



Brugsanvisning til W9-sportsur

Tillykke med dit sportsur med rund touchskærm! Alle aktiviteter vises i appen efter synkronisering med dataene fra uret. Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug.

Bemærk: Skærbillederne nedenfor kan adskille sig fra den aktuelle appversion på grund af opdateringer til nye versioner.

Specifikationer

Størrelse	48*48*12 mm
Produktvægt	46,5 g
Skærm	Rund 1,3 TFT-farvetouchskærm
Opløsning	Skærmopløsning på 240*240 pixel
Materiale – urkasse og glas	Hærdet glas + ABS
Materiale – rem	Tofarvet silikone
Batteri	360 mAh
Standbytid	40 dage
Funktionstid	15-20 dage
Bluetooth-rækkevidde	10 meter i fri luft
Opladning	5 V/500 mAh USB-oplader
Opladningstid	2 timer
Vandtæt	IP67
Notifikation om meddelelser	Facebook/Skype/Twitter/WhatsApp/Line osv.
Kompatibilitet	IOS 8.2 og nyere/Android 4.4 og nyere

Sådan bæres uret og praktisk information

1. Uret skal generelt placeres, så remmen sidder 1-2 fingerbredder fra håndleddet. Sørg for, at urets sensor berører huden. For at sikre præcis pulsmåling bør uret ikke sidde for stramt. Undlad at ryste det, da det kan påvirke blodcirkulationen.
2. Uret er vandtæt og kan tåle sved, regn osv. Det kan derfor bruges i hverdagen ved f.eks. håndvask, brusebad (koldt vand) osv.
3. Brug ikke uret i varmt vand, dampbade, saunaer, varme kilder eller andre varme omgivelser, da det vil medføre produktfejl.
4. Brug ikke uret på dybt vand eller under dykning pga. vandets tryk.
5. Sørg for, at sportsuret er opladet, da det ellers ikke fungerer korrekt. Oplad enheden med USB-standardopladeren, når batteriet er ved at løbe tør for strøm. Når enheden tilsluttes, og dataene synkroniseres med en smartphone, opdaterer enheden automatisk klokkeslættet og datoen.

Understøttede systemer til download af app

Uret er kompatibelt med følgende versioner:

Apple Store: IOS 9.0 og nyere

Google Play: Android 5.0 og nyere

Understøttelse: Bluetooth 4.0

Download og installer appen "F Fit" ved at søge på "F Fit" i "App Store" (iPhone) eller i "Google Play" (Android-telefon), eller find appens QR-kode i uret for at scanne og downloade appen.

