

DK



Brugermanual

Active Fit Tracker

Lynvejledning til tracker

Tillykke med din nye sportstracker!

Læs denne manual omhyggeligt før brug.

Bemærk: Skærbillederne nedenfor kan adskille sig fra den aktuelle appversion på grund af opdateringer til nye versioner.

Specifikationer

Størrelse	23*2,1 *11,6 cm
Produktvægt	33 g
Skærm	0,96 TFT-farveskærm
Opløsning	Skærmopløsning på 80*160 pixel
Materiale – urkasse og glas	Metalkasse + Bagdæksel af plast
Materiale – rem	Blød TPU-rem
Batteri	90 mAh
Standbytid	15-20 dage
Funktionstid	5-10 dage
Bluetooth-rækkevidde	10 meter i fri luft
Opladning	5 V/500 mAh USB-oplader
Opladningstid	2 timer
Vandtæt	IP67
Notifikations meddelelser	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp osv.
Kompatibilitet	IOS 9.0 og nyere/Android 5.0 og nyere

Introduktion til komponenter



Oplad trackeren

⚠ Oplad i mindst 2 timer, før du bruger trackeren.

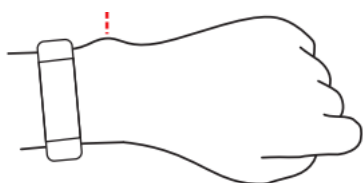
Opladning: 1. Sæt opladerkablet i USB-porten på din computer eller i en UL-certificeret USB-vægoplader. 2. Sæt den anden ende af opladerkablet i porten på bagsiden af trackeren. Opladerkablets stikben skal sidde sikkert i porten. Der vises et batteriikon på skærmen.

Se nedenstående figurer, der illustrerer, hvordan opladeren tilsluttes korrekt.



Sådan bæres trackeren og praktisk information

1. Trackeren skal generelt placeres, så remmen sidder 1-2 fingerbredder fra håndleddet. Dette hjælper til, at urets sensor berører huden.



2. Trackeren er vandtæt, svedsikker og regnsikker og kan bruges i hverdagsmiljøer.
3. Brug ikke trackeren i varmt vand, dampbade, saunaer, varme kilder eller andre varme omgivelser, da det vil medføre produktfejl.
4. Brug ikke trackeren på dybt vand eller under dykning pga. vandets tryk.
5. Når trackeren har status med lavt batteriniveau, skal du oplade den med den medfølgende USB-oplader. Når enheden tilsluttes og er synkroniseret med en smartphone, opdaterer enheden automatisk klokkeslæt og dato.

Understøttede systemer til download af app

Uret er kompatibelt med følgende versioner:

Apple Store: IOS 9.0 og nyere

Google Play: Android 5.0 og nyere

Understøttelse: Bluetooth 5.0

Download appen

Download og installer appen ved enten at scanne QR-koden herunder eller søge efter FlagFit 2.0 og downloade den i Apple Store eller Google Play.



Google Play



iOS



Parring af trackeren

Tips til parring og tilslutning

1. Inden enheden tilsluttes appen, skal du sikre dig, at Bluetooth-tilslutningen på din smartphone er aktiveret. Sørg også for, at din smartphone er tilsluttet internettet via wi-fi/4G/3G.
2. Åbn appen, når den er downloadet. Du kan nu oprette en konto og indtaste dine ønskede personoplysninger.

Bemærk: Giv tilladelse til modtagelse af oplysninger, opkald osv. for at sikre korrekt tilslutning og funktion. Kontrollér, at din mobiltelefon har accepteret FlagFit 2.0 for at få adgang til relevante programmer.

3. Gå til "Profil" → "Tilføj en ny enhed" → "Tracker"

Bemærk: Sørg for, at trackeren er fuldt opladet, og hold den tæt ind til telefonen, når der skal oprettes forbindelse til appen.

