

SMARTUR

BRUGERMANUAL

Bemærk: Du bedes opgradere softwaren til den nyeste version af appen inden brug.
Smarturet skal oplades inden brug.

Download appen

Scan følgende QR-kode, og download og installér derefter appen 'Da Fit'.



Scan QR-koden og download

Parring

Åbn appen, og opsæt din profil.

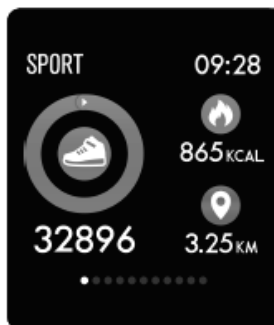
Gå til [Device] (enhed), og klik på [Add a Device] (tilføj en enhed).

Vælg din enhed på søgelisten.

Afslut.

Tryk længe på [time page] (tidssiden) på din enhed, og gå til siden med detaljer. MAC-adressen på siden med detaljer kan hjælpe dig med at finde frem til din enhed på søgelisten.

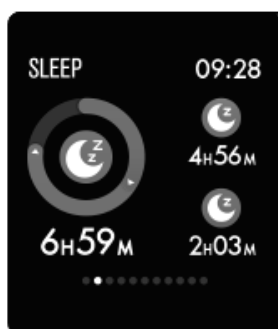
Smarturets funktioner



Sportsregistrering

Smarturet måler automatisk antal skridt, forbrændte kalorier og tilbagelagt distance. De målte data synkroniseres med appen.

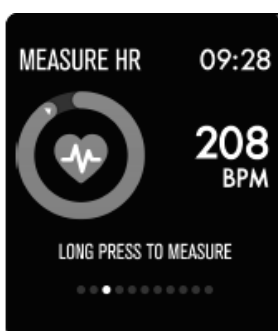
Bemærk: De motionsdata, der lagres i uret, slettes ved midnat hver dag.



Søvnmonitor

Hvis du har smarturet på, når du sover, måler det, hvor meget du sover, og hvor godt du sover. De målte data synkroniseres med appen.

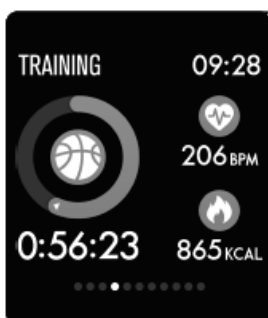
Bemærk: De søvndata, der lagres i uret, slettes kl. 8.00 næste dag.



Hjertefrekvensmonitor

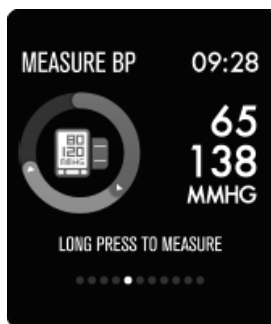
Tryk længe på hjertefrekvenssiden for at starte måling af din hjertefrekvens.

Siden kan vise hjertefrekvens for de sidste 7 målinger.



Multisportstræning

Tryk længe på træningssiden for at starte registrering af en træning. Der er 8 forskellige træningsfunktioner. De sidste træningsdata vises på træningssiden.



Blodtryksmåler

Tryk længe på blodtrykssiden for at starte måling af dit blodtryk. Siden kan vise blodtryksdata for de sidste 7 målinger.



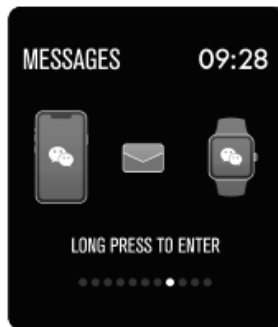
Måling af SpO2/iltmætning

Tryk længe på SpO2-siden for at starte måling af din SpO2/iltmætning. Siden kan vise de målte data for de sidste 7 målinger.



Vejrudsigt

Vejrsiden viser oplysninger om vejret for den aktuelle og den næste dag. De seneste vejroplysninger fra appen kan synkroniseres med uret, hvis uret er tilsluttet appen.

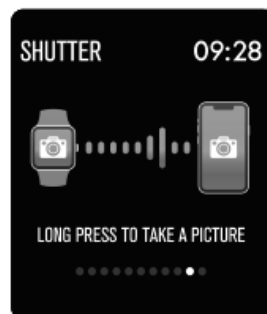


Påmindelse om besked

Uret kan synkronisere indgående beskeder fra Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram osv.

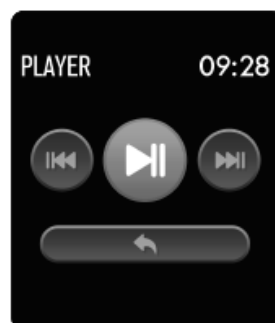
De seneste tre beskeder kan gemmes i uret.

Bemærk: Du kan slå indgående beskeder til og fra i appen.



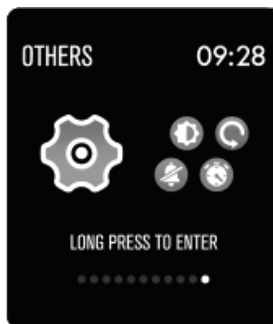
Fjernlukker

Når uret er tilsluttet appen, kan du med uret fjernstyre kameraet fra din mobiltelefon.



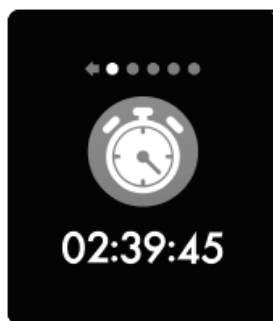
Styring af musikafspilning

Når uret er tilsluttet appen, kan du med uret fjernstyre musikafspilleren fra din mobiltelefon.



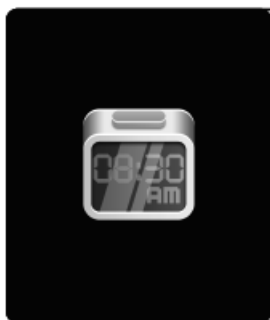
Andre funktioner

Andre funktioner omfatter stopur, indstilling af skærmstyrke, slå lyd til/fra, fabriksnulstilling og slukke.



Stopur

Tryk længe på stopurssiden for at starte tidtagning, og tryk længe igen for at stoppe tidtagning.



Alarm

Hvis du indstiller og aktiverer alarm på appen, og uret er tilsluttet appen, vibrerer uret, når tiden for alarmeren er gået.



Påmindelse om inaktivitet

Uret vibrerer for at minde dig om, at du skal gå, når du har siddet i én time.

Bemærk: Du kan slå denne funktion til og fra i appen.

Yderligere information om smarturet

Brug under våde forhold

Smarturet er vandtæt, hvilket betyder, at det regntæt og sprøjtevandstæt og kan holde til motion, hvor du sveder meget.

Brug af berøringstast

Tryk én gang på berøringsområdet på hovedskærmen for at vække uret eller for at skifte til andre funktionssider.

Tryk længe på berøringsområdet for at gå ind i undervalgmuligheder på funktionssiden, hvis der findes sådanne.

Brug af hurtigvisning

Når urets skærm er slukket, skal du blot dreje håndleddet ind imod dig, hvorefter skærmen tændes, så du kan se tiden og beskeder fra din telefon. Urets skærm slukkes automatisk, når det ikke har været benyttet i et par sekunder.