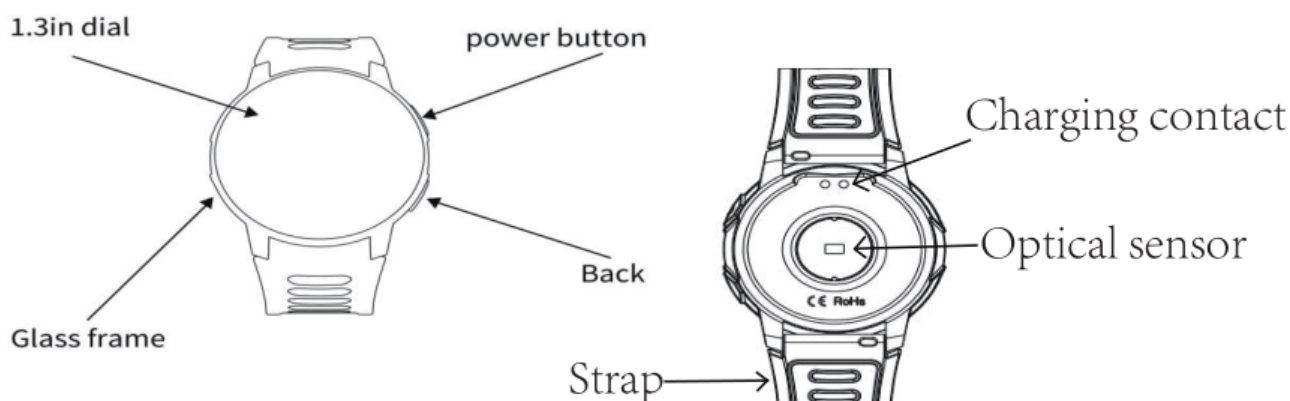


Google Play



iOS

Produktoversigt



Grundlæggende funktioner

1. Tænd/sluk-knap: Tryk på knappen for at tænde og slukke skærmen. Hold knappen inde for at tænde eller slukke for uret.
2. Knap på bagside: Tryk på knappen for at gå tilbage til forrige skærm.

Bemærk: Når LED-indikatoren blinker, betyder det, at uret måler pulsen og blodtrykket. Se ikke direkte på den blinkende sensor under måling, da det kan medføre øjenirritation.

Opladning af uret

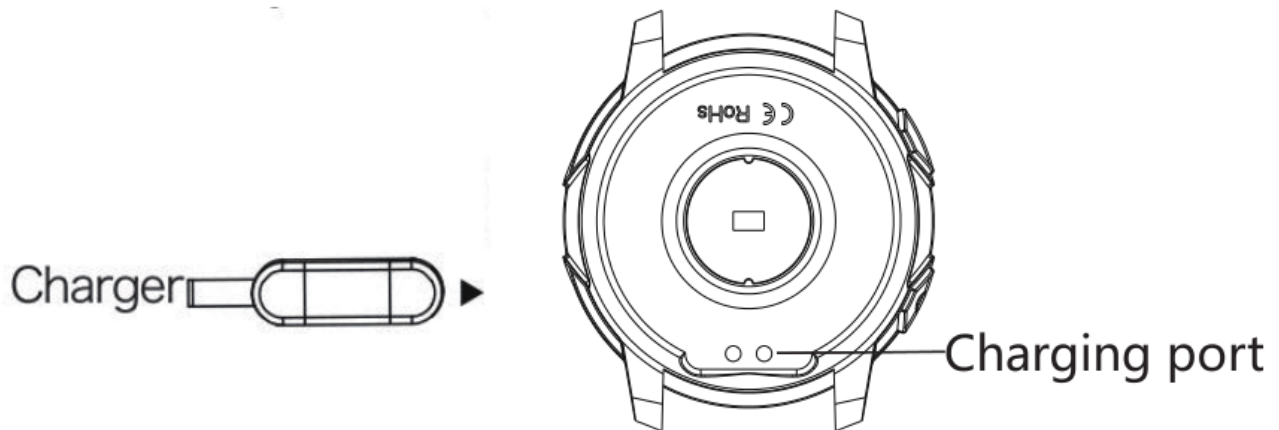
1. Sæt den medfølgende magnetiske oplader på metalkontakten på urets bagside, og sæt den anden ende af opladeren i en USB-vægoplader eller USB-stikket på en computeren.
2. Oplad uret under følgende omstændigheder:

Før uret bruges første gang.

Når batteriet er ved at løbe tør for strøm, og uret slukker af sig selv.