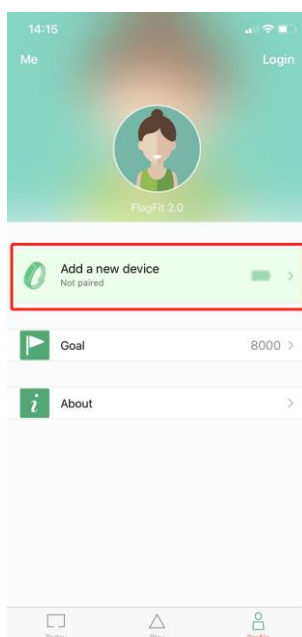
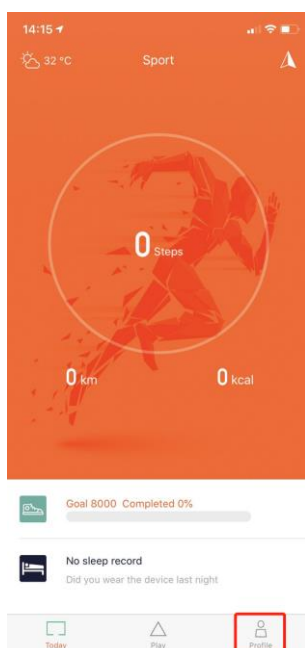
Når trackeren og appen parres og forbindes første gang, synkroniseres klokkeslæt, dato, skridt og kalorier med appen.

Bemærk: Hvis forbindelsen er afbrudt i længere tid, opdateres dataene ikke. Du skal parre/synkronisere appen og trackeren igen for at opdatere.



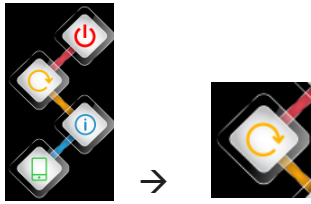
Sådan oprettes forbindelse: Åbn App → profil → Tilføj en ny enhed →

Vælg "Tracker"

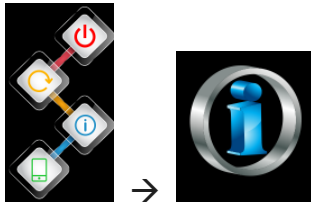


Bemærk: Du skal parre trackeren i appen og ikke direkte via telefonens Bluetooth-funktion.

⚠ Hvis appen ikke kan finde trackeren, skal du kontrollere, om ovenstående punkter er blevet fulgt, eller forsøge at nulstille trackeren.



⚠ Du kan finde modelnummeret ved at gå til den funktionelle grænseflade og derefter vælge grænsefladeoplysninger.



Automatisk genoprettelse af Bluetooth-forbindelse

1. Der er ingen advarsel, når du er uden for Bluetooth-området. Bluetooth opretter dog automatisk forbindelse igen, når trackeren er tilbage i Bluetooth-området.
2. Hvis du lukker appen, der kører i baggrunden, genstarter telefonen eller afbryder forbindelsen til enheden i appen, skal du åbne appen FlagFit 2.0 for at genoprette forbindelsen.

Se dine data i appen

Vi anbefaler, at du synkroniserer mindst en gang om dagen. Hver gang du åbner appen, synkroniseres trackeren automatisk, når den er i nærheden. Du kan også til enhver tid bruge appens indstilling "Synkroniser nu" (ved at trække skærmen ned).

Forklaring af hovedsider (Today – Play – Profile)

Siden "Today"

