



Bruksanvisning

Active Fit Tracker

Kom i gang raskt med klokken

Gratulerer med din nye aktivitetsklokke!

Les denne bruksanvisningen grundig før bruk.

Skjermbildene kan avvike fra appen som følge av oppdateringer.

Spesifikasjoner

Mål	23 x 2,1 x 11,6 cm
Produktets vekt	33 g
Skjerm	0,96 TFT fargeskjerm
Oppløsning	Skjermoppløsning på 80 x 160 piksler
Urkassemateriale	Urkasse av metall + bakside av plast
Reimmateriale	Myk TPU-reim
Batteri	90 mAh
Standby-tid	15–20 dager
Batteritid	5–10 dager
Bluetooth-rekkevidde	10 m (med fri sikt)
Lading	5 V / 500 mAh USB-lader
Ladetid	2 timer
Vanntett	IP67
Meldingsvarsler	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp og lignende.
Kompatibilitet	iOS 9.0+ / Android 5.0+

Deler



Lade aktivitetsklokken

⚠ Lad klokken i minimum to timer før du bruker det.

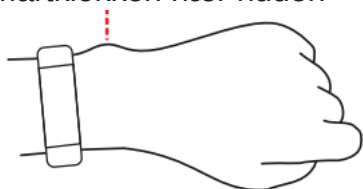
Slik lader du: 1. Koble ladekabelen til USB-kontakten på datamaskinen eller en UL-godkjent USB-vegglander. 2. Fest den andre enden av ladekabelen til kontakten på baksiden av klokken. Pinnene på ladekabelen må låses på plass i kontakten. Det vises et batteriikon på skjermen.

I figurene under ser du hvordan laderen skal festes.



Bruk

1. Aktivitetsklokken brukes vanligvis 1–2 fingerbredder over håndleddet. Da ligger sensorene på smartklokken nær huden



2. Klokken er vanntett, tåler svette og regn og kan brukes hver dag.
3. Den må ikke brukes i varmt vann, dampbad, saunaer, varme kilder eller andre varme miljøer. Det kan skade produktet.
4. På grunn av vanntrykket må du ikke bruke den i dypt vann eller når du dykker.
5. Når klokken har lavt batterinivå, må den lades ved hjelp av den medfølgende USB-laderen. Når enheten er koblet til og synkronisert med smarttelefonen din, oppdateres klokkeslett og dato automatisk.

Støttete systemer for nedlasting av app

Kompatibel med disse versjonene:

App Store: iOS 9.0 og nyere

Google Play Store: Android 5.0 og nyere

Støtter: Bluetooth 5.0

Last ned appen

Last ned og installer appen ved å skanne QR-koden under eller søke etter «FlagFit 2.0» og laste den ned fra App Store eller Google Play.



Google Play



iOS



Koble til aktivitetsklokken

Tips for første sammenkobling og tilkobling

1. Aktiver Bluetooth på smarttelefonen din før du kobler den til klokken. Smarttelefonen må også være koblet til internett via Wi-Fi/4G/3G.
2. Åpne appen når den er lastet ned. Nå kan du opprette en konto og angi personopplysningene du blir bedt om.

Merk: For å sikre normal tilkobling og bruk av klokken må du svare ja på forespørsler om å motta informasjon, anrop og så videre. Mobiltelefonen må gi «FlagFit 2.0» tilgang til relevante programmer.

3. Gå til «Profile» → «Add a new device» → «Tracker»

Merk: Klokken må være fulladet, og den må være i nærheten av telefonen når den skal kobles til appen.