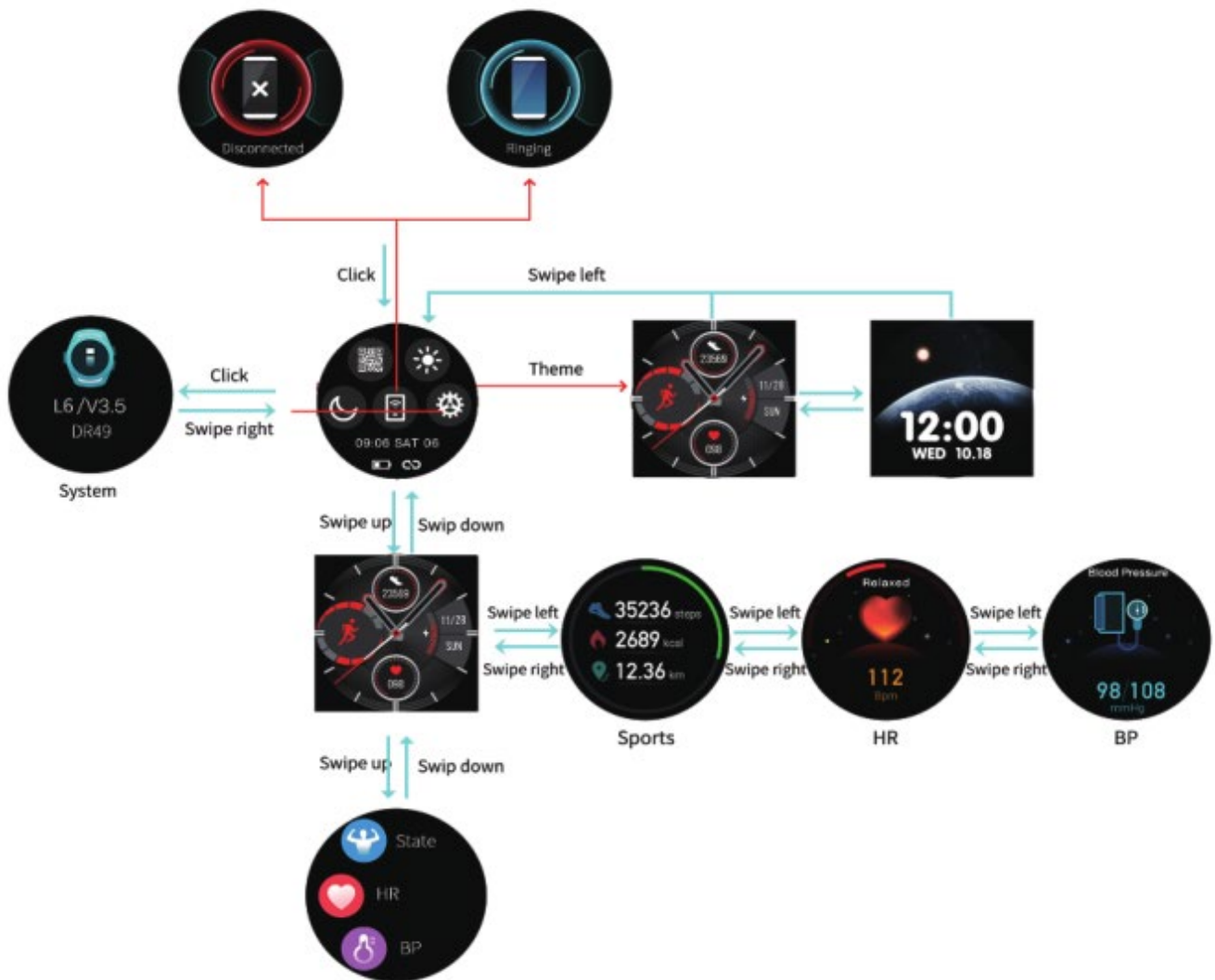
3. På skærmen vises, at uret oplades.

Bemærk: Se ikke direkte på den blinkende sensor under opladning, da det kan medføre øjenirritation.



Smarturets hovedmenu

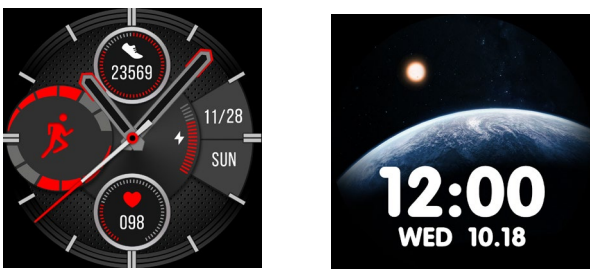
Skift mellem skærme



Stryg til venstre og højre på uret for at skifte mellem skærmene med hovedfunktioner, stryg op for at få vist skærmen til hurtig indstilling, og stryg ned for at skifte til indstillingsskærmen.

