



W9-urheilukellon käyttöohje

Olet hankkinut pyöreän, kosketusnäytöllisen urheilukellon. Kaikki toiminnot näkyvät sovelluksessa, kun kellon tiedot on synkronoitu sovellukseen. Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä.

Huomaa: Näyttökuvat eivät vastaa sovellusta, koska se on päivitetty.

Tuotetiedot

Mitat	48 x 48 x 12 mm
Tuotteen paino	46,5 g
Näyttö	1,3 tuuman pyöreä TFT-värikosketusnäyttö
Resoluutio	240 x 240 kuvapistettä
Rungon materiaali	Karkaistu peililasi + ABS
Rannekkeen materiaali	Kaksivärinen silikoni
Akku	360 mAh
Valmiusaika	40 päivää
Käyttöaika	15–20 päivää
Bluetooth-kantama	10 m (esteettömässä tilassa)
Laturi	5 V:n 500 mAh:n USB-laturi
Latausaika	2 tuntia
Vesitiiviys	IP67
Ilmoitustoiminnot	Mm. Facebook, Skype, Twitter, WhatsApp
Yhteensopivuus	IOS 8.2+ /Android 4.4 +

Käyttö ja huomautus

1. Kellon ja ranteen väliin on hyvä jäädä 1–2 sormen verran tilaa. Näin kellon valoanturi tulee riittävän lähelle ihoa. Jos ranneke on liian tiukalla, kello ei välttämättä mittaa sykettä oikein. Älä ravista kättä, sillä se vaikuttaa verenkiertoon.
2. Kello on vesitiivis, hienkestävä ja sateenkestävä, joten sen voi jättää ranteeseen päivittäisten toimintojen, kuten peseytymisen ja suihkun ajaksi (veden pitää olla haaleaa).
3. Kelloa ei saa käyttää lämpimässä vedessä, höyrysaunassa, saunassa, kuumissa lähteissä tai muissa lämpimissä ympäristöissä.
4. Kello ei kestä vedenpainetta, joten sitä ei saa käyttää syvässä vedessä eikä sukeltaessa.
5. Kello pitää ladata, jotta se toimii kunnolla. Kun kello ilmaisee, että akun varaus on alhainen, lataa se USB-laturilla. Kun kello on yhdistetty älypuhelimeen ja tiedot synkronoitu, päivämäärä ja kellonaika päivittyvät kelloon automaattisesti.

Tuetut sovelluskaupat

Sovelluksen yhteensopivuus:

App Store: IOS 9.0 ja uudemmat

Google Play -kauppa: Android 5.0 ja uudemmat

Bluetooth-tuki: Bluetooth 4.0

Etsi F Fit -sovellus iPhonella App Storesta tai Android-puhelimella Google Play -kaupasta tai lue QR-koodi. Lataa ja asenna sovellus puhelimeen.