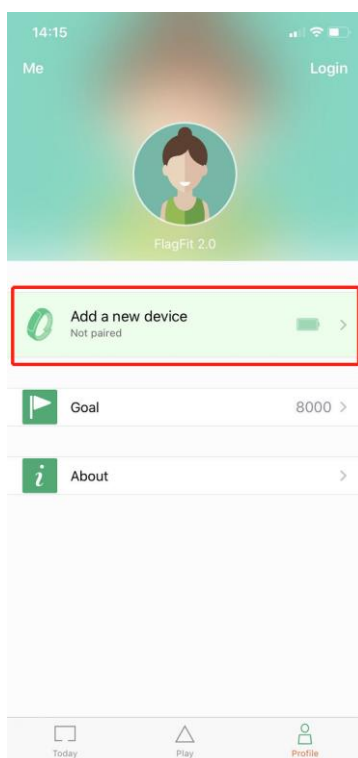
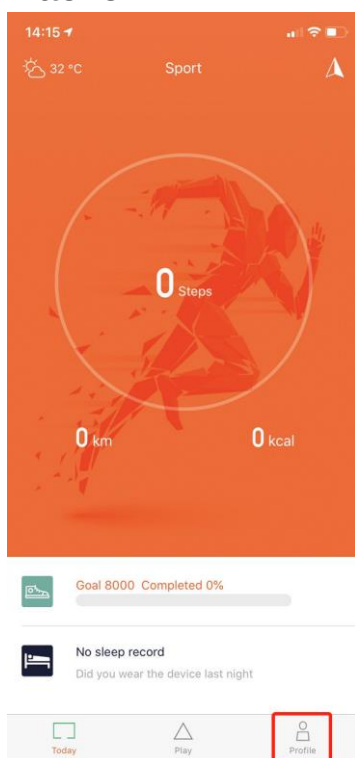
Når klokken og appen kobles sammen for første gang, vil klokkeslett, dato, antall trinn og kalorier synkroniseres til appen.

Merk: Hvis tilkoblingen er brutt i lengre tid, vil ikke dataene oppdateres. Da må du koble til / synkronisere klokken med appen igjen for å oppdatere.



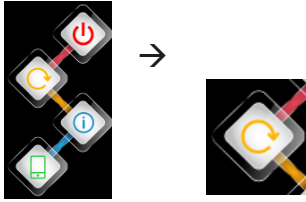
Slik kobler du til: Åpne appen → Profile → Add a new device → Velg

«Tracker»

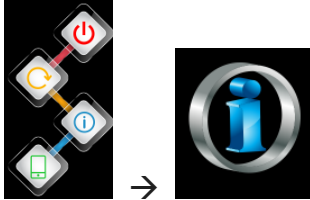


Merk: Du må koble til klokken i appen, ikke i Bluetooth-oversikten på telefonen.

⚠ Hvis appen ikke finner klokken, må du kontrollere at du har fulgt punktene over. Du kan også forsøke å tilbakestille klokken.



⚠ Du finner modellnummeret ved å velge Info på skjermen.



Automatisk Bluetooth-tilkobling

1. Du blir ikke varslet hvis Bluetooth-tilkoblingen blir brutt. Men klokken kobles automatisk til igjen når den er innenfor Bluetooth-rekkevidde.
2. Hvis du lukker appen i bakgrunnen, starter telefonen på nytt eller kobler fra enheten i appen, må du åpne appen «FlagFit 2.0» for å koble til igjen.

Vis dataene dine i appen

Vi anbefaler at du synkroniserer minst én gang om dagen. Hver gang du åpner appen, vil klokken synkroniseres automatisk hvis den er i nærheten. Du kan også bruke valget «Sync Now» (ved å sveipe ned på skjermen) i appen.

Forklaring av de viktigste sidene (Today – Play – Profile)

Siden «Today»

Vis grunnleggende informasjon om antall trinn, søvn og puls.

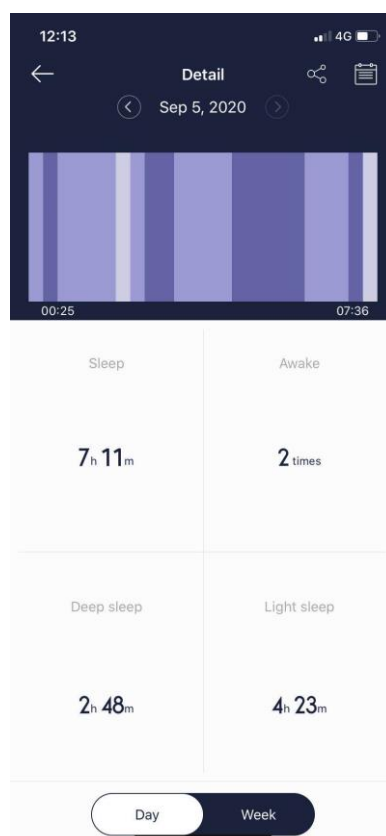
Klikk på Steps eller en aktivitet for å vise detaljert informasjon



The 'Detail' screen for a list of activities shows a table of activities with columns for time, steps, distance, and calories.

