



Bruksanvisning för W9 sportklocka

Grattis till din sportklocka med touchfunktion! Alla aktiviteter visas i appen efter att den har synkroniserat med data från klockan. Läs den här bruksanvisningen noga före användning.

OBS: skärmbilderna nedan skiljer sig åt mellan olika versioner av appen på grund av uppdateringar av de nyare versionerna.

Specifikationer

Mått	48*48*12 mm
Produktens vikt:	46,5 g
Skärm	1.3 TFT-touchskärm i färg
Skärmupplösning	240*240 pixlar
Huvudsakligt material:	Härdat spegelglas + ABS
Material i armbandet:	Silikon i två färger
Batteri	360 mAh
Batteritid i viloläge	40 dagar
Batteritid i aktivt läge	15–20 dagar
Bluetooth-avstånd	10 m (i öppet utrymme)
Laddning	5 V/500 mAh USB-laddare
Laddningstid	2 timmar
Vattentäthet	IP67
Meddelandenotiser	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp/Line etc.
Kompatibilitet	IOS 8.2+/Android 4.4+

Korrekt användning och anvisningar

1. Man ska kunna få in 1-2 fingrar mellan klockan och huden. Men den ska ändå sitta såpass tätt att sensorn kan känna av huden. För att klockan ska kunna läsa av pulsen korrekt rekommenderas det att inte spänna åt den för hårt. Skaka inte klockan då detta kan påverka mätresultatet.
2. Tack vare att klockan är vatten- och svettbeständig kan den användas i dagliga aktiviteter såsom dusch och handtvätt (kallt vatten).
3. Använd inte i varmt vatten, ångbad, bastu, varma källor eller andra varma miljöer då detta kan leda till produkten skadas.
4. På grund av effekten från vattentryck ska den inte användas vid dykning eller under djupt vatten.
5. Sportklockan måste vara laddad för att fungera korrekt. När enheten har låg batteristatus ska du ladda den med en vanlig USB-laddare. När enheten är ansluten och data synkroniseras med din smartphone uppdaterar enheten tid och datum automatiskt.

System som stöds för nedladdning av appen

Kompatibel med följande versioner:

Apple Store: iOS 9.0 och nyare

Google Play Store: Android 5.0 och nyare

Stöder: Bluetooth 4.0

Ladda ner och installera appen "F Fit" genom att söka efter "F Fit" i App Store på iPhone eller i Google Play på Android eller skanna QR-koden i klockan för att ladda ner appen.

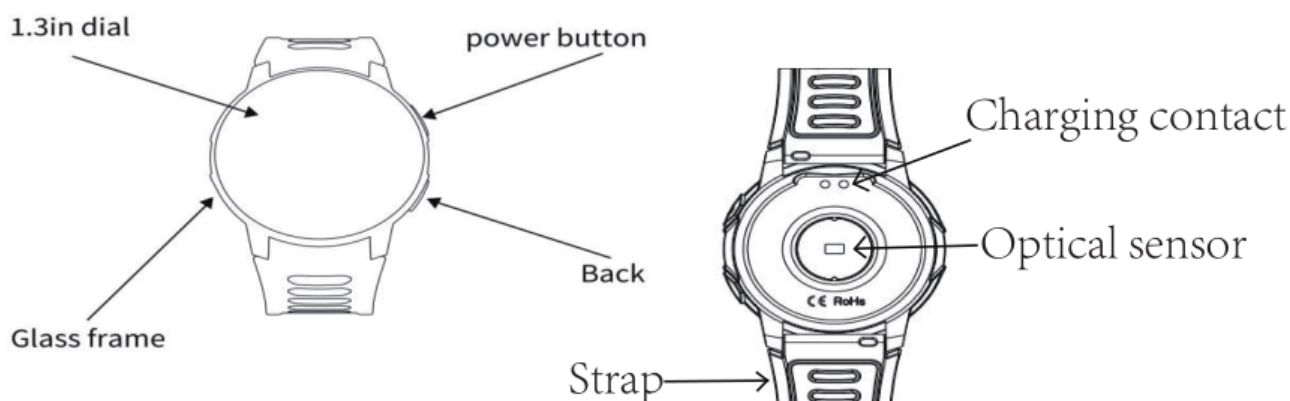


Google Play



iOS

Produktöversikt



Grundläggande funktioner

1. Strömknapp: Tryck på den för att slå på/stänga av skärmen. Tryck och håll inne för att slå på/stänga av klockan.
2. Tillbaka-knapp: Tryck för att gå tillbaka till den tidigare sidan.