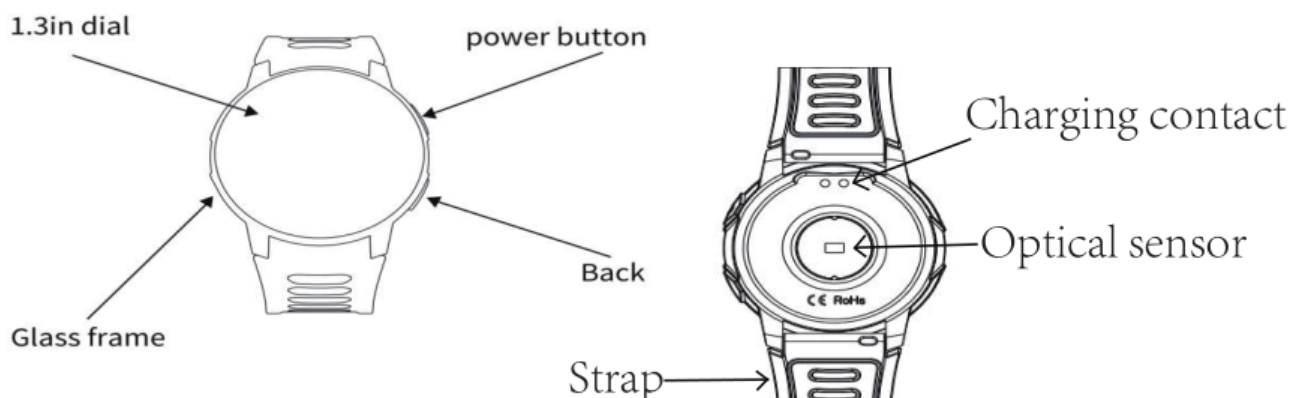


Android



iOS

Tuotteen kuvaus



Perustoiminnot

1. Virtapainike: Lyhyt painallus kytkee näytön päälle ja pois päältä. Pitkä painallus kytkee kellon päälle ja pois päältä.
2. Takaisin-painike: Edelliseen valikkokohtaan siirtyminen.

Huomaa: Kun LED-valo vilkkuu, kello mittaa sykettä ja verenpainetta. Älä katso vilkkuvaa valoa suoraan mittauksen aikana, sillä se saattaa ärsyttää silmiä.

Lataaminen

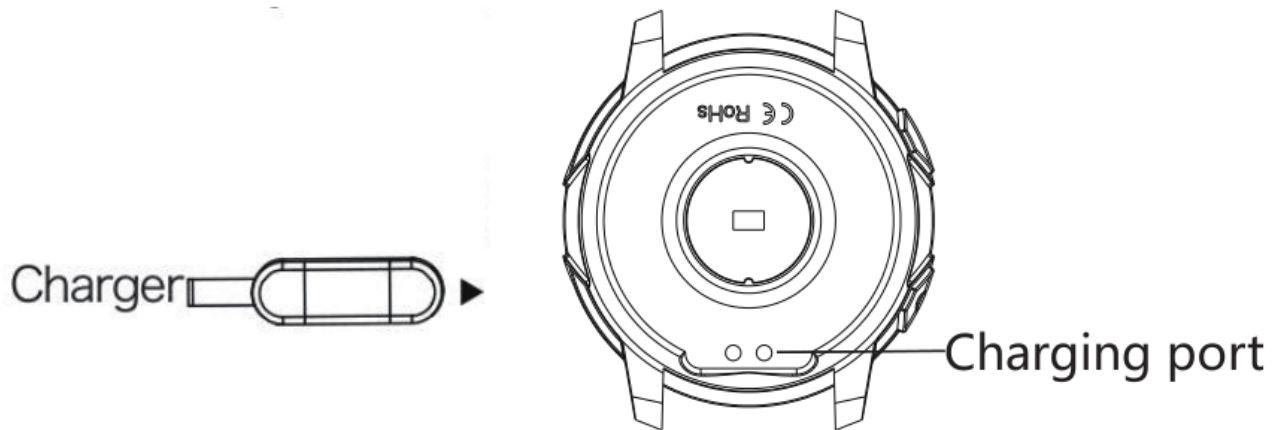
1. Liitä kellon mukana tuleva magneettilaturi kellon takapuolella olevaan metalliliitäntään ja toinen pää USB-verkkopistokkeeseen tai tietokoneen USB-liitäntään.
2. Kello tulee ladata seuraavissa tilanteissa:

Ennen ensimmäistä käyttökertaa.

Kun akun varaus on alhainen ja kello kytkeytyy automaattisesti pois päältä.