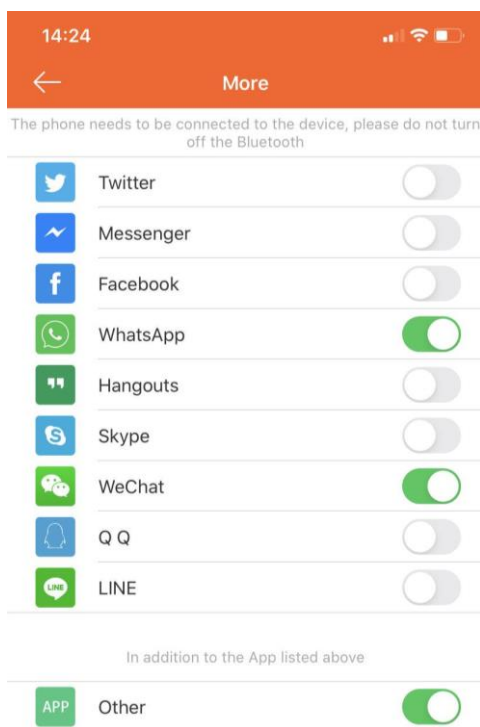
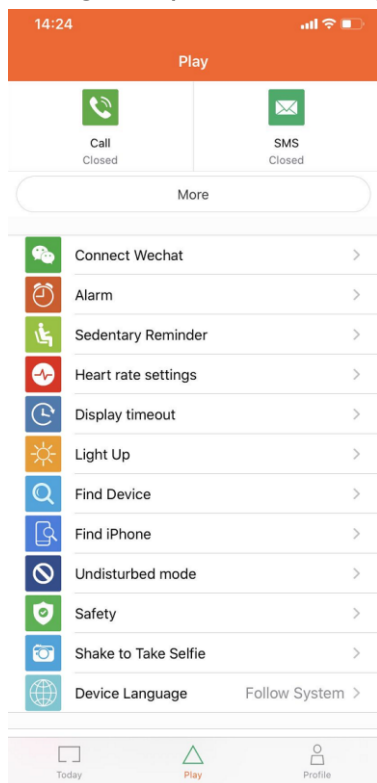
Time	Steps	Distance	Calories
16.01	175	0.13 km	6.3 kcal
15.00	589	0.42 km	21.1 kcal
14.32	692	0.50 km	24.8 kcal
13.00	501	0.36 km	18.0 kcal
12.04	394	0.28 km	14.1 kcal
11.09	609	0.44 km	21.8 kcal
10.07	403	0.29 km	14.4 kcal
09.02	341	0.24 km	12.2 kcal
08.25	476	0.34 km	17.1 kcal

Klikk på Sleep for å vise detaljert informasjon



Siden «Play»

Her vises ulike funksjoner, for eksempel pushvarslinger, alarminnstillinger, bevegelsespåminnelser og lignende.



Siden «Profile»

Her har du følgende valg:

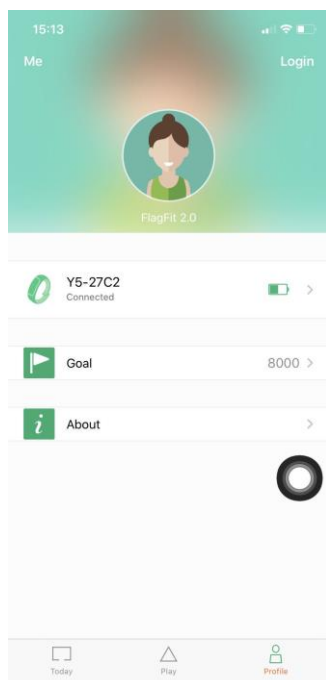
«Me» – angi din personlige informasjon



Legg til en ny enhet, koble fra enheter eller vis informasjon om enheten som er koblet til.

«Goal» – definer et skrittmål

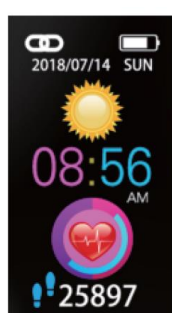
«About» – her finner du informasjon om appen og hjelp til de vanligste problemene.