Observera: När LED-indikatorn blinkar betyder det att klockan övervakar pulsen och blodtrycket. Titta inte direkt på det blinkande sensorljuset när det är aktivt då det kan orsaka ögonirritation.

Ladda klockan

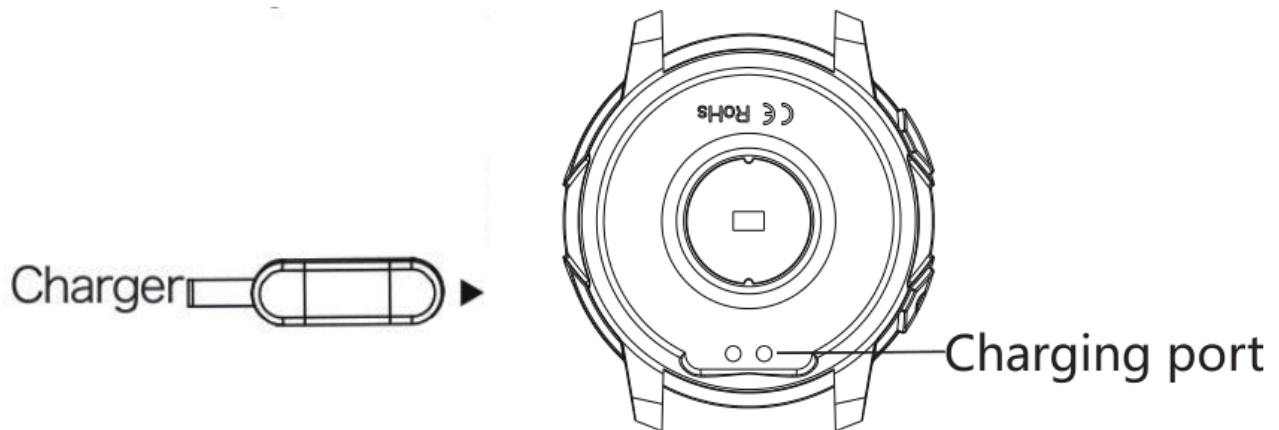
1. Fäst den magnetiska laddaren till metallkontakten på baksidan av klockan och för in laddarens andra ände i ett USB-laddningsuttag i väggen eller på datorn.
2. Ladda under följande omständigheter:

Innan du ska använda den första gången.

När batterinivån är låg och klockan stänger av sig automatiskt.