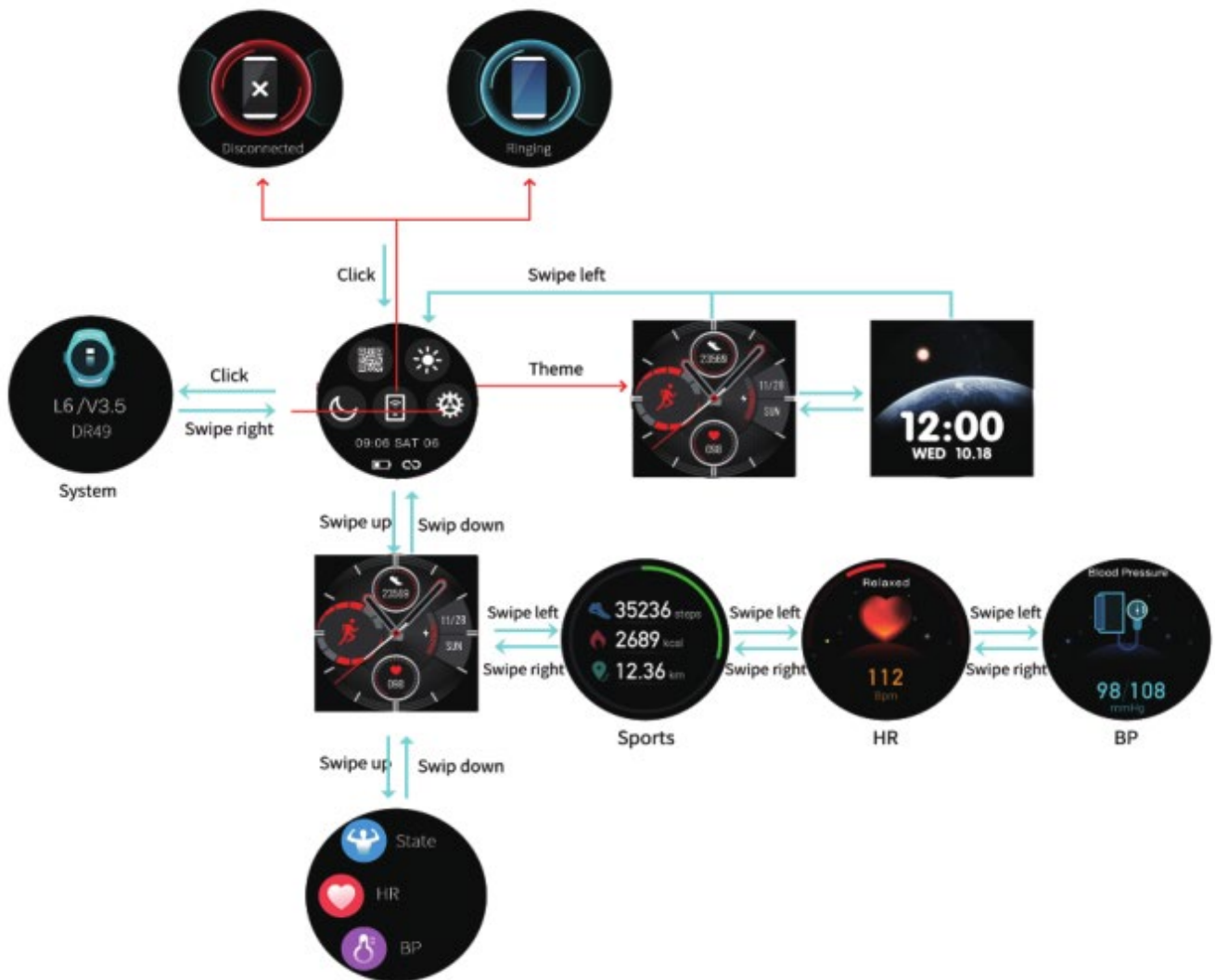
3. Näytöllä näkyy kehoitus ladata akku.

Huomaa: Älä katso vilkkuvaa valoa suoraan latauksen aikana, sillä se saattaa ärsyttää silmiä.



Älykello – päävalikko

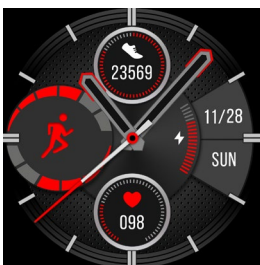
Valikoiden selaaminen



Kellon valikoita selataan pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle. Pyyhkäisyllä ylös päästään pikavalikkoon ja pyyhkäisyllä alas asetusvalikkoon.

