



Käyttöopas

Active Fit Tracker

Pikaohjeet rannekkeen käyttöön

Onnittelut uudesta aktiivisuusrannekkeesta!

Lue käyttöopas huolellisesti ennen rannekkeen käyttöä.

Huom! Sovelluksen käyttöliittymä voi päivitysten vuoksi poiketa tämän oppaan kuvakaappauksista.

Tekniset tiedot

Mitat	23,0 x 2,1 x 11,6 cm
Paino	33 g
Näyttö	0,96 TFT-värinäyttö
Kuvatarkkuus	80 x 160 pikselin kuvatarkkuus
Rungon materiaali	Metallikuori + takana muovikuori
Hihnan materiaali	Pehmeä TPU-hihna
Akku	90 mAh
Kesto valmiustilassa	15–20 päivää
Kesto toiminnassa	5–10 päivää
Bluetooth-kantama	10 m (avoimessa tilassa)
Lataaminen	5 V/500 mAh USB-laturi
Latausaika	2 tuntia
Vedenkestävyys	IP67
Viesti-ilmoitukset	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp, jne.
Yhteensopivuus	iOS 9.0+ /Android 5.0 +

Osat



Rannekkeen lataaminen

⚠ Lataa ranneketta vähintään 2 tuntia ennen käyttöönottoa.

Lataus

1. Liitä latausjohto tietokoneeseen tai UL-hyväksyttyyn USB-verkkovirtalaturiin.
2. Liitä latausjohdon toinen pää rannekkeen sisäpuolella olevaan latausporttiin. Varmista, että laturin pistokkeet lukittuvat latausporttiin kunnolla. Akkukuvake ilmestyy näytölle.

Katso alla olevasta kuvasta, miten laturi liitetään rannekkeeseen oikein.



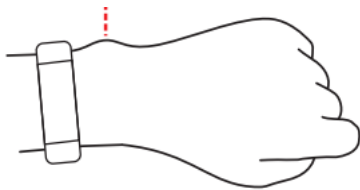
Lataa näin



Ei näin

Oikea tapa pitää ranneketta

1. Ranneketta pidetään yleensä pari sormenleveyttä ranteen alapuolella. Tämä auttaa varmistamaan, että älykellon valoanturi on ihoa vasten.



Luuharjanne

Vasen käsi

2. Ranneke kestää vettä, hikeä ja sadetta ja se soveltuu käyttöön normaaleissa olosuhteissa.
3. Ranneke ei kestä kuumaa vettä, höyryä, saunaa, kylpyä tai muita kuumia olosuhteita.
4. Ranneke ei kestä veden painetta, joten sitä ei voi käyttää syvällä veden alla eikä sukeltaessa.
5. Kun rannekkeen akku on vähissä, lataa ranneke pakkaukseen sisältyvällä USB-laturilla. Kun laite on kytketty ja synkronoitu älypuhelimesi kanssa, päivämäärä ja kellonaika päivittyvät automaattisesti.

Sovellus toimii seuraavien ohjelmistoversioiden kanssa:

Apple Store: IOS 9.0 tai uudempi
Google Play: Android 5.0 tai uudempi
Tuki: Bluetooth 5.0

Sovelluksen lataaminen

Lataa sovellus joko skannaamalla alla oleva QR-koodi tai asentamalla FlagFit 2.0 Apple Storesta tai Google Playsta.



Google Play



iOS



Rannekkeen yhdistäminen älypuhelimeen

Vinkkejä laiteparin muodostamiseen ja yhdistämiseen

1. Varmista, että puhelimesi Bluetooth on käytössä ja puhelimesi on langattomasti (WiFi) yhdistetty 4G- tai 3G-yhteydellä internetiin ennen rannekkeen yhdistämistä sovellukseen.
2. Kun sovelluksen asennus on valmis, avaa sovellus. Voit nyt luoda sovellukseen käyttäjätilin ja syöttää siihen tarvittavat henkilötiedot.

