

NORDIC

# **Kirkasvalohoitolaite 10 000 luksia Käyttöohje**



**Käyttöohje:**

**[kuntoplus.fi/lampunkayttoohje](https://kuntoplus.fi/lampunkayttoohje)**

**Lue KUNTO PLUSsan artikkeli valohoidosta:**

**[kuntoplus.fi/valohoito](https://kuntoplus.fi/valohoito)**

## Huomio

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ja säilytä se myöhempää tarvetta varten. Pidä huolta, että käyttöohje on muiden käyttäjien saatavilla. Noudata tässä ohjeessa annettuja ohjeita ja tietoja.

## Yleisiä huomioita

### Tärkeää

- Jos mielialasi laskee pitkäksi aikaa ilman mitään ilmeistä syytä, ole yhteydessä terveydenhuoltoon, jotta voidaan selvittää, onko kyse masennuksesta tai muusta mielenterveyden häiriöstä.
- Jos sinulla on lääkitys, johon kuuluu kipu-, verenpaine- tai mielialalääkkeitä, keskustele lääkärin kanssa ennen kirkasvalohoitolaitteen käyttöä.
- Jos sairastat jotain verkkokalvosairautta tai diabetesta, sinun tulee käydä silmälääkärin tarkastuksessa ennen kirkasvalohoitolaitteen käyttämistä.
- Älä käytä kirkasvalohoitolaitea, mikäli sinulla on jokin silmäsairaus kuten kaihi, silmänpainetauti, näköhermon sairaus tai lasiaisen tulehdus.
- Jos sinulla on jokin terveysongelma kirkasvalohoitolaitteen käyttöön liittyen, keskustele asiasta lääkärin kanssa.

## TÄRKEÄÄ

Tässä käyttöohjeessa annetut suositukset eivät ole lääkinällisiä ohjeita minkään sairauden hoitoon. Jos lääkärisi on suositellut sinulle kirkasvalohoitoa, noudata hänen ohjeitaan ja keskustele hoidon vaikutuksista hänen kanssaan.

## Ennen käyttöä

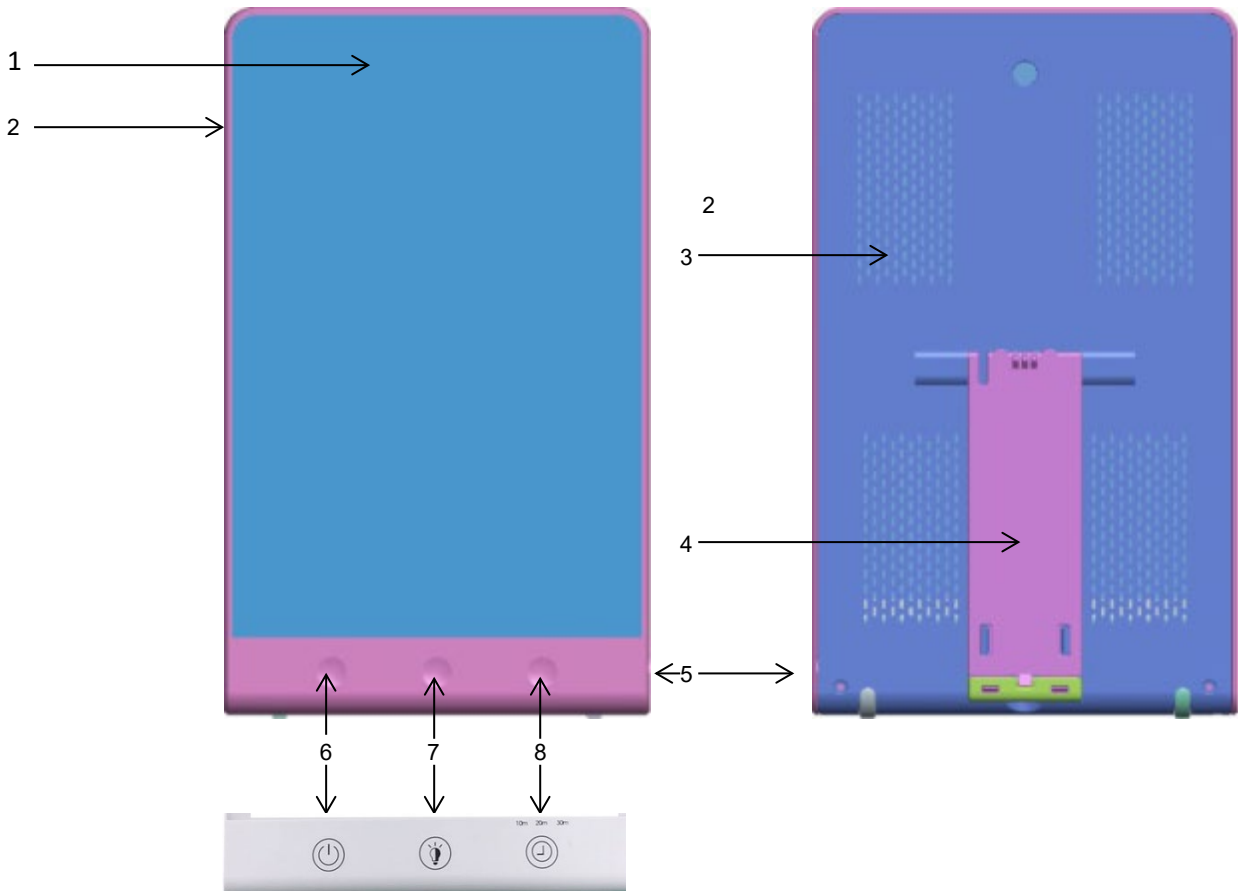
- Poista kaikki pakkausmateriaalit ennen laitteen käyttöä.
- Yhdistä virtajohto laitteen alaosassa olevaan latausporttiin.
- Kytke virtajohdon pistoke pistorasiaan. Kytke laite päälle virtapainiketta painamalla.
- Aseta valaisin käsivarrenmitan (noin 50 cm) päähän itsestäsi. Irrotettavan jalustan ansiosta voit asettaa valaisimen vaaka- tai pystyasentoon.