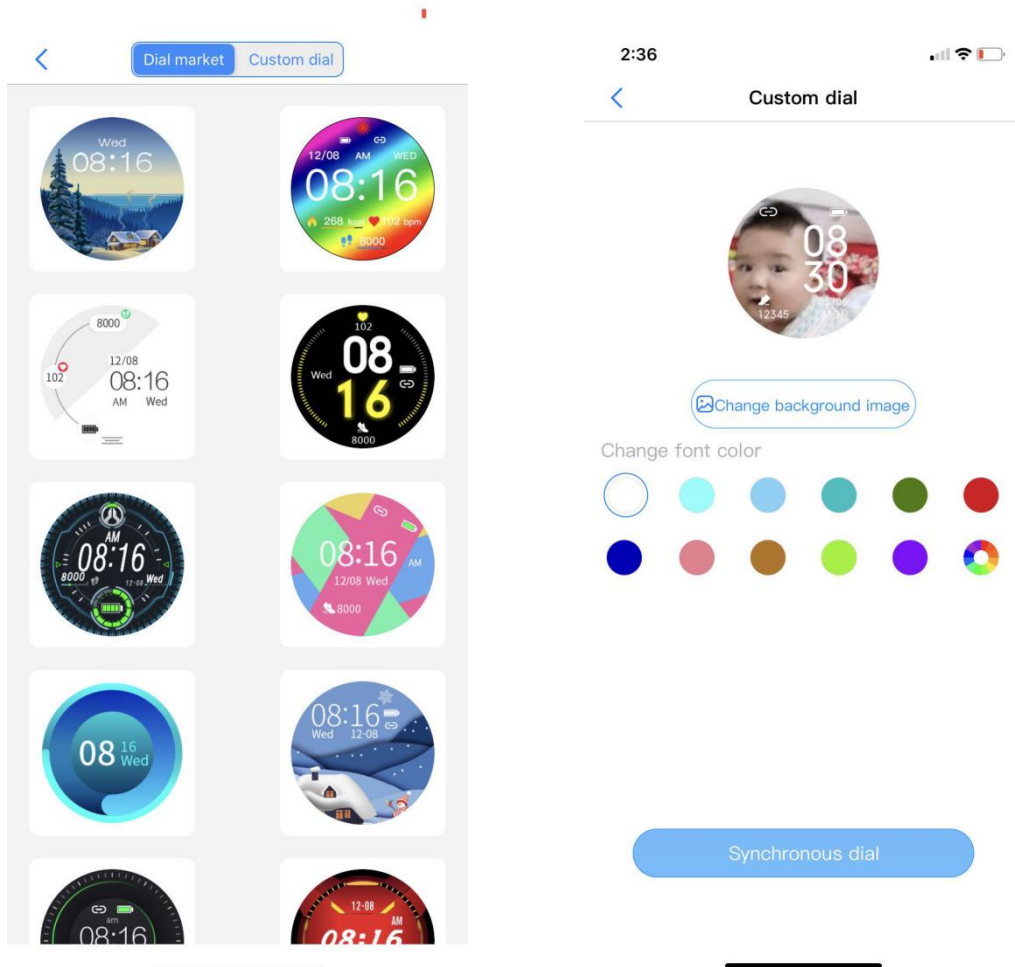
Tärkeimmät toiminnot

1. Kellotaulu

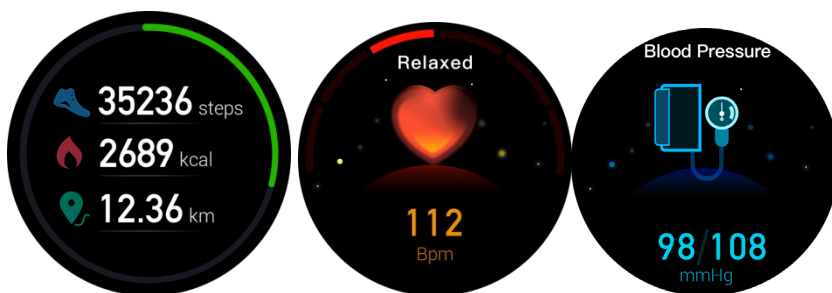


1) Kellonäyttöä on kaksi erilaista: asetusnäyttö ja teemanäyttö.

