

Helautomatisk modell till överarmen

Blodtrycksmätare



Modell: U80EH

Bruksanvisning

Inledning

▲ Din nya digitala blodtrycksmätare använder oscillometrisk teknik för att mäta blodtrycket. Det betyder att mätaren registrerar blodets rörelser genom armens pulsådor och omvandlar rörelserna till ett digitalt, avläsningsbart värde. En oscillometrisk enhet kräver inte stetoskop och är därför enkel att använda.

▲ Den automatiska blodtrycksmätaren kan mäta systoliskt blodtryck, diastoliskt blodtryck och puls. Maskinen består av mätarenheten, en manschett och en tryckt bruksanvisning. Kan användas med eller utan batterier. Mätaren av avsedd för vuxna.

▲ Smart uppumpning minskar obehagskänslan vid felaktig uppumpning, ger kortare mättid och förlänger manschettens hållbarhet.

▲ Minnesfunktion med 2 x 90 set. Varje mätning visas på skärmen och sparas automatiskt. Mätaren har blodklassificeringsindex så att du enkelt kan kontrollera ditt blodtryck.

Läs bruksanvisningen noggrant innan du använder mätaren och spara den för senare bruk.

2/14

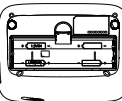
Isättning av batterier

Isättning av batterier

Ta bort batteriluckan från batteriutrymmet och sätt in batteriet.



a) Ta bort batteriluckan enligt bilden.



b) Sätt in 4 AA-batterier och se till att de är rättvända.

Låg batteri och batteribyte

När enheten startas visas symbolen för lågt batteri . Då måste du byta batterier för att enheten ska fungera.

Batterityp och batteribyte

Använd 4 st AA-alkalibatterier på 1,5 V. Använd inte batterier vars utgångsdatum passerat. Plocka ur batterierna om enheten inte ska användas under en längre tid.

⚠ VARNING:

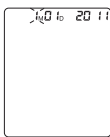
Kassera batterierna i enlighet med all gällande lagstiftning. Bränn inte batterierna då det kan orsaka brand eller explosion.

4/14

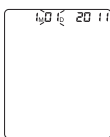
Inställningsfunktion

3. Inställning av månad och dag

Efter ovanstående steg visar skärmen xxMxxD och xx:xx och börjar med att blinka för månad. Du kan öka siffrorna med ett tal åt gången genom att trycka på MEM-knappen. Du kan välja 1–12. Tryck på SET-knappen för att bekräfta månaden, därefter kan du ställa in dag. Precis som vid inställning av månad ändras siffran när du trycker på MEM-knappen, 01–31. Tryck på SET-knappen för att bekräfta datumet. Därefter kommer du till inställning av tid.



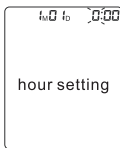
Month setting



Date setting

4. Inställning av tid

Efter ovanstående steg visar skärmen xxMxxD och xx:xx och börjar med att blinka med siffrorna för timmar. Du kan öka siffrorna med ett tal åt gången genom att trycka på MEM-knappen. Du kan välja 0–23. Tryck på SET-knappen för att bekräfta timmar, därefter börjar siffrorna för minuter att blinka. Precis som vid inställning av timmar ändras siffran när du trycker på MEM-knappen, 00–59. Tryck på SET-knappen för att bekräfta minuter, sedan är du klar med inställningen.



hour setting



minute setting

7/14

Korrekt användning av enheten

Mätning:

När manschetten sitter korrekt kan du börja med mätningen:

1). Tryck på START-/STOP-knappen så visas alla symboler på displayen. Det hörs två korta pip och 0 blinkar i två sekunder. Därefter börjar pumpen att blåsa upp manschetten och det stigande trycket i manschetten visas på displayen.



2) När ett lämpligt tryck har uppnåtts stannar pumpen och trycket faller gradvis. Trycket i manschetten visas. Om manschetten inte är tillräckligt uppumpad pumpar enheten automatiskt upp igen till ett högre tryck.



3). När enheten registrerar signalen börjar hjärtsymbolen på displayen att blinka och det hörs ett pip för varje hjärtslag när signalen för hjärtslag registreras.

4). När mätningen är färdig hörs ett långt pip och det systoliska och diastoliska trycket samt pulsen visas på displayen.



5). Blodtrycksmätningen visas på displayen fram tills du stänger av enheten. Om enheten inte stängs av inom tre minuter stänger den av sig själv för att spara ström.

Obs:

Symbolen visas tillsammans med blodtrycksmätningen om oregelbundna hjärtslag registreras under mätningen.

