

SMARTKLOCKA

BRUKSANVISNING

Observera: Uppdatera programvaran till appens senaste version innan användning.
Ladda smartklockan innan användning.

Ladda ner appen

Skanna följande QR-kod för att ladda ner och installera appen "Da Fit".



Skanna QR-koden och ladda ner

Parkoppling

Öppna appen och skapa din profil.

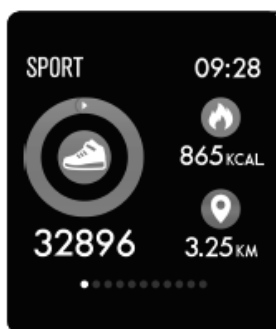
Gå till [Device] och klicka på [Add a Device].

Välj din enhet i listan.

Slutför

Tryck och håll ner [time page] på din enhet och gå till detaljskärmen. MAC-adressen på detaljskärmen hjälper dig att hitta din enhet i listan.

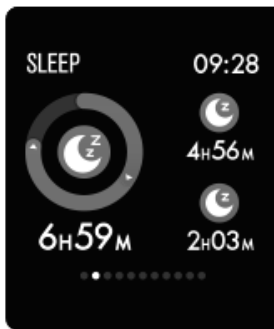
Smartklockans funktioner



Motionsmätning

Smartklockan mäter automatiskt antal steg, förbrända kalorier och tillryggalagt avstånd. Uppmätta data synkroniseras med appen.

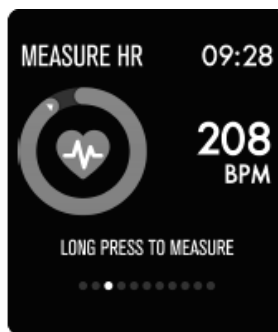
Observera: Motionsdata som lagras på klockan rensas varje dag vid midnatt.



Sömmätning

Om du bär smartklockan när du sover mäter den längden på din sömn och dess kvalitet. Uppmätta data synkroniseras med appen.

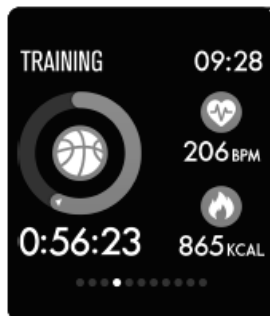
Observera: Sömndata som lagras på klockan rensas kl. 8:00 nästkommande dag.



Pulsmätare

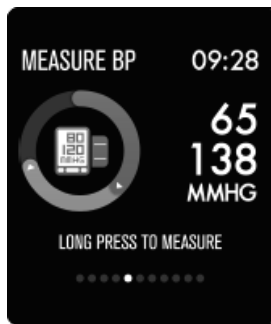
Tryck och håll ner på pulsskärmen för att börja mäta din puls.

Skärmen kan visa pulsdatabaser från de senaste 7 mätningarna.



Träning

Tryck och håll ner på träningskärmen för att börja logga en ny tränings-session. 8 sportlägen finns tillgängliga. Den senaste sessionen visas på träningskärmen.



Blodtrycksmätare

Tryck och håll ner på blodtrycksskärmen för att börja mäta ditt blodtryck. Skärmen kan visa blodtrycksdata från de senaste 7 mätningarna.



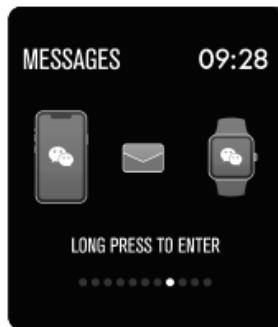
SpO2/syremättnadsmätare

Tryck och håll ner på SpO2-skärmen för att börja mäta din syremättnad. Skärmen kan visa data från de senaste 7 mätningarna.



Väderprognos

Väderskärmen visar väderprognos för aktuell och kommande dag. Den senaste prognosen från appen kan synkroniseras till klockan om klockan är ansluten till appen.

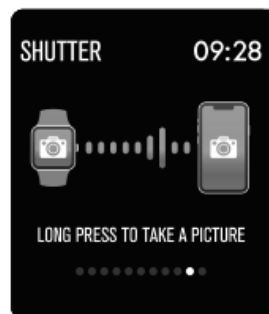


Meddelandenotiser

Klockan kan synkronisera inkommande notiser från Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram etc.

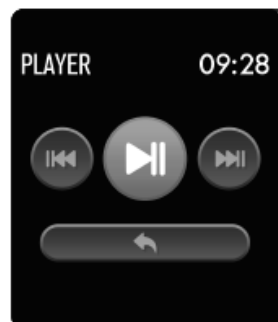
De senaste 3 notiserna kan lagras på klockan.

Observera: Du kan aktivera och inaktivera notiser i appen.



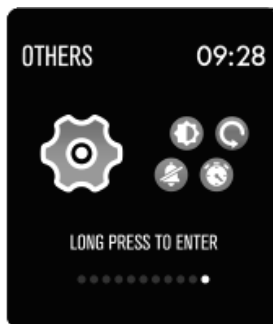
Fjärrutlösare

Om klockan är ansluten till appen kan den fjärrstyra mobiltelefonens kamera.



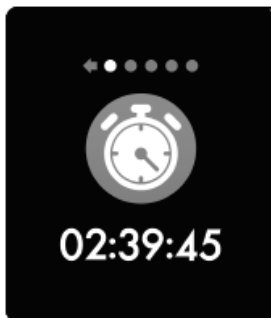
Uppspelningskontroll

Om klockan är ansluten till appen kan den fjärrstyra uppspelningen av ljud från din mobiltelefon.



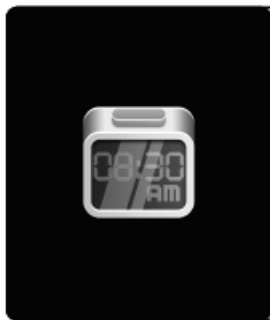
Andra funktioner

Bland de andra funktionerna finns tidtagarur, justering av skärmens ljusstyrka, tyst läge, fabriksåterställning och avstängning.



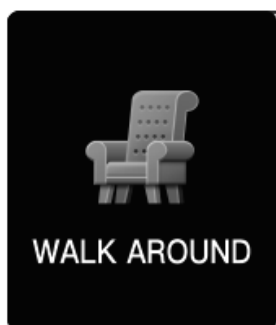
Tidtagarur

Tryck och håll ner på tidtagningsskärmen för att starta tidtagningen och tryck och håll ner igen för att stoppa tidtagningen.



Larm

Om du ställer in och aktiverar ett larm via appen och klockan är ansluten till appen kommer klockan att vibrera när larmtiden inträffar.



Påminnelse om stillasittande

Klockan vibrerar för att påminna dig att röra på dig efter 1 h stillasittande.

Observera: Du kan aktivera och inaktivera funktionen i appen.

Mer information om smartklockan.

Användning i fuktiga förhållanden

Smartklockan är vattentålig, vilket innebär att den är regn- och stänksäker och tål det mest svettigaste träningspasset.

Använda touchknappen

Tryck på touchdelen av huvudskärmen för att "väcka" klockan eller för att växla till andra funktionssidor.

Tryck och håll ner på touchdelen för att gå till underflikar till en viss sida, om sådan finns.

Använda snabbvisningen

Om klockskärmen är släckt räcker det att vrida handleden mot dig för att den ska tändas så att du kan läsa av tiden och eventuella notiser från din telefon. Klockskärmen slocknar automatiskt om den är inaktiv i ett par sekunder.