2) Valitse haluamasi kellotaulu sovelluksen Device-valikosta. Valittavana on 21 valmista kellotaulua, mutta voit myös luoda oman kellotaulun omasta kuvasta.



2. Suoritusten, sykkeen ja verenpaineen mittaus



Suoritusten, sykkeen ja verenpaineen mittaustulokset näet pyyhkäisemällä päänäytöstä oikealle tai vasemmalle.

Kun valikkoon siirytään, kello mittaa sykettä ja verenpainetta automaattisesti 30 sekunnin ajan ja vihreä valo vilkkuu mittauksen aikana. Sovelluksen Device-valikosta voit asettaa kellon myös mittaamaan sykettä jatkuvasti.

Huomaa:

1) Vaikka tuote on tarkoitettu sykkeen reaaliaikaiseen dynaamiseen mittaamiseen, pysy paikallasi tämän 30 sekunnin mittauksen aikana. Muutoin mittaus pitkittyy tai kello ei pysty mittaamaan sykettäsi. Jos syke vaihtelee voimakkaasti reaaliaikaisen dynaamisen sykkeen mittauksen aikana,

pidä tauko ja mittaa hetken päästä uudelleen. Syke kannattaa mitata 5 kertaa peräkkäin. Näin saadaan tarkempi mittaustulos.

2) Kello on tarkoitettu reaaliaikaiseen dynaamiseen sykkeen mittaukseen. Syke vaihtelee, kun puhut, juot, syöt tai teet mitä tahansa muuta. Kun olet rauhallinen ja paikallasi, saat mitattua leposykkeen.

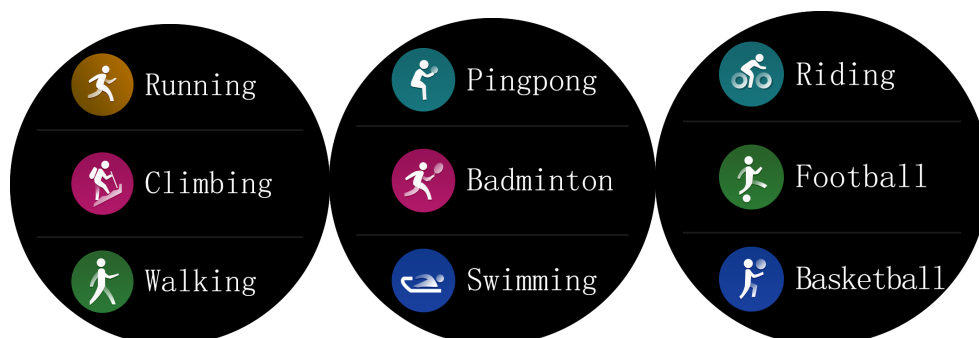
3) Kellon mitaamat syke- ja verenpainelukemat ovat viitteelliset, eikä niiden perusteella voi tehdä lääketieteellisiä diagnooseja.

3. Pikavalikko



Kun kellon päänäytöstä pyyhkäistään ylöspäin, päästään pikavalikkoon. Pikavalikossa voi mm. säätää näytön kirkkautta, kytkeä päälle älä häiritse -tilan ja siirtyä asetuksiin.

4. Lajit



Kun kellon päänäytöstä pyyhkäistään alaspäin, päästään lajivalikkoon, josta voi valita jonkin 9 lajista. Napauta haluamaasi lajia ja ala liikkua.

5. Unen seuranta

Tämä toiminto mittaa unen kokonaismäärän, nukahtamisajan ja heräämisajan. Unitiedot päivittyvät puhelinosovellukseen, kun synkronoit tiedot manuaalisesti sovelluksen Data-valikosta.