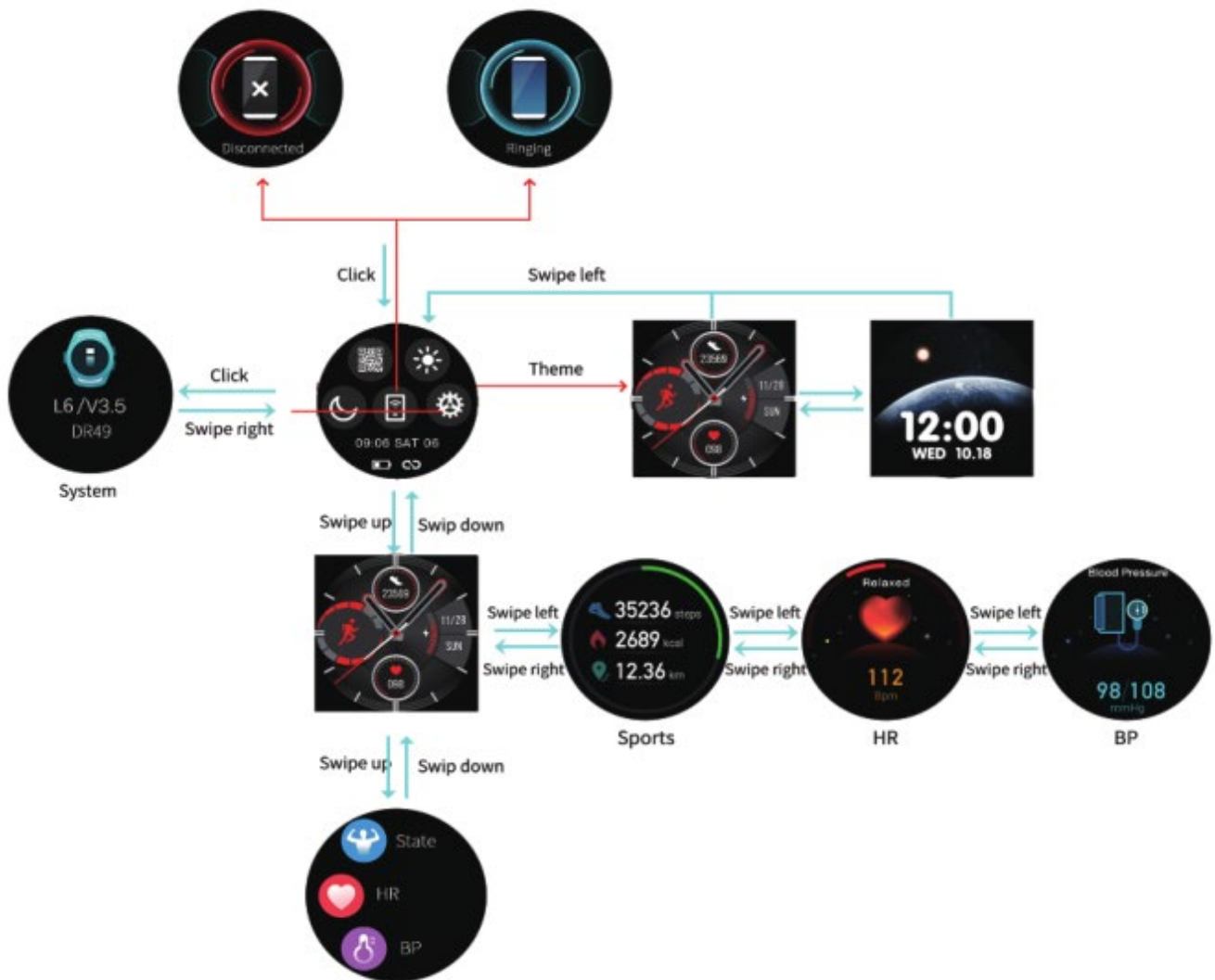
3. Skärmen i laddningsläge.

Observera: Titta inte direkt på det blinkande sensorljuset när klockan laddas då det kan orsaka ögonirritation.



Smartklocka – huvudmeny

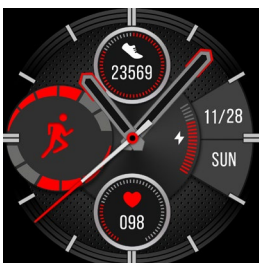
Växla gränssnitt



På klockans skärm, dra åt vänster och höger för att växla mellan gränssnittets huvudfunktioner. Dra uppåt för snabbfunktioner. Dra neråt för att komma till inställningar.