Huom! Jotta ranneke saa yhteyden mobiilisovellukseen ja toimii, salli sovelluksen pyynnöt siirtää tietoja, soittaa, jne. Varmista myös, että puhelimesi sallii FlagFit 2.0:n käyttää tarvittavia sovelluksia.

3. Valitse **Profile** → **Add new device** → **Tracker**

Huom! Varmista, että rannekkeen akku on ladattu täyteen ja että ranneke on lähellä mobiililaitetta, kun yhdistät sitä sovellukseen.

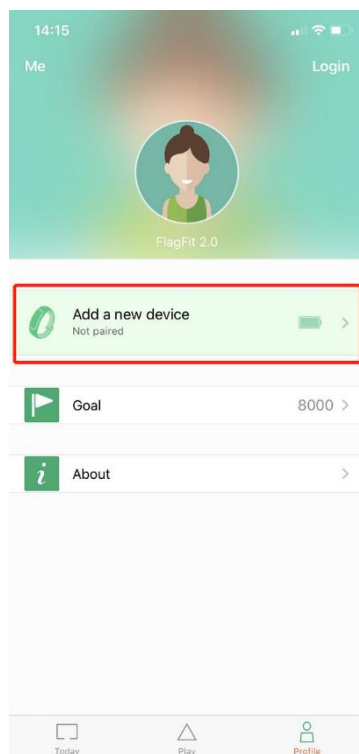
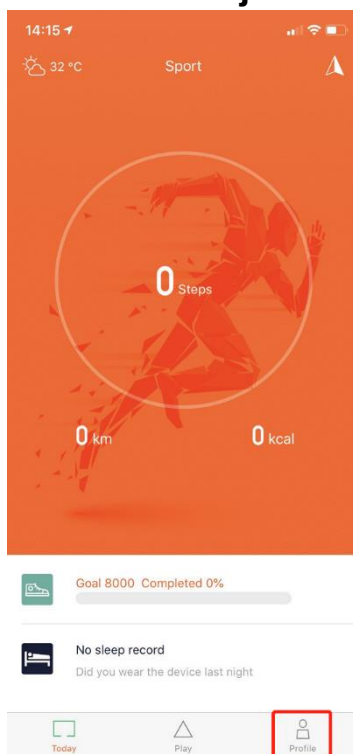
Kun rannekkeen ja mobiilisovelluksen välille on muodotettu laitepari ja yhteys, kellonaika, päivämäärä, askeleet ja kalorit synkronoituvat sovellukseen.

Huom! Jos yhteys katkeaa pitkäksi aikaa, tietoja ei enää päivitetä. Silloin sovellus ja ranneke täytyy yhdistää/synkronoida uudelleen.



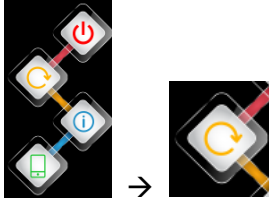
Yhdistäminen

Avaa sovellus ja valitse Profile → Add a new device → Tracker

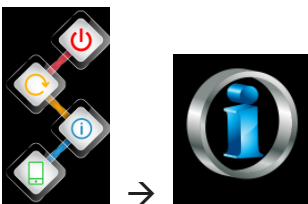


Huom! Laitepari on muodostettava **sovelluksessa**, ei puhelimen Bluetooth-asetuksista.

- ⚠ Jos sovellus ei löydä ranneketta, tarkista, että olet noudattanut yllä olevia ohjeita tai kokeile palauttaa ranneke alkutilaan ja käynnistää se uudelleen.



- ⚠ Valitse mallin numero numero toimintovalikosta ja valitse info-toiminto.



Bluetoothin automaattinen uudelleen yhdistäminen

1. Bluetoothin kantaman ylittämisestä ei tule varoitusta. Bluetooth yhdistyy kuitenkin automaattisesti uudelleen, kun ranneke on taas puhelimen Bluetoothin kantaman sisällä.
2. Jos suljet sovelluksen taustalta, käynnistät puhelimen uudelleen tai sovelluksen yhteys rannekkeeseen katkeaa, avaa FlagFit 2.0 ja yhdistä ranneke uudelleen.