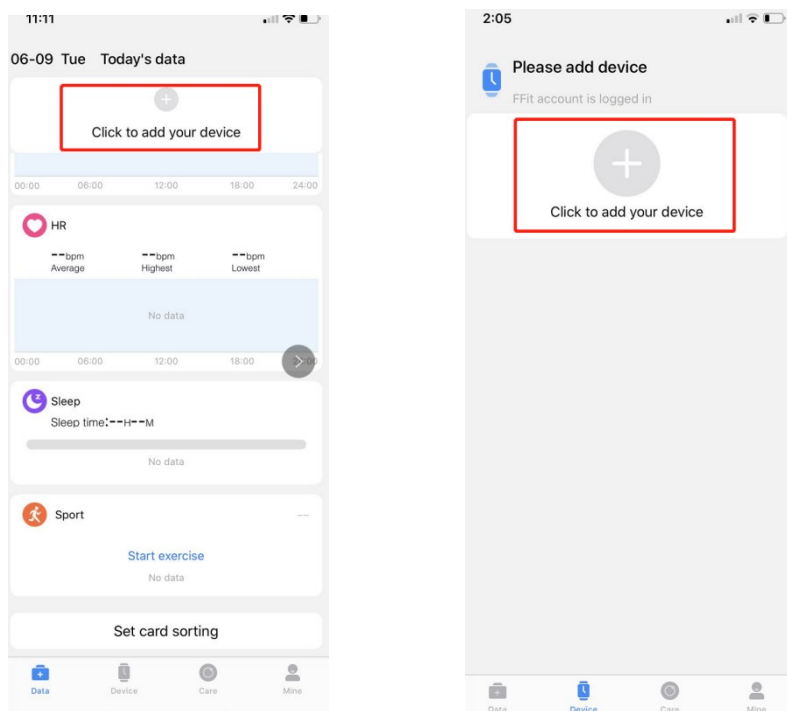
Laiteparin muodostaminen

Vinkkejä ensimmäisen pariliitoksen muodostamiseen

1. Tarkista, että puhelimen Bluetooth- ja GPS-yhteys ovat päällä ennen sovelluksen käynnistämistä. Tarkista, että puhelin on yhteydessä internetiin wifi-, 4G- tai 3G-yhteyden välityksellä.

2. Käynnistä sovellus, luo tili ja syötä henkilötietosi pyydettäessä. (Huomaa: Jotta kello toimii toivotusti, salli ilmoitukset, puhelut jne. Myönnä F Fit -sovellukselle luvat haluamiesi sovellusten käyttämiseen.
3. Tarkista, että kellon akku on ladattu täyteen ja pidä kello puhelimen lähellä pariliitoksen muodostamisen aikana.
4. Kun pariliitos on muodostettu, kellon päivämäärä- ja kellonaikatiedot päivittyvät ja kellolla mitatut askel- ja kaloritiedot synkronoituvat puhelimeen. Jos yhteys katkeaa pitkäksi aikaa, aikatiedot eivät päivity. Kello ja sovellus on yhdistettävä uudelleen tietojen päivittämiseksi.

Yhdistäminen: Käynnistä sovellus, siirry valikkoon Data/Device, valitse Connect a device ja valitse liitettävän laitteen malli



Yhteyden muodostaminen eri käyttöjärjestelmissä:

iOS-laitteet: Näytölle tulee pariliitoksen muodostuspyyntö. Hyväksy pyyntö.

Android-laitteet: Pariliitoksen muodostuspyyntöä ei tule ja yhteys muodostetaan suoraan.

- 1) Yhteys on muodostettu. Huomaa: Kello on yhdistettävä puhelimeen sovelluksen kautta, ei suoraan puhelimen Bluetooth-yhteyden kautta.
- 2) Jos yhteyden muodostaminen ei onnistu, toimi edellä olevien ohjeiden mukaan tai palauta kellon asetukset. Huomaa: Siirry kellon asetusten kohtaan About ja tarkista kellon mallinumero.