Du kan se grundlæggende oplysninger om trin, søvndata og puls

Klik på trin eller enhver sportsaktivitet for at se detaljerede oplysninger



16.28 4G

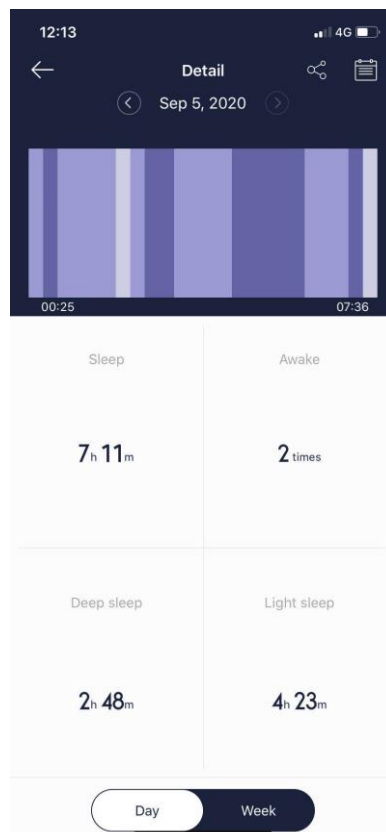
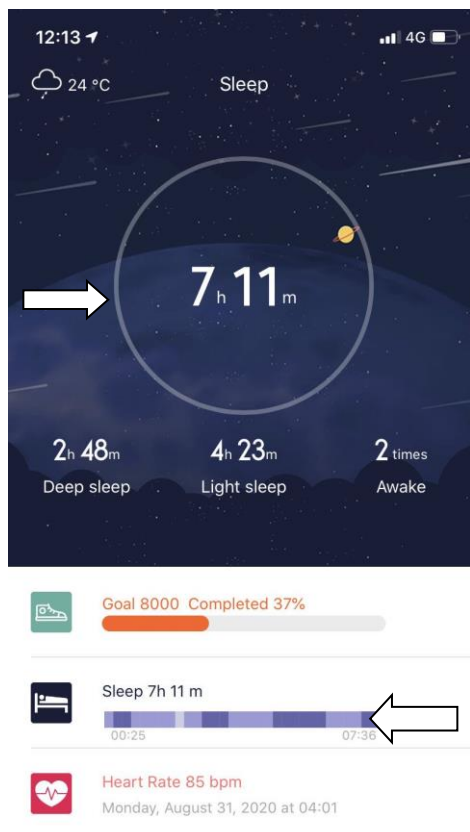
Detail

Walk Run Swim Rope skipping Table tennis Ten

7 September 2020

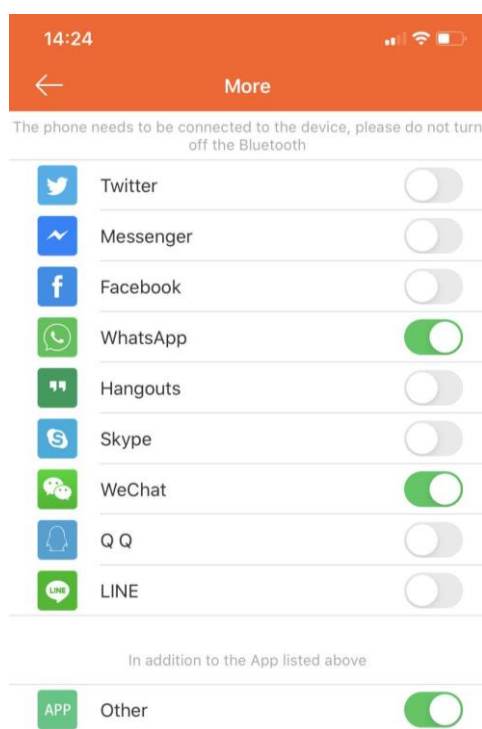
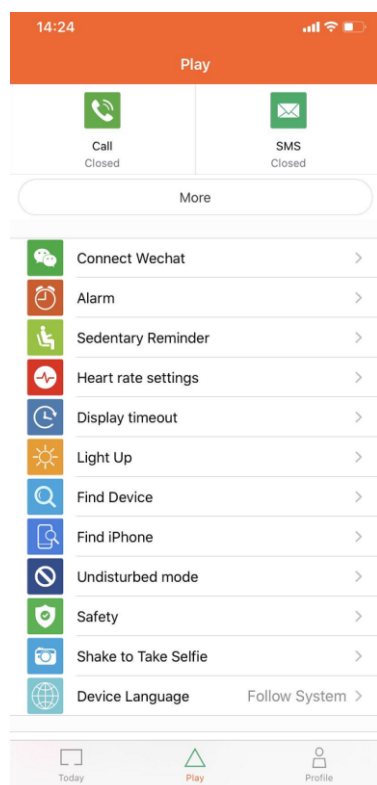
07	16.01	00:01:00	175 Steps	0.13 km	6.3 kcal
07	15.00	00:02:00	589 Steps	0.42 km	21.1 kcal
07	14.32	00:04:00	692 Steps	0.50 km	24.8 kcal
07	13.00	00:02:00	501 Steps	0.36 km	18.0 kcal
07	12.04	00:01:00	394 Steps	0.28 km	14.1 kcal
07	11.09	00:02:00	609 Steps	0.44 km	21.8 kcal
07	10.07	00:02:00	403 Steps	0.29 km	14.4 kcal
07	09.02	00:01:00	341 Steps	0.24 km	12.2 kcal
07	08.25	00:01:00	476 Steps	0.34 km	17.1 kcal