Avbrott av mätning

Om det av någon anledning blir nödvändigt att avbryta en blodtrycksmätning (till exempel om personen blir sjuk) kan du när som helst trycka på START-/STOP-knappen igen. Enheten minskar därefter trycket i manschetten automatiskt.

Minne – visa mätningar

Den här blodtrycksmätaren sparar automatiskt 2 x 90 set mätvärden och det äldsta mätvärdet ersätts av det senaste mätvärdet när de 90 seten för varje användare överskrids.

Avläsning av sparade mätningar

Tryck på MEM-knappen när enheten är avstängd för att visa de tre senaste genomsnittsvärdena. Tryck på MEM-knappen igen för att visa det senaste mätvärdet. Efterföljande mätningar kan visas en efter en genom att trycka på MEM-knappen.

10/14

Om blodtryck

Förmätning

Korrekt användning av enheten

▲ Slappna av i 5–10 minuter och låt bli att äta, dricka, röka, motionera och bada innan mätningen, eftersom alla dessa faktorer kan påverka mätresultatet.

▲ Avlägsna kläder som sitter åt runt överarmen.

▲ Mät alltid på samma arm (vanligtvis den vänstra).

▲ Mät blodtrycket regelbundet vid samma tidpunkt varje dag, eftersom blodtrycket varierar under dagen.

Faktorer som kan ge felaktig mätning

▲ Om du försöker stötta armen kan det höja blodtrycket.

▲ Se till att du sitter i en bekväm, avslappnad ställning och inte spänner musklerna i den arm du mäter på under tiden då blodtrycket mäts. Använd eventuellt en kudde som stöd.

▲ Om armens pulsåder är på en högre eller lägre nivå än hjärtat kan blodtrycksmätningen bli felaktig.

Obs:

▲ Använd bara kliniskt godkända manschetter!
▲ En lös manschett kan orsaka en felaktig blodtrycksmätning.
▲ Vid upprepad mätning samlas blodet i armen, vilket kan orsaka en felaktig blodtrycksmätning.

Vid flera blodtrycksmätningar i rad ska du låta det gå en minut mellan varje mätning, eller så ska du hålla armen över huvudet så att blodet kan flöda tillbaka.

11/14

Vid onormala omständigheter

Felvisningar

Följande symbol visas på displayen när mätningen är onormal.

Symbol	Orsak	Lösning
E-1	Svag signal eller plötslig ändring av tryck	Sätt på manschetten ordentligt. Mät igen med en korrekt placerad manschett.
E-2	Kraftig extern störning	Om enheten är i närheten av en mobiltelefon eller en annan enhet med hög strålning blir mätningen felaktig. Håll dig stilla och prata inte under mätningen.
E-3	Det uppstår ett fel under uppumpning	Sätt på manschetten ordentligt. Se till att luftkontakten är ordentligt isatt i enheten. Mät igen.
E-5	Onormalt blodtryck	Gör om mätningen efter att ha slappnat av i 30 minuter. Om du får onormala mätvärden tre gånger ska du kontakta din läkare.
	Lågt batteri	Byt ut alla gamla batterier mot nya.

Felsökning

Problem	Kontrollera	Orsak och lösningar
Ingen ström	Kontrollera att det finns laddning i batterierna	Byt ut mot nya batterier
Ingen uppumpning	Kontrollera att poterna är rättvända Kontrollera att kontakten sitter i Kontrollera om kontakten är trasig eller oläst	Se beskrivning av korrekt placering av batteriernas poler Tryck in den ordentligt i luftkontakten Byt ut mot en ny kontakt
Felmeddelande och avbrott	Har du rört armen under uppumpning?	Håll kroppen stilla
Manschett är inte spädd	Har du pratat under mätningen? Kontrollera om manschetten sitter för löst Kontrollera om manschetten är trasig	Slappna av under mätningen Spänn manschetten Byt ut mot en ny kontakt
⚠ Kontakta återförsäljaren om du inte kan lösa problemet. Demontera inte enheten själv!		

13/14

Isättning av batterier

Användning av adapter (valfritt)

■ 1. Den valfria växelströmsadaptern ska uppfylla kraven i IEC 60601-1:2005. Dessutom ska alla konfigurationer uppfylla kraven för medicinska, elektiska system (se respektive, IEC 60601-1-1 eller § 16 i tredje version av IEC 60601-1). Om du ansluter extra utrustning till medicinsk, elektrisk utrustning konfigurerar du ett medicinskt system och är därför ansvarig för att systemet uppfyller kraven för medicinska, elektriska system. Observera att lokal lagstiftning har företräde över ovan nämnda krav. Kontakta din lokala representant eller tekniska serviceavdelning om du är osäker.