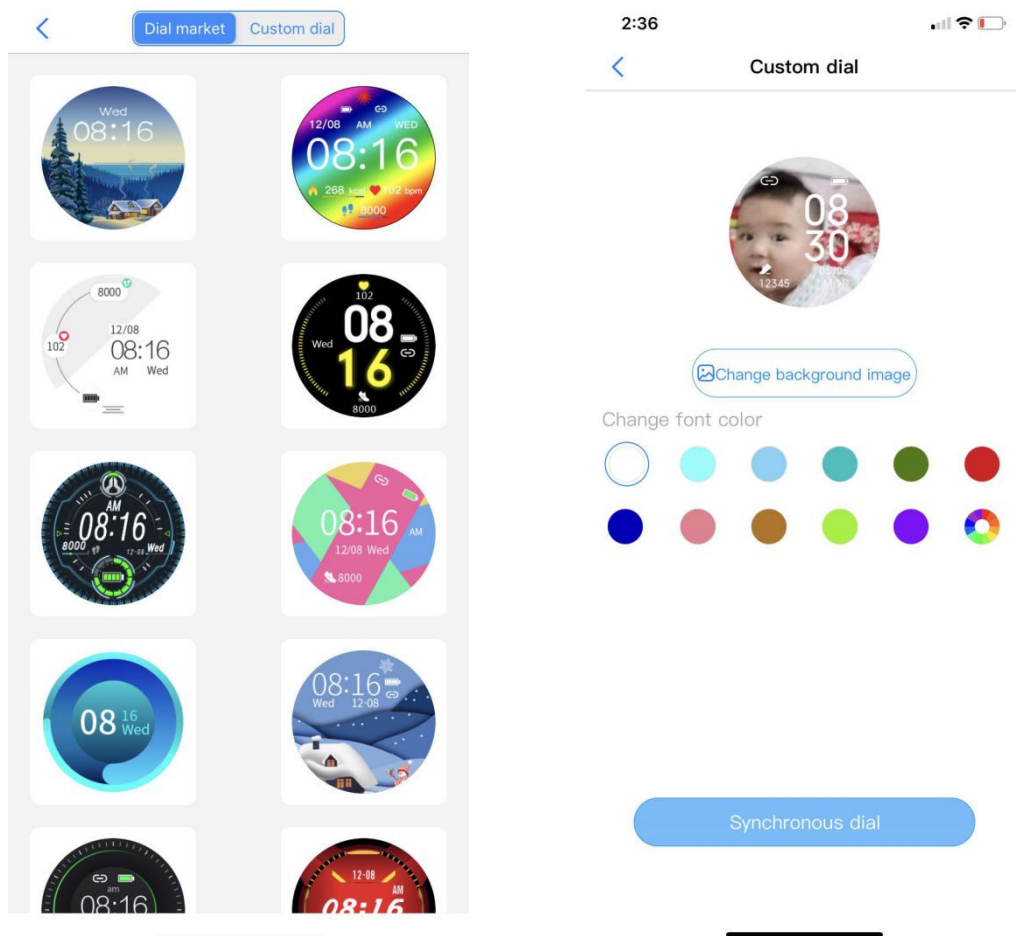
Huvudfunktioner

1. Urtavla

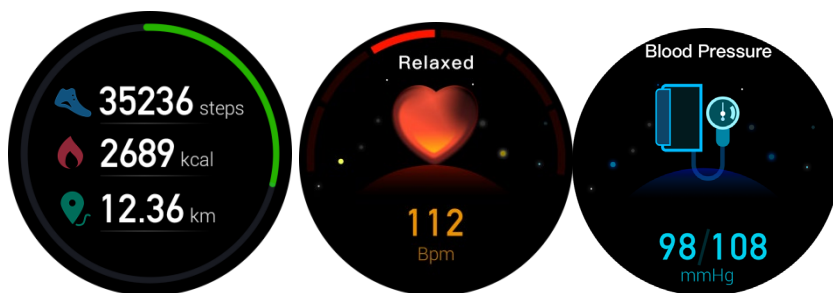


1) Via klockan kan du välja mellan två olika typer av urtavlor. Gå till Inställningar -> Tema för att välja vilken urtavla du vill ha.

2) Gå till avsnittet för urtavlor i appen för att välja mellan 21 olika alternativ eller välja din egen bild.



2. Aktivitets-, puls- och blodtrycksmätare



Dra höger eller vänster från huvudskärmen för att se data för aktivitet, puls och blodtryck.

I puls- och blodtrycksgränsläget mäter klockan din puls och ditt blodtryck automatiskt i cirka 30 sekunder och sensorlampan kommer att blinka grönt under mätningen. Du kan dessutom aktivera kontinuerlig mätning av puls i appen.

Observera:

1) När klockan används för realtidsmätning av pulsen ska du inte röra på dig under tiden för mätningen. Om du rör på dig under mätningen kan det leda till att mätningen tar lång tid eller blir felaktig. När du läser av realtidsmätningen av pulsen: om det är stora skillnader i mätdata ska du ta en paus och mäta igen. Pulsdata kommer att vara mer korrekt efter fem mätningar på rad.

2) Produkten kan användas för realtidsmätning av pulsen. Pulsen varierar vid olika aktiviteter, till exempel när du pratar, äter, dricker osv. När du är avslappnad visar pulsmätningen ett mer korrekt resultat.

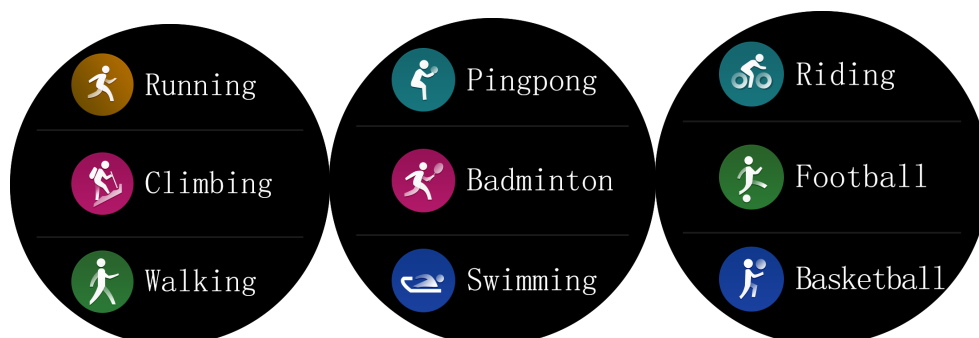
3) Uppmätta puls- och blodtrycksdata ska endast användas som referensinformation och kan inte användas som grund för medicinska bedömningar.