Klik på søvn for at se detaljerede oplysninger



Siden "Play"

Du kan indstille forskellige funktioner såsom push-notifikationer, alarmindstilling, påmindelse om inaktivitet osv.



Siden "Profile"

Du har følgende muligheder:

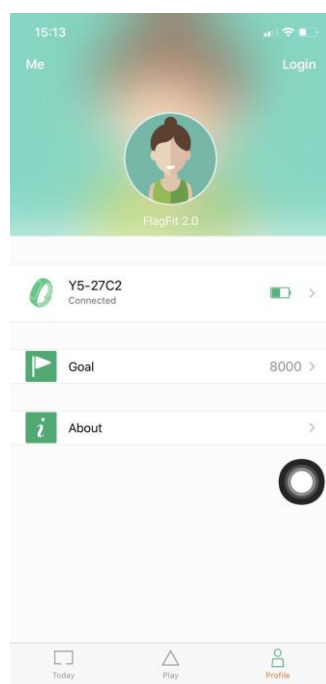
"Mig" – Angiv dine personoplysninger



Tilføj en ny enhed, afbryd enheden, eller find oplysninger om den tilsluttede enhed.

"Mål" – Sæt et mål for trin

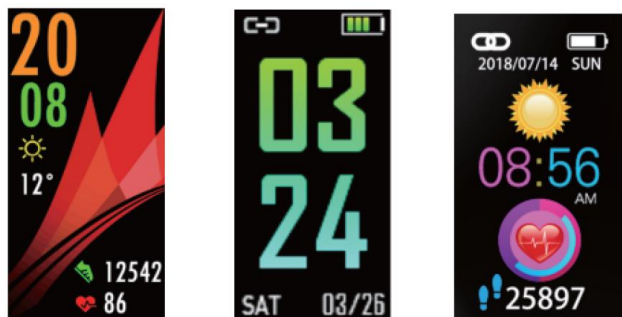
"Om"– Du kan finde app-oplysninger og hjælp til de mest almindelige problemer.



Grænseflade til hovedfunktion

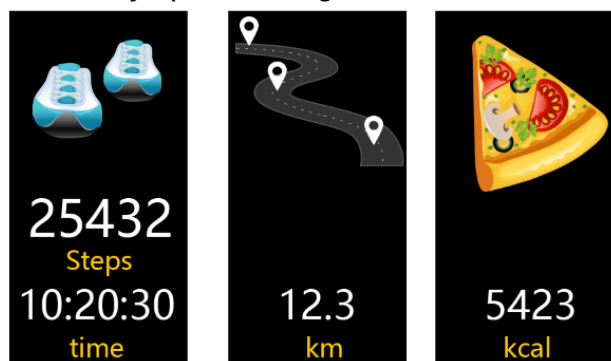
Startskærmen er uret

Du kan vælge mellem tre forskellige urskiver. Tryk og hold berøringstasten nede for at vælge din foretrukne urskive.



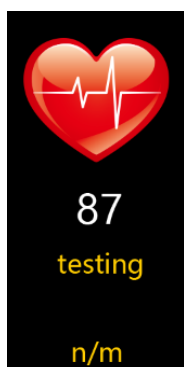
Skridttæller/distance/kalorier

→ Tryk på berøringstasten for at finde oplysningerne.