Tietojen tarkasteleminen sovelluksessa

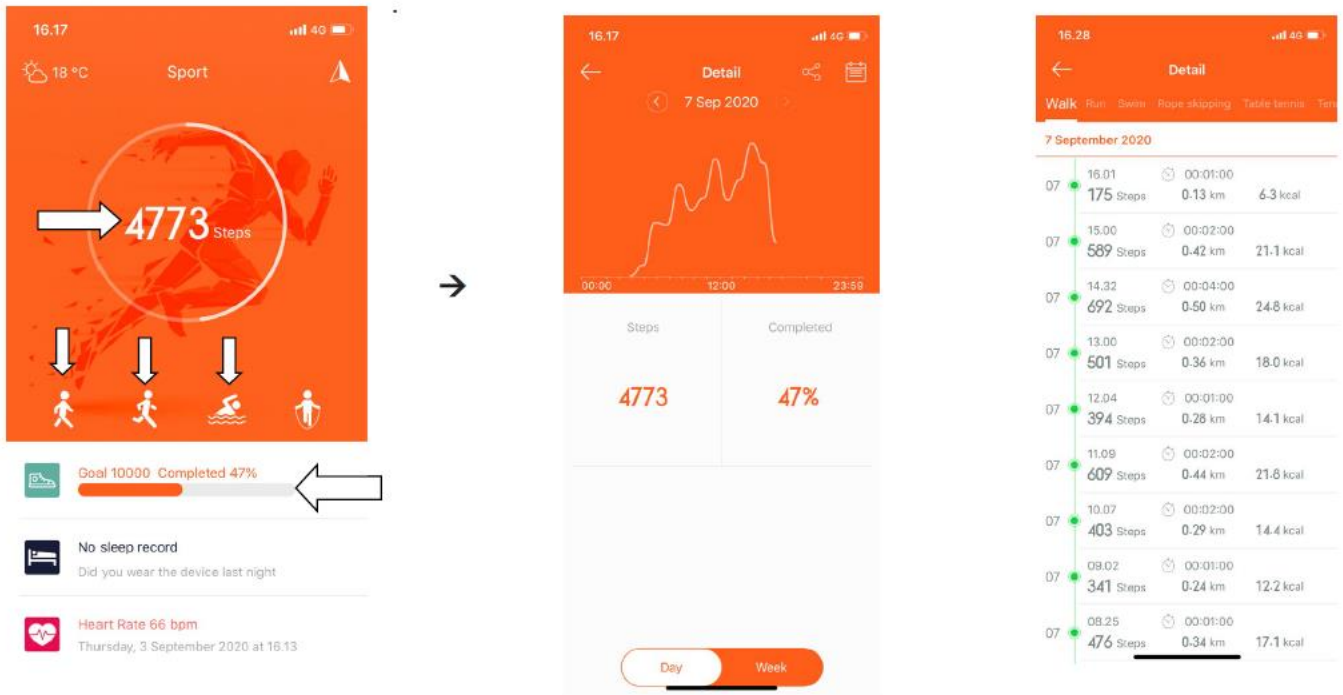
On suositeltavaa synkronoida ranneke ja sovellus kerran päivässä. Ranneke synkronoituu automaattisesti aina, kun sovellus avataan. Voit käyttää synkronointiin myös "Sync Now" -toimintoa pyyhkäisemällä näytöllä ylhäältä alaspäin.

Sovelluksen pääsivut (Today – Play – Profile)