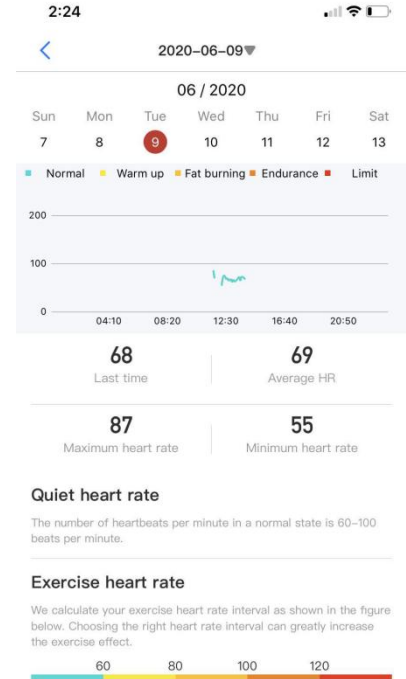
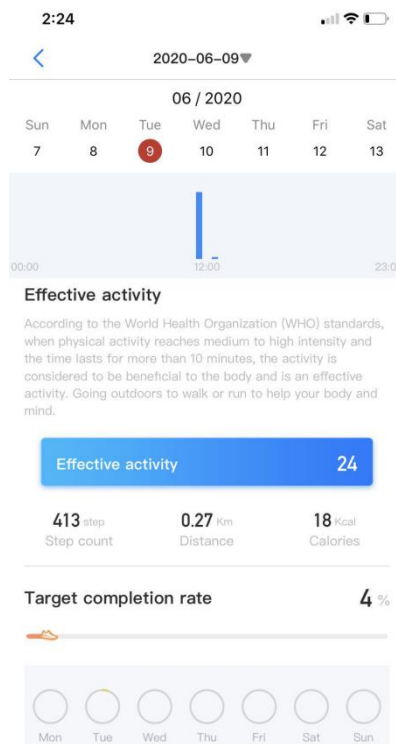
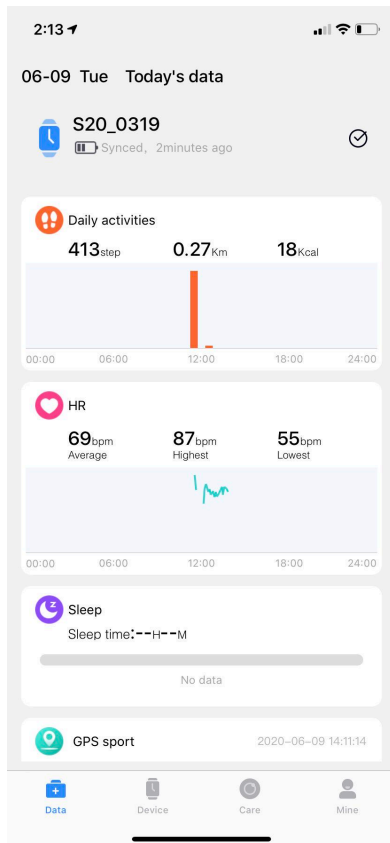
Bluetooth-yhteyden automaattinen luominen

1. Kello ei ilmoita Bluetooth-yhteyden katkeamisesta. Yhteys kuitenkin muodostetaan automaattisesti, kun kello ja puhelin ovat Bluetooth-yhteyden kantaman sisällä.
2. Jos suljet sovelluksen, käynnistät puhelimen uudelleen tai poistat kellon sovelluksesta, yhteys on muodostettava uudelleen F Fit -sovelluksen kautta.

Sovellus -> aloitusnäkymä (Data -> Device -> Care -> Mine)

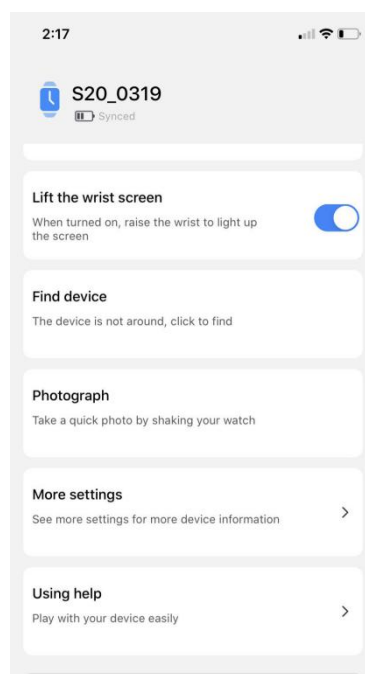
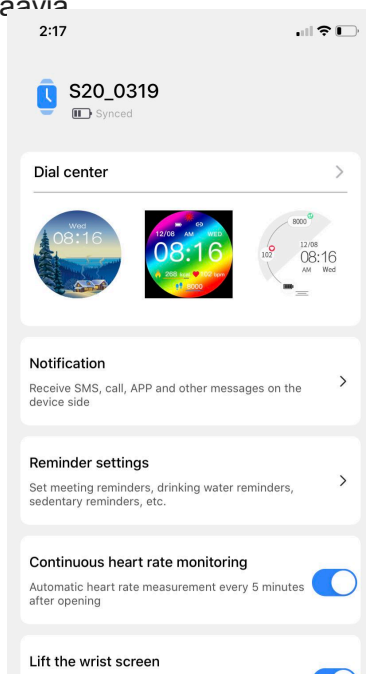
Data-valikko