Lue lisää valohoidosta KUNTO PLUSsan artikkelista osoitteessa [kuntoplus.fi/valohoito](https://kuntoplus.fi/valohoito)

## Laitteen kuvaus

1. Valaisualue
2. Kehys
3. Tuuletusaukko
4. Pidike
5. Latausportti
6. Virtapainike
7. Kirkkaudensäätö
8. Ajastin

Koko: 235 x 142 x 16 mm



GQ-L1/912619	Kylmä valkoinen	
Käyttö	<b>Virtapainike (6)</b> Paina virtapainiketta 2 sekunnin ajan tallentaaksesi käytössä olevan kirkkauden seuraavaa käyttökertaa varten. Näyttää edellisen kirkkauden, jos se on tallennettu. Jos kirkkautta ei ole tallennettu, oletuskirkkaus on 15 %. <b>Kirkkaudensäätö (7)</b> Kosketa painiketta säätääksesi kirkkauden tasoille 30 %, 60 % tai 100 %. Paina 1 sekunti aktivoidaksesi portaattoman kirkkaudensäädön. <b>Ajastin (8)</b> Aseta ajastin 10 min, 20 min, 30 min, 40 min, 50 min tai 60 min päähän tai pois päältä. Vastaava valkoinen LED-merkkivalo syttyy.	

## Vianmääritys

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
Valo ei syty	Laitteen virta ei ole kytketty päälle.	Kytke virta päälle painamalla virtapainiketta.
	Ei sähkövirtaa.	Kiinnitä virtajohto kunnolla laitteeseen ja pistorasiaan.
	Ei sähkövirtaa. Virtajohto on viallinen.	Ota yhteyttä asiakaspalveluun.
	LEDit ovat tulleet käyttöikänsä päähän. LED-valot ovat rikki.	Jos haluat korjata laitteen, ota yhteyttä valtuutettuun jälleenmyyjään.

### Laitteen puhdistus ja turvallinen käyttö

Laite tulee puhdistaa säännöllisesti.

#### Tärkeää

- Huolehdi, että laitteen sisälle ei pääse vettä!

Kytke laite aina pois päältä, irrota virtajohto ja anna laitteen jäähtyä ennen sen puhdistamista.

- Älä pese laitetta tiskikoneessa!
- Puhdista laite kostealla liinalla.
- Kun laite on kytketty sähköverkkoon, käytä laitetta aina kuivin käsin. Suojaa laite vesiroiskeilta. Käytä laitetta vain, kun se on täysin kuiva.

Älä käytä laitteen puhdistamiseen hankaavia puhdistusaineita tai upota sitä veteen.

#### Säilytys

Jos et aio käyttää laitetta pitkään aikaan, irrota virtajohto ja säilytä laitetta kuivassa paikassa poissa lasten ulottuvilta.

