärmtimeout (gå till appen→Play→Display timeout)
- Stäng av handledsrörelser (gå till appen→Play→Light Up)
- Stäng av smarta notiser (gå till appen→Play→ call/SMS/More)
- Stäng av Bluetooth när du inte använder anslutningsfunktioner
- Stäng av handledsbaserad pulsmätning (gå till appen→Play→Heart rate settings)

Observera: Handledsbaserad pulsmätning används för att beräkna antal minuter högintensiv fysisk aktivitet, VO2 max, stressnivå och kaloriförbränning.

Andra problem

Om du upplever något av följande problem ska du starta om enheten:

Svarar inte på knapptryckning

Registrerar inte steg eller andra data

Personuppgifter

Bonnier Publications har inte tillgång till personuppgifter som registrerats i FlagFit 2.0-appen.

Shenzhen UltraEasy Technology Co.,Ltd är ansvariga för lagring och behandling av personuppgifter i FlagFit 2.0-appen och för efterlevnad av den registrerades rättigheter som anges i

Dataskyddsförordningen (GDPR).