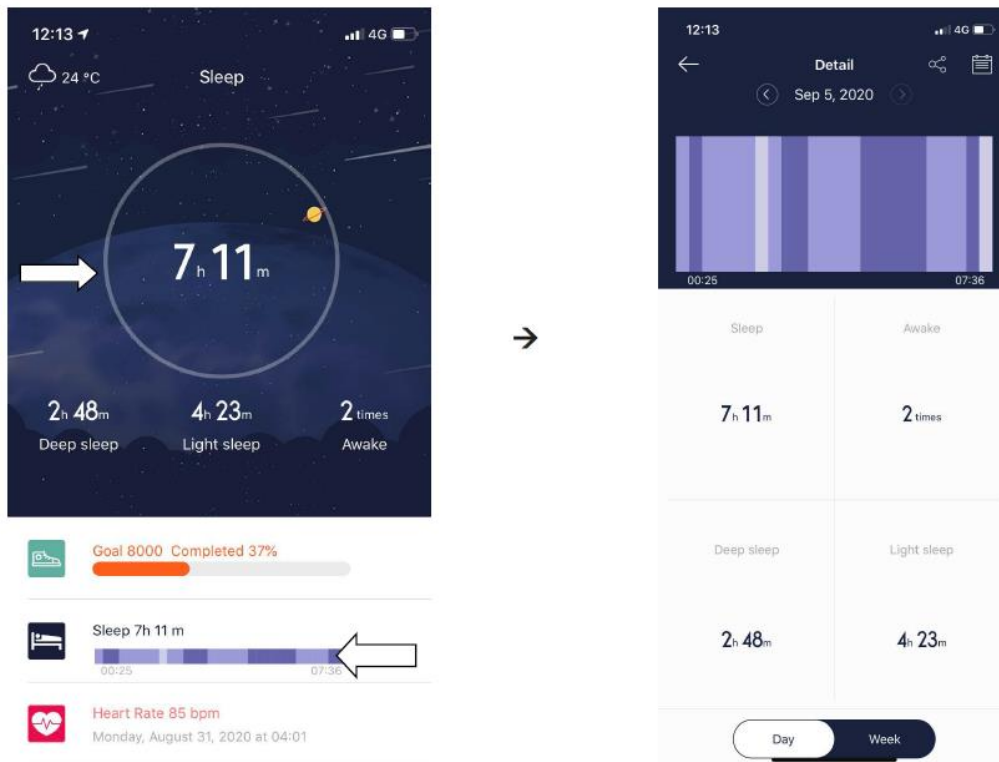
Today-sivu

Tällä sivulla näkyvät päivän perustiedot askelista, unesta ja sykkeestä.

Napauta askelia tai liikunnan lajia, niin näet sitä koskevat tiedot.

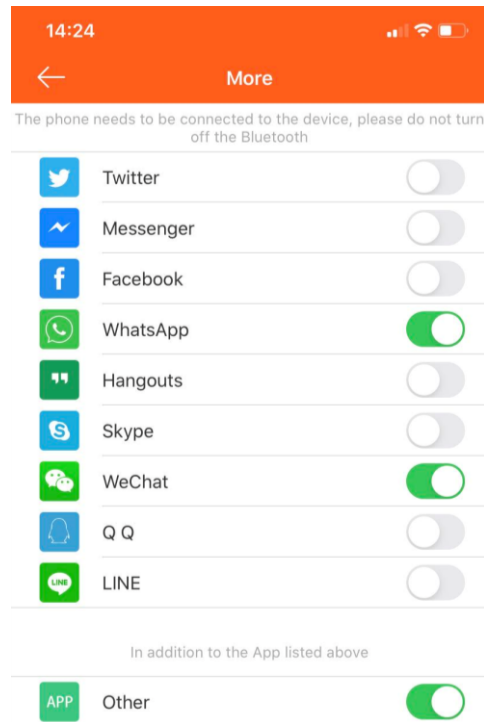
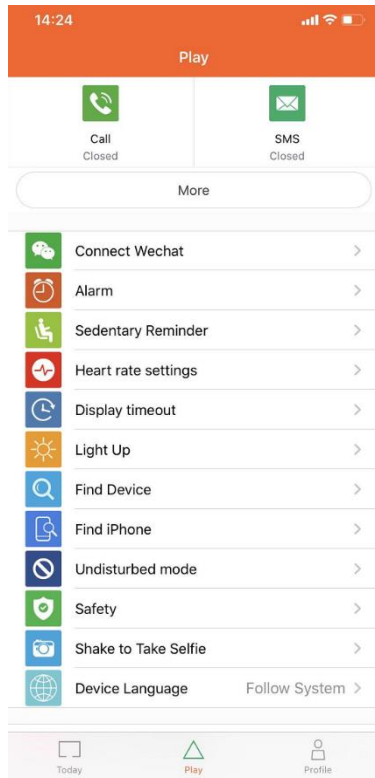


Napauta unikuvaketta, niin näet tarkemmat tiedot.