■ 2. Vid växelström ska du endast använda en växelströmsadapter från en auktoriserad försäljare för att undvika skador på enheten. Andra adaptern kan variera gällande utgångsspänning och polaritet.

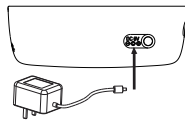
■ 3. Sätt in adaptorns kontakt i hålet på enhetens baksida, enligt bilden.

■ 4. Sätt in den andra änden av adaptern i en stickkontakt med 100–240 V.

■ 5: Koppla från växelströmsadaptern genom att först ta ur kontakten och sedan ta ur sladden ur enheten.

Tekniska specifikationer för adaptern:

Utgångsspänning: 6 V ± 5 %
Högsta utgångsström: Minst 600 mA
Utgångskontaktens polaritet: <+>
Invändig
Utvändig diameter: 5,5 mm 0,1 mm
Invändig diameter: 2,1 mm 0,1 mm



5/14

Mätning

Förmätning

Korrekt användning av enheten

▲ Slappna av i 5–10 minuter och låt bli att äta, dricka, röka, motionera och bada innan mätningen, eftersom alla dessa faktorer kan påverka mätresultatet.

▲ Avlägsna kläder som sitter åt runt överarmen.

▲ Mät alltid på samma arm (vanligtvis den vänstra).

▲ Mät blodtrycket regelbundet vid samma tidpunkt varje dag, eftersom blodtrycket varierar under dagen.

Faktorer som kan ge felaktig mätning

▲ Om du försöker stötta armen kan det höja blodtrycket.

▲ Se till att du sitter i en bekväm, avslappnad ställning och inte spänner musklerna i den arm du mäter på under tiden då blodtrycket mäts. Använd eventuellt en kudde som stöd.

▲ Om armens pulsåder är på en högre eller lägre nivå än hjärtat kan blodtrycksmätningen bli felaktig.

Obs:

▲ Använd bara kliniskt godkända manschetter!
▲ En lös manschett kan orsaka en felaktig blodtrycksmätning.
▲ Vid upprepad mätning samlas blodet i armen, vilket kan orsaka en felaktig blodtrycksmätning.

Vid flera blodtrycksmätningar i rad ska du låta det gå en minut mellan varje mätning, eller så ska du hålla armen över huvudet så att blodet kan flöda tillbaka.

8/14

Om blodtryck

Förmätning

Korrekt användning av enheten

▲ Slappna av i 5–10 minuter och låt bli att äta, dricka, röka, motionera och bada innan mätningen, eftersom alla dessa faktorer kan påverka mätresultatet.

▲ Avlägsna kläder som sitter åt runt överarmen.

▲ Mät alltid på samma arm (vanligtvis den vänstra).

▲ Mät blodtrycket regelbundet vid samma tidpunkt varje dag, eftersom blodtrycket varierar under dagen.

Faktorer som kan ge felaktig mätning

▲ Om du försöker stötta armen kan det höja blodtrycket.

▲ Se till att du sitter i en bekväm, avslappnad ställning och inte spänner musklerna i den arm du mäter på under tiden då blodtrycket mäts. Använd eventuellt en kudde som stöd.

▲ Om armens pulsåder är på en högre eller lägre nivå än hjärtat kan blodtrycksmätningen bli felaktig.

Obs:

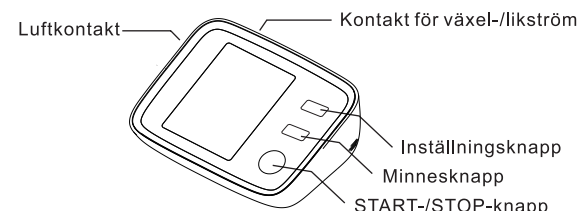
▲ Använd bara kliniskt godkända manschetter!
▲ En lös manschett kan orsaka en felaktig blodtrycksmätning.
▲ Vid upprepad mätning samlas blodet i armen, vilket kan orsaka en felaktig blodtrycksmätning.

Vid flera blodtrycksmätningar i rad ska du låta det gå en minut mellan varje mätning, eller så ska du hålla armen över huvudet så att blodet kan flöda tillbaka.