3. Snabbinställningar



Dra uppåt från huvudmenyn för att komma till snabbinställningar. Här kan du justera ljusstyrka, ställa in klockan på stör ej-läge, gå till inställningar och mer.

4. Multisport



Multisportläge: dra neråt från huvudmenyn till sportikonen för att komma åt läget. Det finns nio olika typer av sporter att välja mellan. Här kan du välja den träningsform du ska ägna dig åt.

5. Sömnmätning

Här kan du se det totala antalet sömntimmar, när du somnade, när du vaknade osv. Du kan synkronisera sömndata som registreras av klockan genom att uppdatera dataavsnittet i appen.

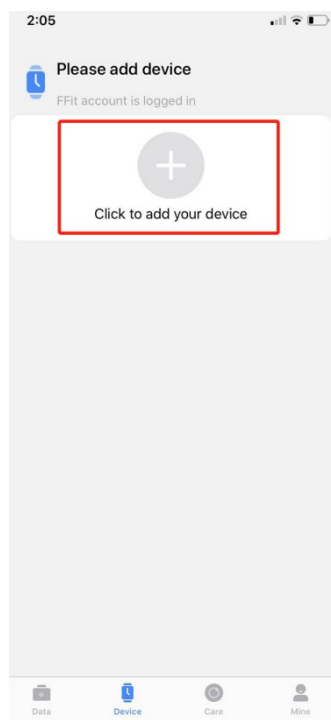
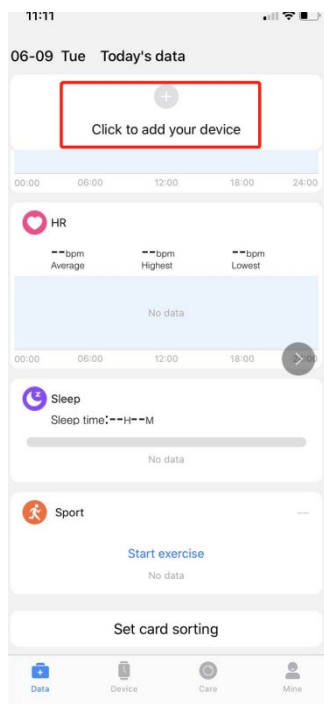
Parkoppla enheten

Första parkoppling och anslutning

1. Se till att du har Bluetooth och GPS aktiverat på din telefon innan du öppnar appen. Se till att din telefon är ansluten till internet via wi-fi/4G/3G.
2. När du har öppnat appen, skapa ett konto och fyll i de uppgifter som efterfrågas. Observera: Tillåt förfrågningar om att ta emot meddelanden, samtal m.m. för att säkerställa normal anslutning och användning av klockan. Se till att du tillåter appen "F Fit" att komma åt relevanta program.

3. Se till att batteriet är fulladdat och håll klockan nära telefonen vid anslutning.
4. När klockan ansluts till appen för första gången kommer tid, datum, stegräknare och kaloriräknare att synkroniseras med telefonen. Om klockan inte ansluts till appen under en längre tid kommer data inte att uppdateras. Då kommer du behöva ansluta appen igen för att uppdatera.

Hur du ansluter: Öppna appen -> Enhetens gränssnitt -> Anslut en enhet -> Välj modell



Det finns två olika alternativ:

iOS-enhet: En parkopplingsbegäran dyker upp, bekräfta den för att ansluta.

Android-enheter: Ingen parkopplingsbegäran.

- 1) Enheten ansluts direkt. Observera: Du måste ansluta din klocka i appen och inte via Bluetooth.
- 2) Om enheten inte kan hittas, kontrollera att du följt alla ovanstående steg eller starta om klockan. Observera: Gå till Inställningar -> Om för att hitta klockans modellnummer.