Puls

Tryk, indtil ikonet for puls vises for at teste dine hjertefrekvensdata. Vent i ca. 8 sek., hvorefter trackeren viser din hjerterytme.



Sport

Der er en række sportstilstande til rådighed.

Tryk og hold berøringstasten nede på sportsikonet for at deltage. Tryk for at vælge mellem sportstilstandene.

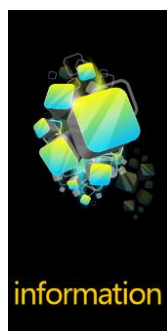
Start med at registrere: Tryk og hold nede.

Sådan stopper du sporingen: Tryk og hold nede.



Besked

Tryk og hold berøringstasten på dette ikon nede for at få vist beskeden. Tryk dig igennem alle beskeder for at afslutte. Hukommelsen kan gemme 7 beskeder på trackeren.



Funktionel grænseflade

Tryk og hold berøringstasten på dette ikon nede for at gå ind i underklassemenuen for at få flere handlinger.

Find telefonen, Om, Gendan, Fra og skærmens lysstyrke.



Info-side

Tryk og hold berøringstasten på dette ikon nede, og trackeren viser Bluetooth-navn. De sidste fire cifre i adressen og modelnummeret.



Slukkefunktion

Tryk og hold berøringstasten på dette ikon nede for at slukke trackeren.



Find telefon-funktion

Tryk og hold berøringstasten på dette ikon nede, og telefonen vibrerer eller laver en lydpåmindelse.



Forholdsregler

- Brug af trackeren i lang tid kan medføre hudirritation eller en allergisk reaktion for nogle personer. Hvis du oplever rødme, hævelse, kløen i huden eller andre allergiske symptomer, skal du ophøre med at bruge trackeren eller bruge den oven på tøjet. Hvis du fortsætter med at bruge trackeren – også efter at symptomerne er forsvundet – kan symptomerne komme igen eller endda forværres. Hvis symptomerne varer ved, skal du henvende dig til din læge.
- Dette produkt indeholder elektroniske komponenter, der kan forårsage skader, hvis de ikke håndteres korrekt.
- Produktet er ikke beregnet til diagnosticering, behandlingsmæssige eller præventive formål.
- Dette er ikke legetøj. Produktet består af små dele, der kan forårsage kvælning. Skal opbevares utilgængeligt for børn.

Anvendelse og pleje

- Trackeren rengøres regelmæssigt – især de dele, der er i kontakt med huden. Brug en ren, fugtig klud.
- Trackeren skal sidde løst, så der sikres luftcirkulation.
- Hvis produktet bliver vådt, må det ikke oplades.
- Hvis du føler, at produktet bliver varmt, skal du tage det af.

Forholdsregler for indbygget batteri

- Produktet er forsynet med et indbygget batteri, der ikke kan fjernes af brugeren. Forkert brug af batterier kan forårsage, at væsken i batteriet lækker, at det overopvarmer eller eksploderer.
- Produktet må ikke skilles ad, og dele må ikke fjernes.
- Produktet må ikke bruges i nærheden af varmekilder eller udsættes for høje temperaturer.
- Produktet må ikke bruges i nærheden af stærke elektromagnetiske bølger. Stærke elektromagnetiske bølger kan forårsage skader på produktet.
- Produktet må ikke udsættes for direkte sollys, fugt, snavs eller slibende kemiske produkter (rengøringsprodukter osv.).
- Hvis produktet bliver beskadiget, eller der gøres forsøg på at åbne produktet, er garantien ikke længere gældende, og der kan opstå sikkerhedsrisici.
- Brug kun en certificeret computer, strømhubs eller strømforsyning til at oplade batteriet i trackeren.
- Oplad batteriet i henhold til vejledningen i denne brugsanvisning.

Fejlfinding

Bluetooth-fejl – forbindelses- eller gentilslutningsfejl eller langsom forbindelseshastighed

Bekræft, at din enhed understøtter Android 5.0+ eller iOS 9.0+ og understøtter Bluetooth 4.0

1. Slå Bluetooth fra og til igen
3. Luk programmet (også i baggrunden), eller genstart mobiltelefonen

Kan du ikke søge/parre enheden?