Play-sivu

Täällä voit ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä ohjelmiston toimintoja kuten ponnahdusilmoituksia, hälytyksiä ja liikkumismuistutuksen.



Profiilisivu

Tällä sivulla sinulla on seuraavia vaihtoehtoja.

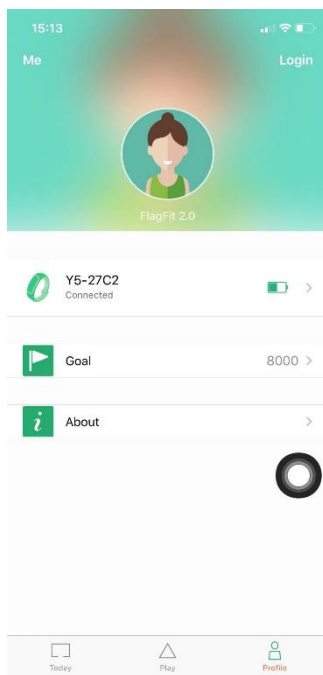
Me – Hallitse omia tietojasi



Lisää uusi laite, katkaise yhteys laitteeseen tai katso yhdistetyn laitteen tiedot.

Goal – Aseta askeltavoite.

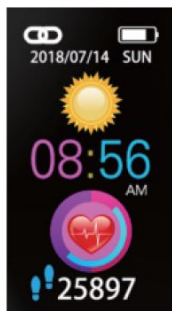
About – Lisätietoa sovelluksesta ja apua tavallisimpiin ongelmiin.



Rannekkeen varsinaiset toiminnot

Aloituspäyttö eli kello

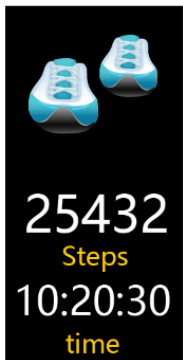
Voit valita kolmesta eri kellotaulusta. Napauta ja pidä näytön alareunan painiketta pohjassa valitaksesi mieleisesi kellotaulun.



3 ajan esitysvaihtoehtoa

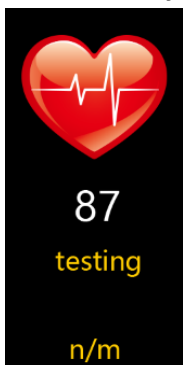
Askeleet/matka/energiankulutus

→ Napauta näytön alareunan painiketta selataksesi tietoja.



Syke

Naputtele näytön alareunan painiketta, kunnes näytölle tulee sydänkuvake. Odota noin 8 sekuntia, ja ranneke näyttää sykkeesi.



Liikunta

Rannekkeessa on useita liikunnan lajeja.

Selaa kuvakkeita napauttamalla näytön alareunan painiketta ja valitse laji painikkeella. Lajeja selataan painelemalla näytön alareunan painiketta.

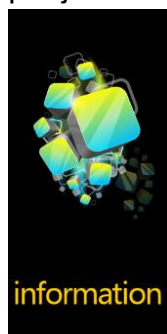
Seurannan aloittaminen: Paina ja pidä.

Seurannan lopettaminen: Paina ja pidä.



Viestit

Selaa kuvakkeita painelemalla näytön alareunan painiketta ja valitse viestikuvake painamalla painike pohjaan. Lue viesti. Poistu napauttelemalla viestit läpi. Rannekkeen muistiin mahtuu 7 viestiä.



Toimintovalikko

Selaa kuvakkeita napauttelemalla näytön alareunan painiketta ja avaa toimintovalikko painamalla valittuna näkyvää painiketta.

Valikon toiminnot ovat: etsi puhelin, tiedot, palauta sekä sammuta ja näytön kirkkaus.



Tiedot

Paina ja pidä näytön alareunan painiketta, niin ranneke näyttää rannekkeen Bluetooth-nimen, osoitteen viimeiset neljä numeroa ja mallin numeron.



