

ÄLYKELLO

KÄYTTÖOHJE

Huomaa: Päivitä sovellus uusimmaksi versioksi ennen sen käyttämistä. Lataa älykello ennen käyttöä.

Sovelluksen lataaminen

Skannaa QR-koodi. Lataa ja asenna Da Fit -sovellus.



Skannaa QR-koodi ja lataa

Pariliitos

Käynnistä sovellus ja ota käyttöön profiili.

Siirry [Device (Laitte)] -kohtaan. Napsauta [Add a Device (Lisää laite)] -painiketta.

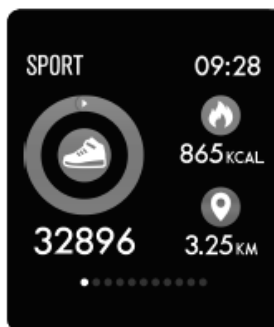
Valitse laitteesi luettelosta.

Valmis

Paina laitteen [time page (aika-välilehti)] -painiketta pitkään, ja siirry tietovälilehteen.

Tietovälilehdessä näkyvä MAC-osoite voi auttaa paikantamaan laitteen luettelosta.

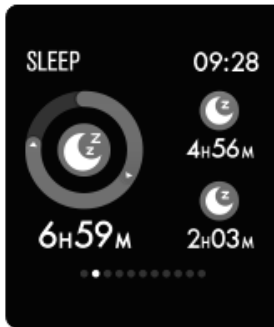
Älykellon ominaisuudet



Liikunnan seuranta

Älykello mittaa automaattisesti askelmääräsi, kalorien kulutukseen ja kuljetun matkan. Mitatut tiedot synkronoidaan sovellukseen.

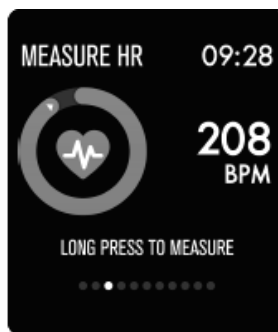
Huomaa: Kelloon tallennetut tiedot liikunnasta tyhjennetään joka päivä keskiyöllä.



Nukkumisen tarkkaileminen

Kun käytät älykelloa nukkuessasi, se tarkkailee unesi määrää ja laatua. Mitatut tiedot synkronoidaan sovellukseen.

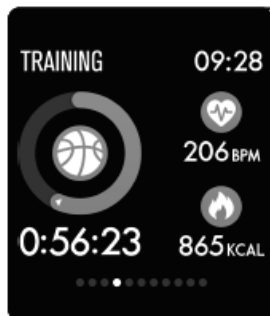
Huomaa: Kelloon tallennetut tiedot unesta tyhjenetään joka aamu kello 8.00.



Sykemittari

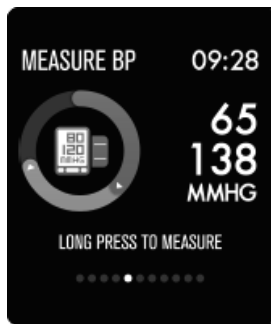
Voit aloittaa sykkeen mittaamisen painamalla sykevälilehteä pitkään.

Edellisten seitsemän mittauksen tiedot näkyvät tässä välilehdessä.



Useiden urheilulajien harrastaminen

Voit aloittaa uuden urheilulajin harrastamisen mittaamisen painamalla kuntoiluvälilehteä. Käytettävissä on kahdeksan liikuntatilaa. Edelliset kuntoilutiedot näkyvät kuntoiluvälilehdessä.



Verenpainemittari

Voit aloittaa verenpaineen mittaamisen painamalla verenpainevälilehteä pitkään. Edellisten seitsemän mittauksen tiedot näkyvät tässä välilehdessä.



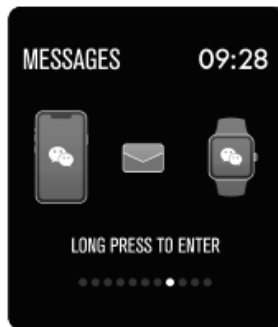
Veren happisaturaation mittaaminen

Voit aloittaa veren happisaturaation mittaamisen painamalla SpO2-välilehteä pitkään. Edellisten seitsemän mittauksen tiedot näkyvät tässä välilehdessä.