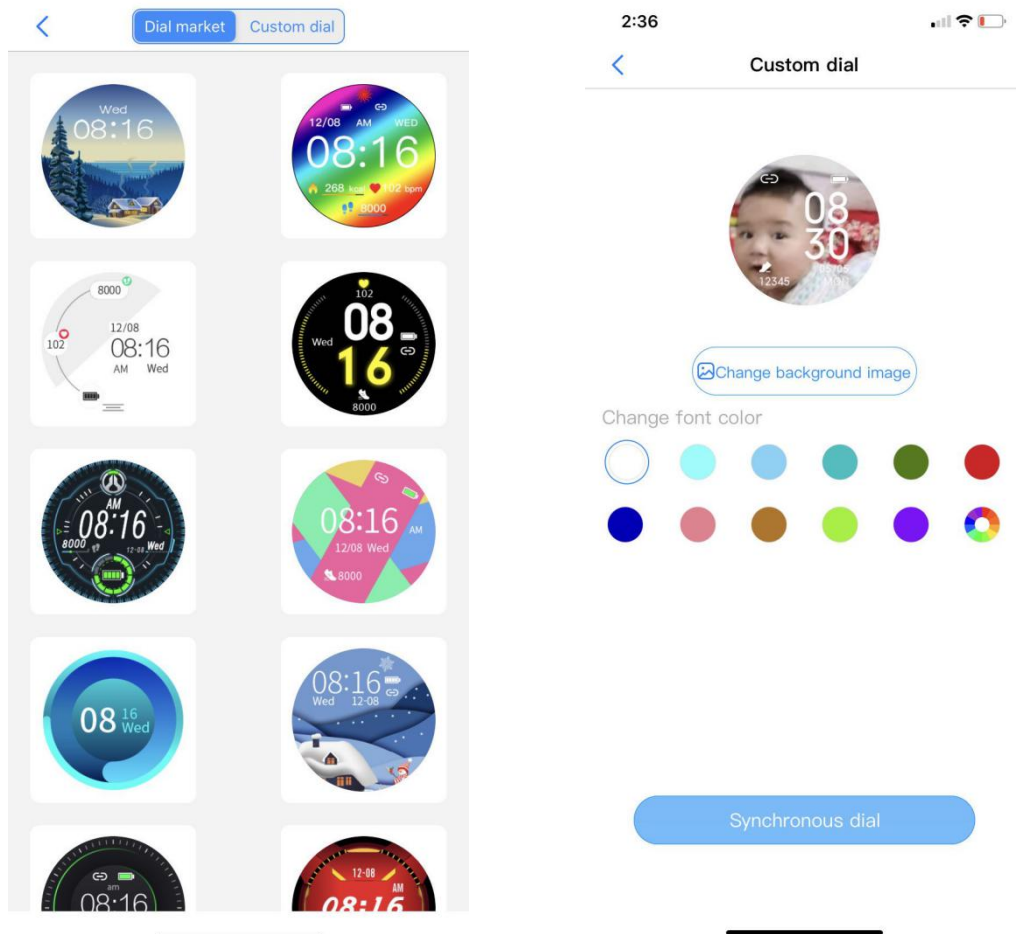
Beskrivelse af hovedfunktioner

1. Urskive

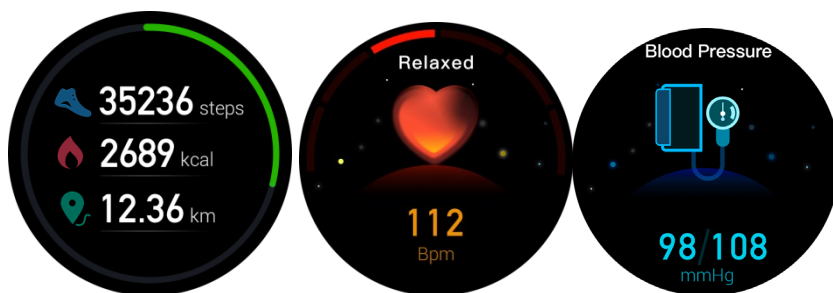


1) På uret kan der skiftes mellem to typer urskive: Gå til Setting - Theme for at skifte til den ønskede urskive.