Automatisk återanslutning till Bluetooth

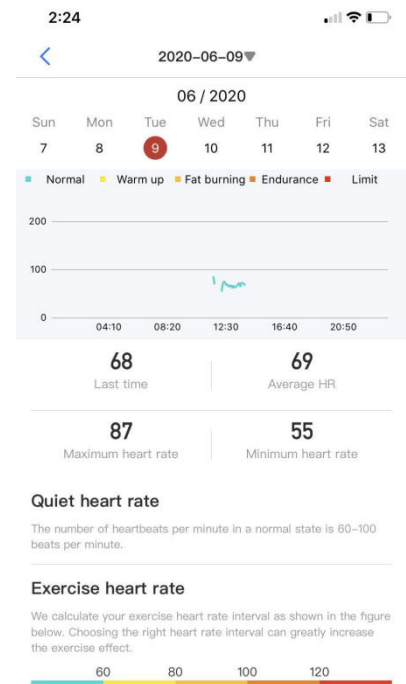
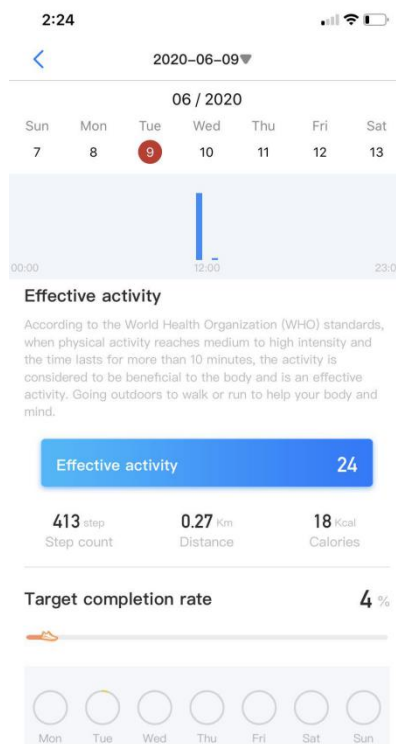
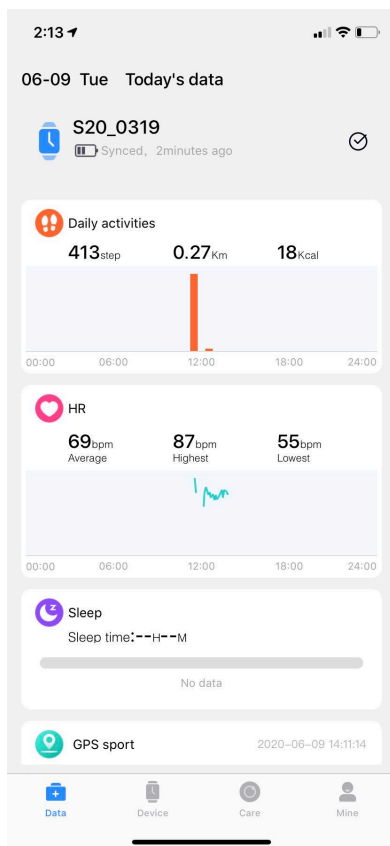
1. Det dyker inte upp någon påminnelse när Bluetooth-anslutningen bryts. Bluetooth återansluts dock automatiskt när klockan återigen befinner sig i närheten av enheten.
2. Om du stänger av bakgrundsprogrammet, starta om telefonen eller koppla från enheten i appen. Du måste starta "F Fit"-appen för att återansluta.

App – Huvudsidor (Data – Device – Care – Mine)