Sammuta

Paina ja pidä näytön alareunan painiketta, niin ranneke sammuu.



Etsi puhelin

Paina ja pidä painiketta, niin puhelin värisee tai toistaa muistutusäänen.



Varoitukset

- Jos ranneketta pitää jatkuvasti ranteessa ottamatta sitä välillä pois, materiaali saattaa aiheuttaa joillekin käyttäjille ihon ärtymistä tai allergisia reaktioita. Jos iho punoittaa, turpoaa, kutiaa tai saat muita allergisia oireita, lopeta rannekkeen käyttö tai pidä ranneketta hihan päällä. Jos olet aiemmin saanut oireita, ne voivat uusiutua tai pahentua, jos jatkat käyttöä uudelleen. Jos oireet eivät laannu vaan jatkuvat käytön lopettamisen jälkeen, ota yhteyttä terveydenhuoltoon.
- Laitteessa on elektroniikkaa, jonka virheellinen käyttö voi olla vahingollista.
- Tuotetta ei ole tarkoitettu käytettäväksi terveysongelmien diagnosointiin, hoitoon tai ehkäisyyn.
- Tuote ei ole lelu. Tuotteessa on pieniä osia, jotka voivat aiheuttaa tukehtumisen. Säilytä tuote lasten ulottumattomissa.

Käyttö- ja hoito-ohjeet

- Puhdista ranneke säännöllisesti, erityisesti ihoa vasten pidettävät osat. Käytä puhdistamiseen puhdasta, kosteaa liinaa.
- Älä pidä ranneketta liian kireällä, jotta iho voi hengittää.
- Jos tuote kastuu, anna sen kuivua ennen lataamista.
- Jos tuote kuumentuu, ota se pois ranteesta.

Varoitukset koskien sisäänrakennettua akkua

- Tuotteessa on sisäänrakennettu akku, jota ei voi itse vaihtaa. Akun virheellinen käyttö saattaa aiheuttaa akkunesteen vuotamista, akun ylikuumentumisen tai räjähtämisen.
- Älä pura tuotetta tai irrota siitä osia.
- Älä käytä tuotetta lämmönlähteiden läheisyydessä tai altista sitä korkeille lämpötiloille.
- Älä käytä tuotetta vahvassa sähkömagneettisessa säteilyssä. Vahva sähkömagneettinen säteily vahingoittaa laitetta.
- Pidä tuote suojassa suoralta auringonvalosta, kosteudelta, lialta ja hankaavilta kemiallisilta aineilta (puhdistusaineet jne.).
- Tuotteen vahingoittaminen tai yritys avata laitteen kotelo mitätöivät takuun ja voivat vaarantaa käyttäjän turvallisuuden.
- Käytä laitteen akun lataamiseen ainoastaan tietokonetta, varavirtalähdettä tai virtalähdettä, joka on turvallisuushyväksytty.
- Lataa akku laitteen käyttöohjeen mukaisesti.

Ongelmatilanteet

Bluetooth-yhteyden ongelmat – yhdistäminen tai uudelleen yhdistäminen ei onnistu tai yhteys on hidas

Varmista, että laitteesi tukee Android 5.0:aa tai iOS 9.0:aa tai niiden uudempia versioita sekä Bluetooth 4.0:aa.

1. Kytke Bluetooth pois ja takaisin päälle.
3. Sulje sovellus (myös taustalta) tai käynnistä puhelin uudelleen.

Etsiminen ja laitteen yhdistäminen ei onnistu

Varmista, että ranneke on ladattu, päällä eikä yhdistetty muihin puhelimiin.

Siirrä ranneke lähemmän puhelinta.

Jos tämä ei auta, poista puhelimesi ja rannekkeesi välinen Bluetooth-laitepariyhteys. Käynnistä puhelin uudelleen. 20 sekunnin kuluttua yhdistä Bluetooth-laitepari uudelleen ja yritä uudestaan.