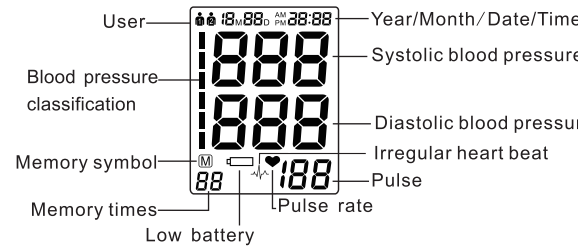
11/14

Enhetens uppbyggnad

Mätaren



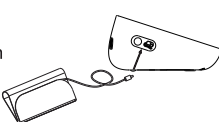
Display



Manschettstorlek och anslutning

Den medföljande manschetten är i storlek M och passar till en överarm med en omkrets på 22–32 cm. Manschetten är separat och kan bytas ut när den blir sliten.

Sätt in manschettens slangkontakt i hålet på enhetens vänstra sida, enligt bilden. (Endast den medföljande manschetten kan användas och den får inte bytas ut mot en manschett av ett annat märke.)



3/14

Inställningsfunktion

Obs:

Använd inte batterier när du använder växelströmsadaptern. Om enheten plötsligt stannar under mätning (om sladden frånkopplas på grund av ett fel) ska du sätta tillbaka kontakten i enheten för att starta mätningen.

Inställning

1. Användarinställningar:

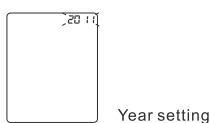
Tryck på SET-knappen medan enheten är avstängd. Skärmen visar eller . Tryck på MEM-knappen för att byta mellan och , och tryck sedan på SET-knappen för att bekräfta användaren. Nu kan du ställa in året.

Obs: Tryck på knappen för att snabbt byta användare när enheten är avstängd.



2. Inställning av årtal:

Efter ovanstående steg kommer 20XX att blinka på skärmen. Du kan öka siffrorna i årtalet en åt gången genom att trycka på MEM-knappen. Du kan välja årtal mellan 2001 och 2099. Tryck på SET-knappen för att bekräfta årtalet. Därefter kommer du till inställning av månad och dag.



Year setting

6/14

Korrekt användning av enheten

Anpassning av manschetten

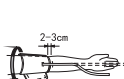
1). Lägga manschetten platt på bordet med korbörren nedåt. För manschettens ände genom metallringen så att den bildar en cirkel. Korbörren vänds nu utåt (hoppa över detta steg om manschetten redan är iordninggjord).



2). Dra på manschetten på vänster överarm med slangen nedåt mot underarmen.



3) Sätt manschetten runt armen enligt bilden. Se till att nederkanten av manschetten sitter ca 2–3 cm ovanför armbågen och att gummislangen går längs insidan av armen.



4). Spänn den lösa änden på manschetten och dra åt manschetten genom att fästa korbörren.



5). Manschetten ska sitta om överarmen så att du kan få in två fingrar mellan manschetten och armen. Ha inte åtsittande kläder på armen då detta försvårar mätningen.



6). Fäst manschetten med korbörren så att den sitter bekvämt och inte för hårt. Lägg armen på bordet (med handflatan uppåt) så att manschetten sitter i samma höjd som hjärtat. Se till att slangen inte böjs.



Obs:

Om det inte är möjligt att sätta manschetten på vänster arm kan den också sättas på höger. Alla mätningar ska dock göras på samma arm.

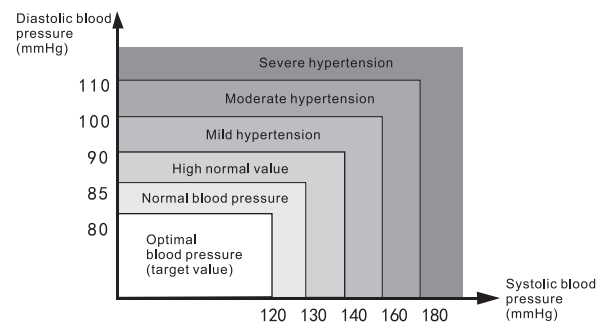


9/14

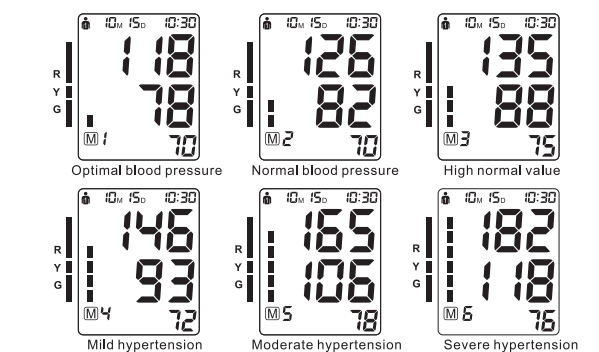
Om blodtryck

■ I referens till blodtrycksklassificering från WHO/ISH.

■ SYS, som är lägre än 100 mm Hg (13,3 kPa), betraktas som ett lågt blodtryck.



Blodtryckstyp



12/14