Hovedgrensesnitt

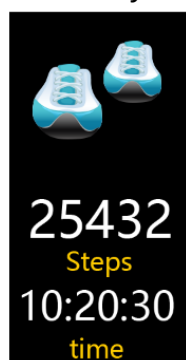
Startskjermen er klokken

Du kan velge mellom tre forskjellige urskiver. Trykk og hold på berøringstasten for å velge urskive.



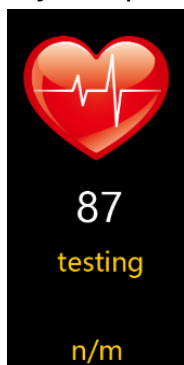
Skritteller/distanse/kalorier

→ Trykk på berøringstasten for å vise informasjonen.



Puls

Trykk til pulsikonet vises for å ta pulsen. Den vises etter rundt åtte sekunder.



Idrett

Det finnes mange idrettsmoduser.

Trykk og hold på berøringstasten på idrettsikonet for å åpne. Trykk for å velge mellom de forskjellige modusene.

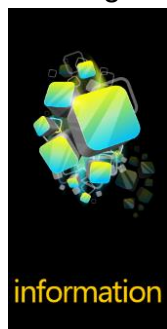
Starte sporingen: Trykk og hold.

Stoppe sporingen: Trykk og hold.



Melding

Trykk og hold nede berøringstasten på dette ikonet for å vise meldingen. Trykk deg gjennom alle meldingene for å avslutte. Minnet kan lagre sju meldinger på klokken.



Funksjonsgrensesnitt

Trykk og hold nede berøringstasten på dette ikonet for å gå til undermenyen for flere valg. Finn telefonen, Om, Gjenopprett, Av og Skjermstyrke.



Info-siden

Trykk og hold inne berøringstasten på dette ikonet, så viser klokken Bluetooth-navnet. De fire siste tallene av adressen, og modellnummeret.



Avstengingsfunksjon

Trykk og hold nede berøringstasten på dette ikonet for å slå av klokken.



Finn telefon-funksjon

Trykk og hold inne berøringstasten på dette ikonet, så vil telefonen vibrere og lage lyd.



Forholdsregler

- For noen brukere kan langvarig bruk irritere huden eller gi allergiske reaksjoner. Hvis du opplever rød hud, hevelser, kløe eller andre symptomer på allergi, bør du slutte å bruke enheten eller bruke den utenpå et klesplagg. Hvis du fortsetter å bruke enheten, kan symptomene komme tilbake eller bli enda verre, selv etter at de har vært borte en stund. Dersom symptomene vedvarer, bør du rådføre deg med en lege.
- Dette produktet inneholder elektroniske komponenter som kan forårsake skade hvis det ikke håndteres på rett måte.
- Dette produktet skal ikke brukes for å stille diagnoser, avgjøre behandling eller drive forebygging.
- Dette er ikke en leke. Dette produktet inneholder små deler som kan forårsake kvelning. Må oppbevares utilgjengelig for barn.

Forebygging av slitasje

- Enheten bør rengjøres regelmessig, særlig de delene som er i kontakt med huden. Bruk en ren og fuktig klut.
- Ha enheten løst på for å sikre god luftsirkulasjon.
- Produktet må ikke lades opp hvis det er blitt vått.
- Hvis du kjenner at produktet blir varmere, bør du ta det av.

Advarsler om innebygd batteri

- Produktet er utstyrt med et innebygd batteri som ikke skal skiftes av brukeren. Uriktig bruk av batteriene kan føre til lekkasje av batterivæske, overoppvarming eller eksplosjon.
- Produktet må ikke tas fra hverandre.
- Produktet må ikke brukes i nærheten av varmekilder eller utsettes for høye temperaturer.
- Produktet bør ikke brukes i nærheten av sterke elektromagnetiske bølger. Sterke elektromagnetiske bølger vil kunne skade produktet.
- Hold produktet unna direkte sollys, fukt, skitt og grove kjemiske produkter (f.eks. skuremidler).
- Skader på produktet eller forsøk på å åpne det vil medføre en sikkerhetsrisiko og at garantien blir ugyldig.
- Det innebygde batteriet må bare lades via en datamaskin, ladestasjon eller en annen sertifisert strømforsyning.
- Batteriet må lades i samsvar med instruksjonene i denne håndboken.