Tietojen siirtäminen puhelimeen (synkronointi) ei onnistu

{0><}85{>Poista puhelimen ja rannekkeen välinen Bluetooth-laitepari.

*Avaa puhelin, napauta **Asetukset**  → **Bluetooth**  → ja napauta tietokuvaketta  laitteesi nimen vieressä → **Poista laitepariyhteys**.

* Avaa sovellus ja luo yhteys uudelleen. Puhelimeen pitäisi tällöin tulla ilmoitus, jossa sinua pyydetään sallimaan laitteen yhdistäminen puhelimeesi. Napauta **Yhdistä** hyväksyäksesi pyynnön.

Laitteelle ei tule ilmoituksia

Android: Varmista, että puhelin ja ranneke on yhdistetty.

Mene puhelimen asetuksiin → etsi sovelluksista FlagFit 2.0 ja salli sen käyttää puheluita, viestejä, osoitekirjaa ja olla käynnissä taustalla.

Jos puhelimeen on asennettu turvallisuusohjelma, lisää FlagFit 2.0 luotettuihin sovelluksiin.

iPhone: Poista puhelimen ja rannekkeen välinen Bluetooth-laitepariyhteys.

Avaa puhelin, napauta **Asetukset** → **Bluetooth** → tietokuvaketta laitteesi nimen vieressä → **Unohda**

tämä laite.

Käynnistä puhelin uudelleen → avaa rannekkeen sovellus ja yhdistä ranneke uudelleen sovelluksessa. Pyyntö Bluetoothin yhdistämisestä ponnahtaa näytölle. Hyväksy pyyntö. Pyyntö ilmoitusten sallimisesta ponnahtaa näytölle. Salli pyyntö.

Pitääkö Bluetooth-yhteyden olla jatkuvasti päällä?

Tiedot tallennetaan rannekkeeseen enintään 7 päivän ajaksi. Kun ranneke on yhdistetty sovellukseen, tiedot latautuvat automaattisesti puhelimeen (synkronointi). Suosittelemme synkronoimaan rannekkeen ja sovelluksen kerran päivässä.

Askelmäärä vaikuttaa virheelliseltä

Jos askelmäärä ei vaikuta pitävän paikkaansa, kokeille näitä:

- Pidä ranneketta heikomman kätesi ranteessa.
- Pidä ranneketta taskussasi, kun työnnät lastenrattaita tai ruohonleikkuria.
- Pidä ranneketta taskussasi, kun käytät käsiäsi aktiivisesti.

Huom! Laite saattaa tulkita toistuvat liikkeet, kuten tiskaamisen, vaatteiden viikkaamisen tai käsien taputtamisen askeliksi.

Akun säästö

- Vähennä näytön kirkkautta laitteen lisätoimintovalikosta.
- Lyhennä näytön aikakatkaisua menemällä sovellukseen ja valitse Play → Display timeout.
- Poista ranneliikkeet käytöstä menemällä sovellukseen ja valitsemalla Play → Light Up.
- Poista älyilmoitukset käytöstä menemällä sovellukseen, valitsemalla Play → Call/SMS/More.
- Poista Bluetooth käytöstä, kun et käytä yhteyttä tarvitsevia toimintoja.
- Poista käytöstä sykkeen seuranta ranteesta menemällä sovellukseen, valitsemalla Play → Heart rate settings.

Huom! Sykkeen seuranta ranteesta käytetään voimakkaan rasituksen mittaamiseen, VO2-maksimin (hapenotto), stressitason ja kulutetun energian laskemiseen.

Muut ongelmat

Seuraavissa ongelmatilanteissa, käynnistä laite uudelleen:
Laite ei ota vastaan napautuksia tai painikkeiden painamista.
Laite ei mittaa askelia tai muita tietoja.

Henkilötiedot

Bonnier Publications:lla ei ole pääsyä FlagFit 2.0 -sovelluksen keräämiin henkilötietoihin. Shenzhen UltraEasy Technology Co. Ltd on vastuussa FlagFit 2.0 -sovellukseen tallennettujen henkilötietojen säilyttämisestä ja käsitlemisestä yleisen tietosuojasetuksen mukaisesti.