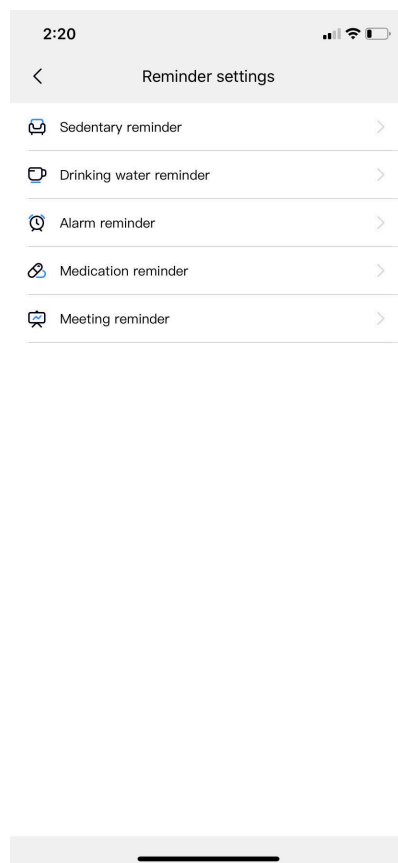
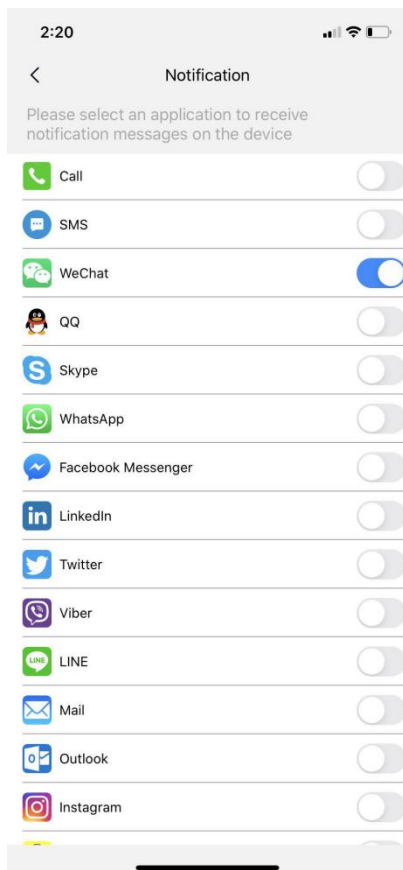
1. Voit tarkastella suorituksen aikana mitattuja tietoja tarkemmin napauttamalla eri osioita.
2. Päivitä tiedot pyyhkäisemällä puhelimen näyttöä alaspäin.
3. Kello mittaa suorituksen GPS-tiedot, kun valitset kohdan GPS sport. Käynnistä, lopeta tai jatka suoritusta painamalla punaista painiketta pitkään.



Device-valikko

Tässä valikossa muokataan kellon asetuksia, kuten kellotaulua, ilmoitusasetuksia, muistutuksia ja vastaavia





Care-valikko

Voit lisätä sovellukseen sovellusta käyttäviä kavereita napauttamalla +-merkkiä. Löydät kaverit hakemalla heidän tunnuksellaan.

Mine-valikko

1. Henkilötiedot
2. Päivittäiset liikunta- ja unitavoitteet
3. Ongelmanratkaisu
4. Sovelluksen tietosuojakäytäntö ja käyttösopimus