Feilsøking

Bluetooth-feil – problemer med tilkobling eller treg tilkobling

Kontroller at enheten støtter Android 5.0+ eller iOS 9.0+ og Bluetooth 4.0

1. Slå Bluetooth av og på igjen
3. Lukk appen (helt), eller start mobiltelefonen på nytt.

Kan ikke søke etter / koble til enheten.

Kontroller at klokken er ladet, slått på og ikke koblet til andre telefoner.

Plasser klokken i nærheten av telefonen.

Hvis det ikke fungerer, må du slette Bluetooth-tilkoblingen mellom telefonen og enheten. Start telefonen på nytt → Vent i rundt 20 sekunder, slå på Bluetooth og prøv igjen.

Problemer med å synkronisere med telefonen.

For å slette Bluetooth-tilkoblingen mellom telefonen og enheten:

*På telefonen trykker du på **Innstillinger**  → **Bluetooth**  → informasjonssymbolet  ved siden av enheten > **Glem denne enheten**.

*Åpne appen, og konfigurer tilkoblingen på nytt. Det skal vises en melding som ber om tillatelse til å koble sammen enheten og telefonen. Trykk på Koble til for å godkjenne forespørselen.

Det vises ikke varsler på enheten

Android: kontroller at telefonen og klokken er koblet sammen.

gå til telefoninnstillingene → Finn appen «FlagFit 2.0», og gi den tilgang til anrop, meldinger, kontakter og å kjøre i bakgrunnen.

Hvis det er sikkerhetsprogramvare på telefonen, må du legge til «FlagFit 2.0» som godkjent app.

iPhone: For å slette Bluetooth-tilkoblingen mellom telefonen og enheten:

På telefonen trykker du på **Innstillinger** → **Bluetooth** → informasjonssymbolet ved siden av enheten > **Glem denne enheten**.

Start telefonen på nytt → koble til klokken igjen i appen.

«Bluetooth-sammenkoblingsforespørsel» vises → Trykk på «Sammenkobling».

«Tillat varslinger» vises → Trykk på «Tillat»

Må Bluetooth-tilkoblingen alltid være på?

Data lagres på klokken i maksimalt sju dager. Når klokken er koblet til appen, vil dataene automatisk lastes opp når du synkroniserer med appen. Vi anbefaler at du synkroniserer minst én gang om dagen.

Skrittellingen virker unøyaktig

Hvis skrittelleren virker unøyaktig, kan du prøve dette.

- Bruk enheten på den hånden du ikke bruker mest.
- Legg enheten i lommen når du skyver en barnevogn eller gressklipper.
- Legg enheten i lommen når du bruker armene eller hendene aktivt.

MERK: Enheten kan tolke enkelte repeterende bevegelser, som når du vasker opp, bretter klesvask eller klapper med hendene, som trinn.

Maksimere batteritiden

- Reduser lysstyrken på skjermen (i menyen på klokken)
- Reduser tiden før skjermen slår seg av (åpne appen → Play → Display timeout)
- Deaktiver håndleddsbevegelser (åpne appen → Play → Light Up)
- Slå av smartvarsler (åpne appen → Play → call/SMS/More)
- Slå av Bluetooth når du ikke bruker de tilkoblede funksjonene.
- Slå av håndleddsbasert pulsmåling (åpne appen → Play → Heart rate settings)

MERK: Håndleddsbasert pulsmåling brukes til å beregne intensitetsminutter, VO2 maks, stressnivå og forbrente kalorier.

Andre problemer

Hvis du opplever noen av disse problemene, må du starte klokken på nytt:

Reagerer ikke på trykk

Registrerer ikke trinn eller andre data

Personopplysninger

Bonnier Publications har ikke tilgang til personopplysninger som samles inn i FlagFit 2.0-appen.

Shenzhen UltraEasy Technology Co.,Ltd er ansvarlig for lagring og behandling av personopplysninger i FlagFit 2.0-appen og for å overholde EUs personvernforordning.