Sørg for, at trackeren er opladet, aktiveret og ikke tilsluttet andre telefoner.

Placer trackeren tæt ind til telefonen.

Hvis det ikke virker, skal du fjerne Bluetooth-forbindelsen mellem din telefon og din enhed. Genstart telefonen → Efter 20 sekunder skal du tænde Bluetooth og prøve igen.

Har du problemer med at synkronisere med din telefon?

Prøv at fjerne Bluetooth-forbindelsen mellem telefonen og enheden:

*På din telefon skal du trykke på **Indstillinger**  → **Bluetooth**  → Info-ikonet  ud for navnet på din enhed > **Glem denne enhed**.

*Åbn appen, og konfigurer forbindelsen igen. Du modtager en besked, hvor du bliver bedt om at tillade, at enheden parres med telefonen. Tryk på Par for at godkende anmodningen.

Manglende beskeder på enheden

Android: Bekræft, at telefonen og armbåndet er forbundet.

Gå til telefonindstillinger → find FlagFit 2.0-appen, og tillad, at FlagFit 2.0-appen får adgang til opkald, beskeder, adressekartotek, og lad FlagFit 2.0 køre i baggrunden.

Hvis telefonen er installeret sammen med sikkerhedssoftware, skal du tilføje FlagFit 2.0 som sikker.

iPhone: Prøv at fjerne Bluetooth-forbindelsen mellem telefonen og enheden:

*På din telefon skal du trykke på **Indstillinger** → **Bluetooth** → Info-ikonet ud for navnet på din enhed > **Glem denne enhed**.

Genstart telefonen → tilslut armbåndet igen i appen.

"Bluetooth-parringsanmodning" vises → Tryk på "Parring".

"Tillad notifikationer" vises → Tryk på "Tillad"

Behøver Bluetooth-forbindelsen at være slået til hele tiden?

Data gemmes på trackeren i højst 7 dage. Når trackeren er parret med appen, overføres dataene automatisk, når de synkroniseres med appen. Vi anbefaler, at du synkroniserer mindst en gang om dagen.

Mit antal skridt ser ikke ud til at være nøjagtigt

Hvis antal skridt ikke ser ud til at være nøjagtigt, kan du prøve disse tip.

- Bær enheden på det håndled, du bruger mindst.
- Bær enheden i lommen, når du skubber en klapvogn eller plæneklipper.
- Bær kun enheden i lommen, når du bruger dine hænder eller arme aktivt.

BEMÆRK: Enheden kan fortolke nogle gentagne bevægelser, f.eks. opvask, sammenlægning af vasketøj eller klap i hænderne, som trin.

Maksimering af batteriets levetid

- Reducer skærmens lysstyrke (gå til funktionel grænseflade på trackeren)
- Reducer skærmtimeout (gå til App→Afspil→Display-timeout)
- Slå håndleddets bevægelser fra (gå til App→Afspil→Lys op)
- Slå smarte notifikationer fra (gå til App→Afspil→ Opkald/sms/mere)
- Slå Bluetooth fra, når du ikke bruger tilsluttede funktioner
- Slå håndledsbaseret pulsovervågning fra (gå til App→Afspil→Indstillinger for hjertefrekvens)

BEMÆRK: Håndledsbaseret pulsovervågning bruges til at beregne minutter med kraftig intensitet, VO2 maks., stressniveau og forbrændte kalorier.

Andre problemer

Hvis du oplever nogle af følgende problemer, skal du genstarte enheden:

Reagerer ikke på tryk eller tryk på knappen

Vil ikke spore trin eller andre data

Persondata

Bonnier Publications har ingen adgang til persondata, der er indsamlet i FlagFit 2.0-appen.

Shenzhen UltraEasy Technology Co., Ltd er ansvarlig for lagring og behandling af personoplysninger i FlagFit 2.0-appen og for at respektere de registrerede personers rettigheder, der er fastsat i den generelle forordning om databeskyttelse.