#### Turvallisuus

##### Varoitukset

- Tämä kirkasvalohoitolaite on tarkoitettu ainoastaan ihmisille.
- Ennen käyttöä varmista, että kaikki pakkausmateriaalit on poistettu ja että laitteessa tai sen lisävarusteissa ei ole näkyviä vaurioita. Mikäli epäilet laitteen vahingoittuneen, älä käytä sitä vaan ota yhteyttä asiakaspalveluun.
- Varmista, että kirkasvalohoitolaite on tukevalla alustalla.
- Kytke laite ainoastaan laitteen teknisissä tiedoissa annettuun sähköverkkoon.
- Älä päästä laitetta kastumaan tai käytä sitä märissä tiloissa.
- Älä käytä laitetta alle 3-vuotiaiden lasten tai toimintakyvyiltään tai aisteiltaan heikentyneiden henkilöiden (esim. henkilöt, joiden tuntoaisti ei toimi) läheisyydessä. Älä käytä laitetta kipulääkkeiden tai päihteiden vaikutuksen alaisena.
- Pidä pakkausmateriaalit poissa lasten ulottuvilta tukehtumisvaaran vuoksi.

- Älä peitä laitetta sen ollessa toiminnassa.
- Irrota laite aina verkkovirrasta ja anna sen jäähtyä ennen koskettamista.
- Älä kosketa laitetta märin käsin laitteen ollessa kytketty verkkovirtaan ja suojaa laite roiskeilta. Laitetta saa käyttää ainoastaan, kun se on täysin kuiva.
- Huolehdi, että liität ja irrotat pistokkeen sekä painat virtapainiketta aina kuivin käsin.
- Pidä virtajohto etäällä lämmönlähteistä ja avotulesta.
- Suojele laitetta kovilta iskuilta.
- Älä irrota pistoketta vetämällä virtajohdosta.
- Älä käytä laitetta, jos se on vahingoittunut tai se ei toimi kunnolla.
- Jos laitteen virtajohto on vahingoittunut, johto tulee hävittää. Jos virtajohtoa ei voi irrottaa, koko laite on hävitettävä.
- Varmista laitteen kytketyminen irti verkkovirrasta irrottamalla pistoke pistorasiasta.
- Älä käytä laitetta palovaarallisissa tiloissa.
- Laitetta ei tule kalibroida tai huoltaa itse.
- Et voi korjata laitetta itse. Laitteessa ei ole mitään osia, joita voisit itse korjata.
- Älä tee muutoksia laitteeseen ilman valmistajan lupaa.
- Jos laitteeseen on tehty muutoksia, sen käyttöturvallisuus on testattava huolellisesti ennen käyttöä.

## Korjaukset

### Tärkeää

- Älä avaa laitteen koteloa tai yritä korjata laitetta itse. Siitä voi aiheutua vakavia vammoja.
- Jos laite on korjattava, ota yhteyttä valtuutettuun jälleenmyyjään.

## Sähkömagneettinen yhteensopivuus

Tämä tuote täyttää lääkitäilaitteiden sähkömagneettista yhteensopivuutta (EMC) koskevan standardin vaatimukset, ja on epätodennäköistä, että se aiheuttaisi häiriöitä muille sähkö- tai elektroniikkalaitteille sen lähistöllä. Radiolähettimet, matkapuhelimet ja muut sähkö- tai elektroniikkalaitteet voivat kuitenkin aiheuttaa häiriöitä tuotteessa. Jos näin käy, siirrä vain tuote kauemmas häiriön lähteestä.

## Tekniset tiedot

Malli nro	GQ-L1 / 912619
Väriämpötila	Kylmä valo: 6 000–6 500 K
Valaistusvoimakkuus	Kylmä valo: 10 000 lx
Kirkkaus	30 %, 60 %, 100 %
Lamppu	LED
Ajastin	10 min/20 min/30 min/40 min/50 min/60 min
Nimellisteho	24 W
Tulojännite	100–240 V ~ 50/60 Hz
Lähtöjännite	24 V, 1 A
Käyttölämpötila	0–45 °C
Laitteen mitat	235 x 142 x 16 mm
Suojausluokitus	Luokka II

## Hävittäminen

Älä hävitä tällä symbolilla merkittyä laitetta kotitalousjätteessä. Vie laite sähkö- ja elektroniikkalaitteiden keräyspisteeseen.