Data-sidan

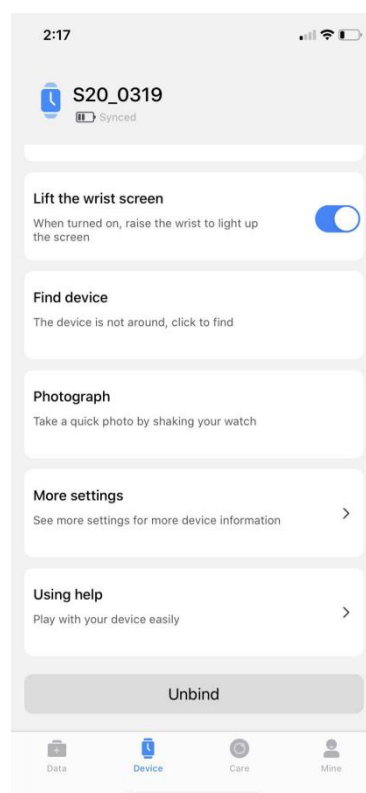
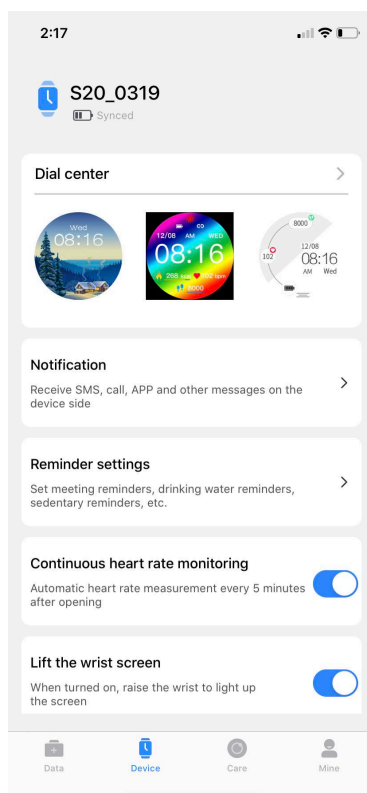
1. Klicka på varje ikon för att se data för aktivitet, puls, blodtryck etc.
2. Dra neråt i telefonens meny för att uppdatera.

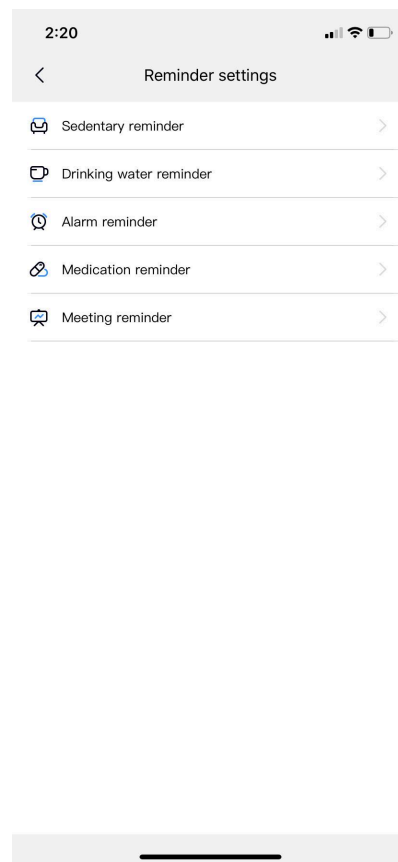
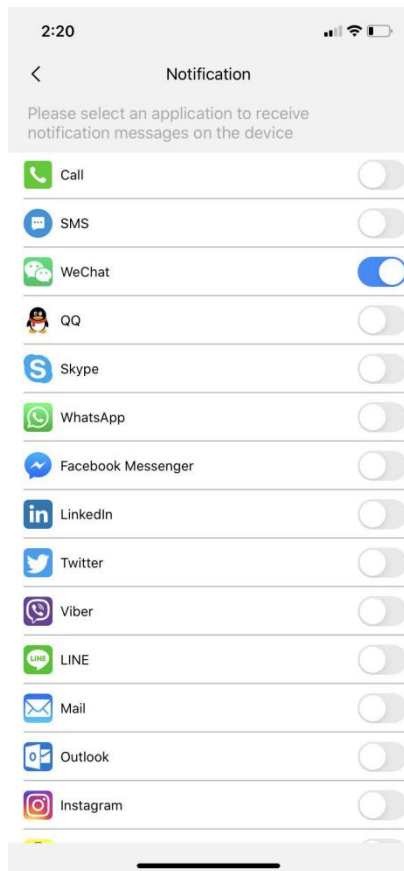
3. Klicka på GPS sport för att aktivera GPS-spårning. Tryck och håll inne den röda knappen för att avsluta löpningsläget eller för att fortsätta.



Device-sidan

Här kan du justera inställningar såsom urtavla, pushnotiser, påminnelser etc.





Care-sidan

Klicka på ikonen + om du vill lägga till vänner som också har registrerat sig i appen. Du kan hitta dem genom att söka efter deras id.

Mine-sidan

1. Ange dina personliga uppgifter.
2. Målinställningar, till exempel mål för att röra på sig eller sömnmål.
3. Vanliga problem.
4. Mer information om appen, integritetspolicy och användaravtal.