2) Gå til "Device - Dial center" (Enhed - Urskive) for at skifte urskive i appen. Vælg mellem 21 forskellige urskive, eller vælg et billede, der skal bruges som urskive.



2. Aktiviteter, pulsmåling og blodtryksmåler



Stryg til højre eller venstre fra hovedskærmen for at få vist data om aktiviteter, puls og blodtryk.

På skærmen til puls- eller blodtryksmåling måler uret automatisk pulsen og blodtrykket i ca. 30 sekunder, mens sensoren blinker grønt. Derudover er det også muligt at aktivere konstant pulsmåling i appen på siden Device (Enhed).

Bemærk:

1) Selvom produktet er beregnet til dynamisk måling af pulsen i realtid, bør du ikke bevæge dig under målingen, da det ellers vil tage længere tid at måle pulsen. Der er også risiko for, at den slet ikke kan måles. Ved dynamisk måling af pulsen realtid skal du holde pause og måle igen, hvis der

er stor forskel på måledataene. Pulsdataene vil være mere nøjagtige, hvis pulsen måles fem gange i træk.

2) Produktet foretager dynamisk måling af pulsen i realtid. Pulsene vil være forskellige i forskellige situationer, f.eks. når du taler, drikker eller spiser. Når du slapper af, vil den målte puls muligvis være tættere på den reelle puls.

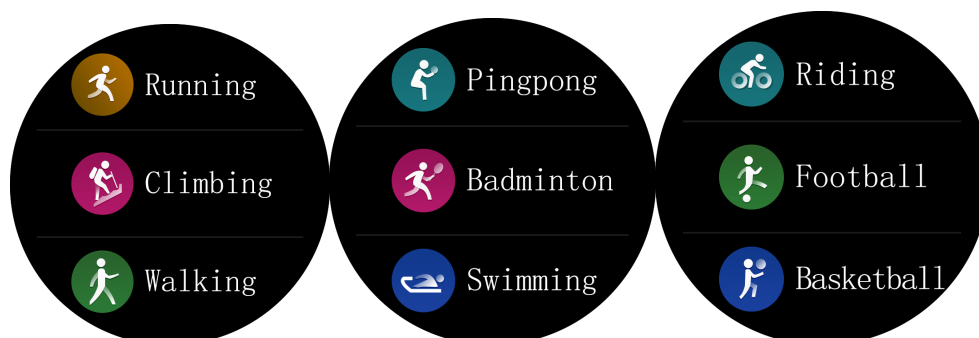
3) Puls- og blodtryksdataene er kun vejledende og kan ikke bruges som grundlag for medicinsk behandling.

3. Skærm til hurtig indstilling



Tryk på fra hovedskærmen for at få vist skærmen til hurtig indstilling. Her er det muligt at justere skærmens lysstyrke, indstille uret til "Forstyr ikke", gå til indstillinger osv.

4. Multisport



Tryk ned fra hovedskærmen, og vælg sportsikonet for at få vist ni forskellige sportsaktiviteter, der kan spores. Vælg den ønskede aktivitet.

5. Søvnmonitor

Denne funktion kan bruges til at få vist det samlede antal timer søvn pr. nat, sengetid, vækketid osv. De søvndata, der registreres i uret, kan synkroniseres ved at foretage manuel opdatering i en rullemenu på siden "Data" i appen.