Sää tiedot

Meneillään olevan ja seuraavan päivän sää tiedot näkyvät seuraavalla sivulla. Sää tiedot synkronoidaan kelloon sovelluksesta, kun kello on yhdistetty sovellukseen.

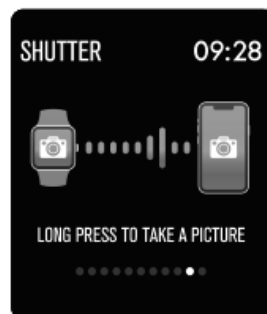


Ilmoitukset viesteistä

Ilmoitukset Twitter-, Facebook-, Whatsapp-, Instagram- ja muista viesteistä voidaan synkronoida kelloon.

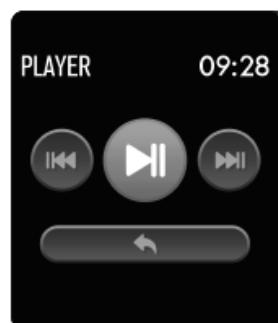
Kelloon tallennetaan uusimmat kolme viestiä.

Huomaa: Voit ottaa käyttöön ja poistaa käytöstä ilmoitukset viesteistä sovelluksessa.



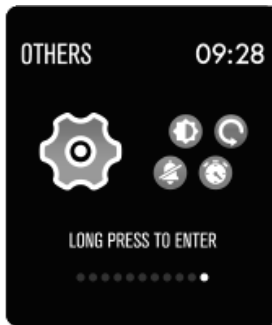
Etäsuljin

Kun kello on yhdistetty sovellukseen, voit käyttää mobiililaitteen kameraa kellon avulla.



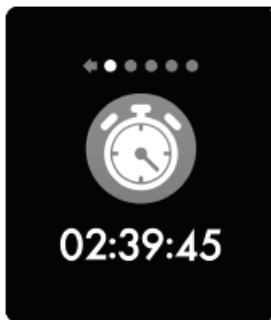
Musiikin kuunteleminen

Kun kello on yhdistetty sovellukseen, voit käyttää mobiililaitteen musiikkisoitinta kellon avulla.



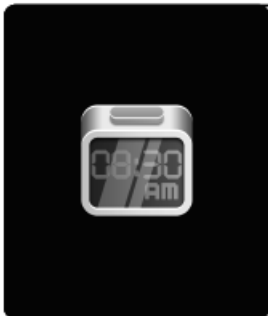
Muut ominaisuudet

Muita ominaisuuksia ovat sekuntikello, näytön kirkkauden säätäminen, mykistäminen, nollaaminen tehdasasetuksiin ja virran katkaiseminen.



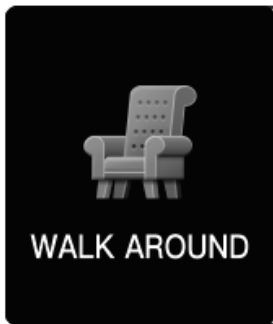
Sekuntikello

Voit aloittaa ja lopettaa ajan ottamisen painamalla sekuntikellovälilehteä pitkään.



Hälytys

Jos otat sovelluksessa käyttöön hälytyksen ja kello on yhdistetty sovellukseen, kello värisee hälytyksen soidessa.



Huomautus liikkumattomuudesta

Kello muistuttaa liikkeelle lähtemisestä, kun olet istunut paikallasi yhden tunnin.

Huomaa: Voit ottaa käyttöön ja poistaa käytöstä tämän ominaisuuden sovelluksessa.

Lisätietoja älykellosta

Käyttäminen kosteissa olosuhteissa

Älykello on sade- ja roiskevesitiivis, joten sitä voi käyttää kuntoilun aikana.

Kosketuspainikkeen käyttäminen

Kellon voi herättää valmiustilasta ja ottaa käyttöön muita välilehtiä napauttamalla kosketusaluetta.

Voit siirtyä välilehden mahdollisiin vaihtoehtoihin painamalla kosketusaluetta pitkään.

Pikanäkymän käyttäminen

Kun kello on valmiustilassa, käännä rannettasi itseäsi kohden. Tällöin näyttö käynnistyy, ja näet ajan sekä puhelimesta tulleen viestin. Kun näyttö on ollut käyttämättä muutaman sekunnin, kellon näyttö pimenee automaattisesti.