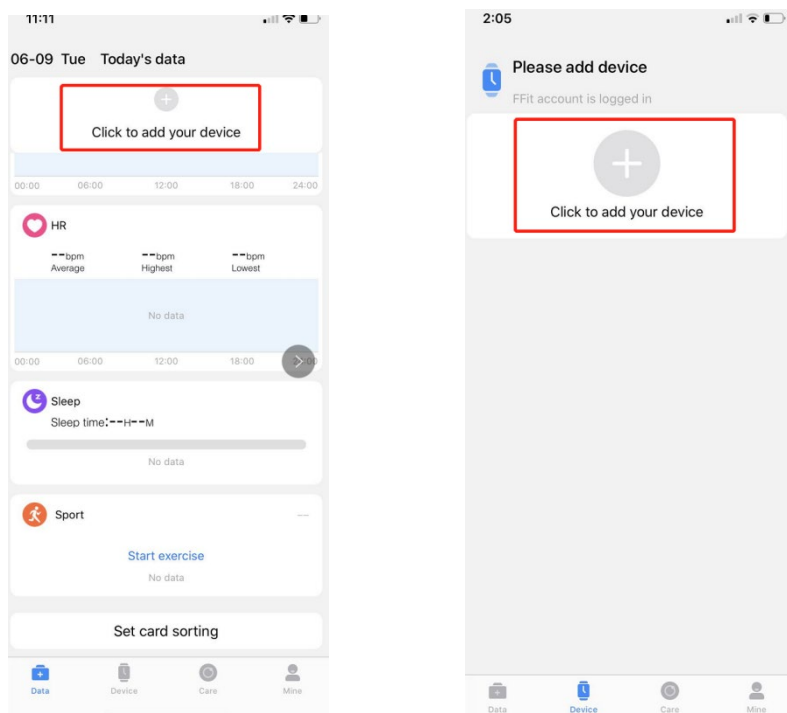
Parring

Tips til parring og tilslutning

1. Slå Bluetooth og GPS til på telefonen, før appen åbnes, og kontroller, at telefonen har internetforbindelse via wi-fi/4G/3G.

2. Åbn appen, opret en konto, og indtast de oplysninger, der bedes om. Bemærk: Giv tilladelse til modtagelse af oplysninger, opkald osv. for at sikre korrekt tilslutning og funktion. Kontroller, at appen "F Fit" har fået de nødvendige tilladelser til relevante programmer på telefonen.
3. Sørg for, at urets batteri er fuldt opladet, og hold uret tæt på telefonen, når der skal oprettes forbindelse.
4. Når uret og appen parres og forbindes første gang, synkroniseres urets klokkeslæt, dato, skridt og kalorier med telefonen. Hvis forbindelsen er afbrudt i længere, opdateres tidsdataene ikke. Appen skal forbindes med uret igen for at opdatere.

Sådan oprettes forbindelse: Åbn appen – siden Data/siden Device (Enhed) – Connect a device (Tilslut en enhed) – Vælg model



Derefter sker der følgende:

iOS-system: Der vises en parringsanmodning. Klik på "Confirm" (Bekræft) for at oprette forbindelse.

Android-telefoner: Der vises ingen parringsanmodning, men oprettes automatisk forbindelse.

- 1) Uret er nu forbundet med appen. Bemærk: Uret skal forbindes med telefonen i appen og ikke direkte via telefonens Bluetooth-funktion.
- 2) Se ovenstående tips, hvis appen ikke kan finde uret, eller nulstil uret. Bemærk: Urets modelnummer kan ses i "Setting – About" (Indstilling – Om).

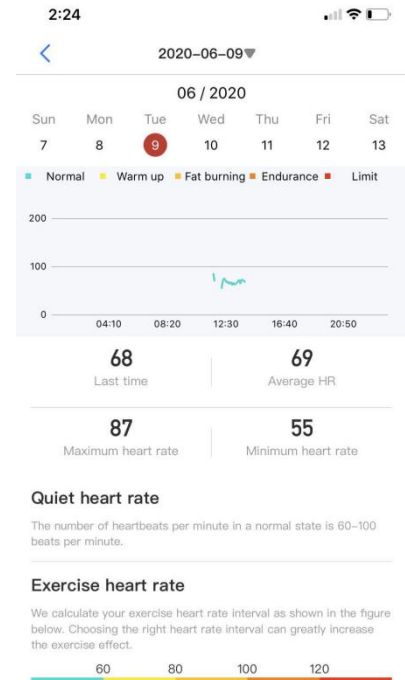
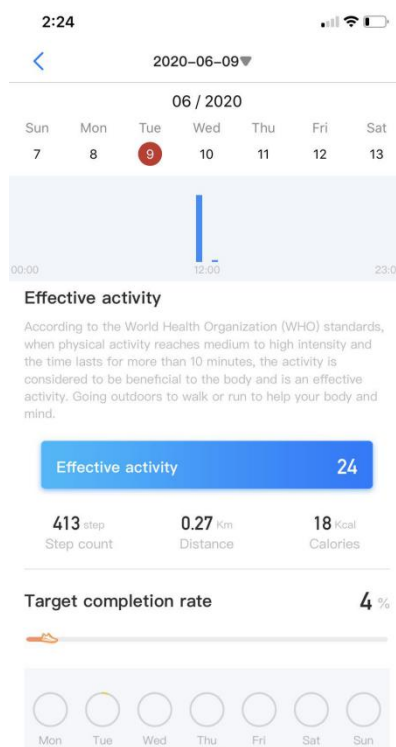
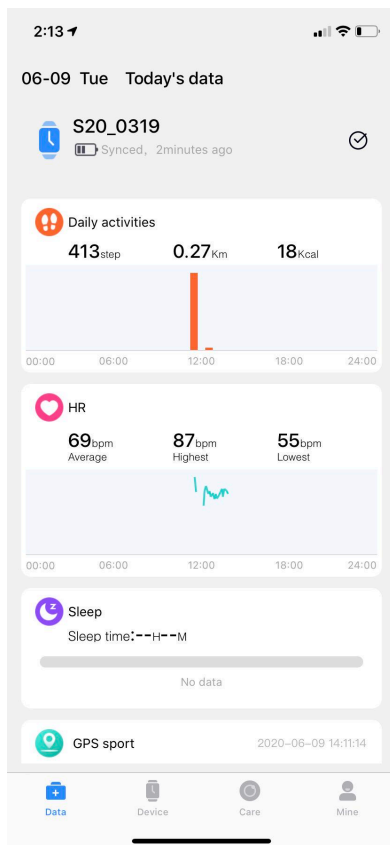
Automatisk genoprettelse af Bluetooth-forbindelse

1. Uret kommer ikke med nogen advarsel, når det er uden for Bluetooth-forbindelsens rækkevidde. Bluetooth-forbindelsen genoprettes dog automatisk, når uret igen er inden for Bluetooth-forbindelsens rækkevidde.
2. Hvis du lukker appen, der kører i baggrunden, genstarter telefonen eller afbryder forbindelsen til enheden i appen, skal du åbne appen "F Fit" for at genoprette forbindelsen.

App – Hovedsider (Data – Device – Care – Mine)

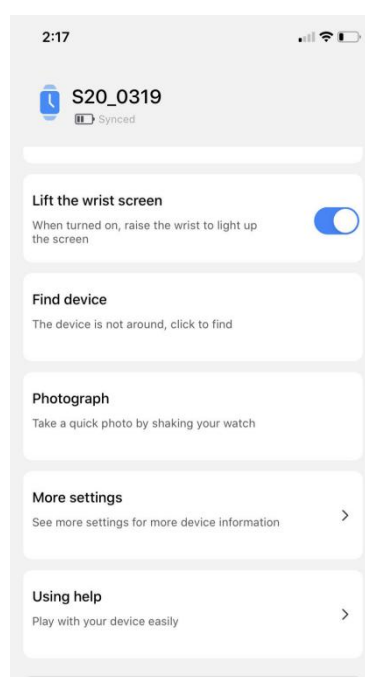
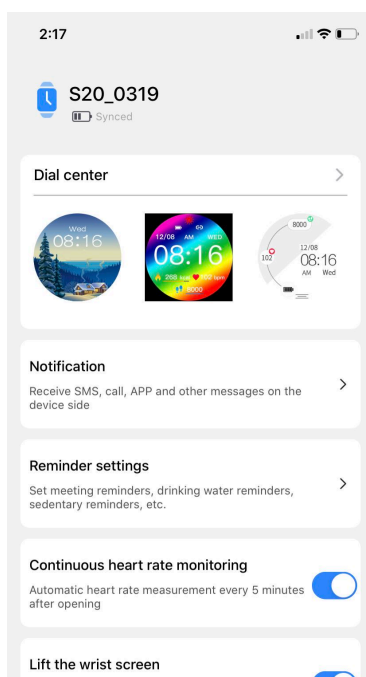
Siden Data

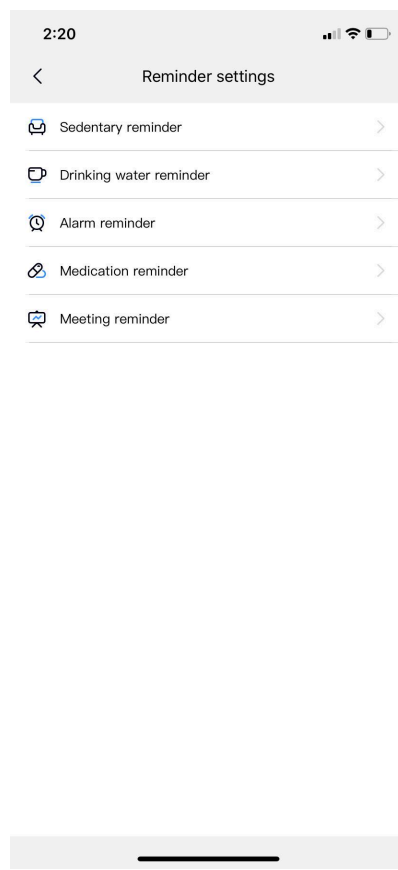
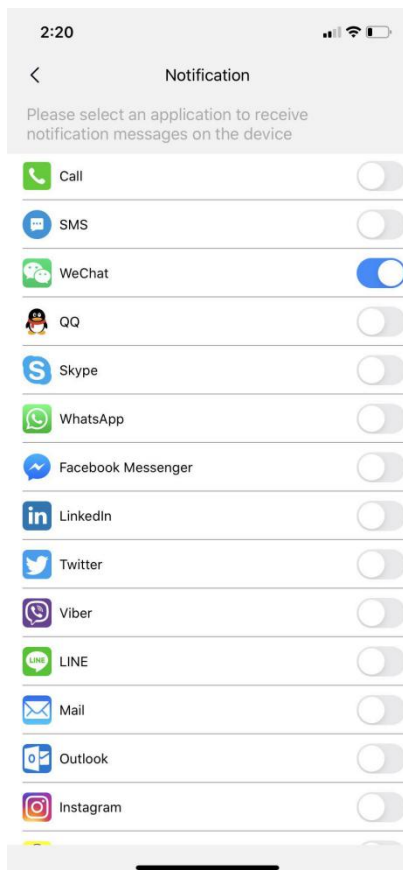
1. Klik på de forskellige ikoner for at få vist data om aktiviteter, puls og blodtryk osv.
2. Stryg ned på telefonen for at opdatere dataene.
3. Klik på GPS sport for at åbne GPS-sporing af løberute. Tryk længe på den røde knap for at stoppe og afslutte løb eller fortsætte.



Siden Device (Enhed)

Her kan der foretages forskellige indstillinger, f.eks. valg af urskive, notifikationer, påmindelser osv.





Siden Care (Venner)

Klik på ikonet + for at tilføje venner, der har registreret sig med denne app. Du kan tilføje dem ved at søge efter deres id.

Siden Mine (Min side)

1. Angiv personlige oplysninger.
2. Indstil mål såsom daglige mål for bevægelse og søvn.
3. Foretag fejlfinding.
4. Se Politik om beskyttelse af personlige oplysninger og Brugeraftale.

